

生活化材料“变身”体育器材

刘潭实验幼儿园探索体育游戏新玩法

每年的体育文化节是刘潭实验幼儿园孩子们最期待的节日，今年该园以“阳光体育、悦动童年”为主题，先后组织了运动宣言征集、器械展示、趣味运动会等一系列活动。活动现场，记者发现幼儿们运动时使用的器械，有不少是由日常生活材料改制而成的。“我们一直秉持‘健康第一’的理念，专注幼儿体育运动研究。”该园园长戴红娟说。

随着课程游戏化的全面推进，刘潭实验幼儿园教师发现，体育器材的可操作性可以提高幼儿参与活动的兴趣，延展性可以激发幼儿丰富联想。教师们开始有意识地收集和利用生活化材料自制体育器械，以此增强幼儿运动的趣味性。2018年，由刘潭实验幼儿园承担的无锡市教育科学“十三五”规划课题《生活化材料在幼儿体育活动中运用的实践研究》正式立项。课题中的“生活化材料”特指能支持幼儿游戏活动，日常生活中随处可见、易得的材料，具有安全、卫生、环保、可变性等特点。



在课题研究中，刘潭实验幼儿园的教师将观察幼儿作为体育活动的起点和出发点，将幼儿的行为与正在发生的学习联系起来。教师们通过一段时间内拍摄照片或录像连续观察个别幼儿在同一活动内容中的运动情况，或是围绕一个观察重点连续跟踪观察不同幼儿的游戏行为，判断分析他们与材料的互动效果，分析存在的问题或不足，进一步思考如何调整材料，给予幼儿多元化的支持。据该园教师蒋庆银回忆，某日大班的晨晨从家中带来了一个皮老虎，将它吸在墙上、玻璃上玩得不亦乐乎，也引起了其他孩子的高度关注。“我们观察发现了孩子的兴趣点后，提供了桌子引发他们的探究，小朋友将皮老虎或高或低，或分开或集中的吸在上面，有的跨跳，有的双脚并拢跳，还有的玩起了穿越皮老虎障碍。过了几天，孩子们又找来滑板，用皮老虎做桨向前滑行，比赛谁最先绕过所有的障碍。还有孩子用皮老虎和球一起玩击球对抗赛，这些创意都来自于孩子们自己的灵感与创造。”幼儿园里的常见的废旧轮胎，在孩子们的建议下，被幼儿园教工组装在一起，变成了可以挑战身体平衡、协调能力的“风火轮”。教师在聆听幼儿想法、观察解读幼儿行为

中灵活指导，不断推动幼儿深入持续地探究，并不断获得新经验。

据了解，目前刘潭实验幼儿园正在利

用生活化材料的特性编排活潑有趣器械操，未来将逐步设计一些适宜不同年龄段幼儿的体育游戏。
(徐婕妤)



年里美味——馄饨

南长街小学四(6)班 吴易阳

春节到了，家家户户都在置办年货，准备美食。一天，妈妈买回来一些馄饨皮和馅儿，说道：“过年时北方人包饺子吃，那咱无锡人就裹馄饨吧！”

妈妈拿来一只小碗，盛了些清水，又拿来一双筷子，准备好馄饨皮和馅，就开始包馄饨了。我在旁边看了一会儿，觉得很简单，就自告奋勇地帮妈妈裹了几个馄饨。可有些馄饨馅放得太多了，像一个鼓着肚子的大胖子，差点撑破了它的“衣服”；有的又放得太少了，像一个饿了一天一夜的穷人，肚子扁扁的。看来，包馄饨并不是一件容易的事。但是我并没有气馁，不断调整放馅的量，终于包出了一只只饱满又挺括的馄饨。它们既像一个个元宝，又像一张张坐了人的小沙发。看着自己的作品，我的心里可高兴了！

我从书上看到，古时候馄饨有个有趣的名字，叫“混沌”。因为在古人看来，面皮裹馅料的食物无孔无眼，没有七窍，用“混沌”来形容正合适。后来替换了与食物有关的部首，就成了现在大家都熟悉的“馄饨”。

这就是外婆教给妈妈，妈妈又教给我的年里美味——馄饨。

阅读春天

惠山小学五(3)班 苗翔

对我来说，春天就好似一本缤纷灿烂的书。

透过窗户，瞧，若隐若现的雾中，似乎有些白色的东西在绽放。你走进一瞧，原来是一朵朵盛开的白梅。那朵朵冷艳，缕缕幽芳的梅花，在雾中若隐若现，犹如仙女一般。那沁人心脾的香味使你神清气爽，欲罢不能。这便是梅花的美。而冰霜、白雾、白梅，构成了春天最和谐美丽的开头。

黄昏，万物俱静，红霞还在不知疲倦地表演着变幻莫测的魔术，太阳也安详地吐洒着光辉。慢慢地，太阳和红霞也消失了。大地，安静了。柔和的黄昏便是春天书安宁美妙的结尾。春天用温柔的抒情结束了这本书，如诗如画。

春天不仅是一本书，也是一幅画。朋友，听了我的讲述，你一定也这么认为吧！我爱看春天这幅画，更爱读春天这本书！

桂花糕

侨谊实验小学四(10)班 宣玥圻

新年的大街上一直有一股从糕点铺子里飘来的甜香，走近一看，一个复古的蒸笼里，静静地躺着几



上周六，第二届无锡中小學生作文大赛颁奖仪式举行。今日，本刊特选登部分优秀作文，以飨读者。

块桂花糕。如同白白胖胖的娃娃，头戴黄花帽，沐浴在乳白的蒸汽中，散发着诱人的香味。

拿出一块来，用手托着，细细端详。白白的糕上有一些半透明的小气泡。那些小气泡好似一粒粒晶莹的珍珠。米糕上的几朵金黄色的桂花让原本朴实无华的米糕变得有些诱人了呢！

米糕的香味在萦绕，我的食欲也在“噌噌”上涨，终于下定决心，“啊呜”一口下去，原本如“十五的月亮”般圆满的桂花糕已经小了一大半啦！与此同时，桂花糕的香味也在我的口中迸发出来，有三分米糕的清香，二分桂花的甜香，一分微微的酒香，还等你细细品尝，它就在口中融化，真是当之无愧的人口即化呀！不知不觉，一整块桂花糕都已经进了我的肚子，只剩下丝丝缕缕的芳香在口中荡漾，这股香味往身体的深处飘啊，飘啊，直到心头。还想再吃一块，可惜我的小肚子已经装不下了。

听了我的描述，你是不是也想去品尝一下这美味无比的桂花糕了呢？

“云”上趣，“云”上情

梅村实验小学六(3)班 梁晨曦

今年寒假，我在湖北老家度过了长达两个多月的“云上生活”。

“叮咚！叮咚——”手机上就响起了一番邮件“轰炸”。我迫不及待地翻阅着一封封家信：“小梁，在湖北要注意防护，我很担心你！”“梁，无聊了就找我聊天，我24小时全天候哦。”“梁梁，我们等着你回来，不许掉队哦……”一抹笑颜跃上眉间，潮水般的暖意涌向心头——多有爱的一个班级呀！我急切地回信，心里绵长回甘。

“锡慧在线”网课体系实行的第一天，我就认真摆好了架势，左手随时准备点击“抢座”，右手拿着我此行带的唯一笔记本和笔。还有“网络检测员”爸爸、“家校交流师”妈妈、“最强后勤组合”爷爷奶奶的强力支持，我多么期待往后几周的“云上学习”生活啊！

“云上生活”，过的是新趣味，活的是浓情意。一根网线，拉近了我和锡城学子遥远的距离。“云”上生活有情，有趣也！

年里美味

钱桥中心小学四(10)班 方芳

大年三十晚上，我家年夜饭正式拉开了序幕。

“开饭喽！”奶奶端着一盘颜色通红透亮的大猪蹄走了出来。我扑上去抢了两块，大口大口地享受着美味。“嘿，少吃点，还有你的最爱——鸡汤煲呢！这鸡啊，就是——”“大吉大利的象征！”我机灵地叫了起来。爸爸一手抓过一个鸡腿，说道：“来，一起来沾沾福气吧！”话音刚落，我们大家都狼吞虎咽地沾起了福气。

过了好一会儿，奶奶终于端出一盘大青鱼。突然，我发现在香气扑鼻的鱼块上，放着一排肥厚的牛肉块，隐隐泛着油光。我们连忙品尝起来，一边吃，一边交口称赞。“这上面放牛肉，是因为今年是牛年，一个是祝你们‘牛气冲天’，也祝你们‘年年有余’。祝大家新年快乐！”“我们也祝您新年快乐！”我学着奶奶的口吻说道。

这个新年，真的很美味，很温暖，也充满了浓浓的爱意。

年里美味

金桥实验双语学校新城校区四(1)班

彭江宁

红通通的春联已经贴在门口，新年将在十二点钟声敲响时投入大家的怀抱。灯笼照，照的桌上的美味又添加了一分诱惑。

糍粑！我迫不及待地夹了一个最顶上的糍粑。糍粑进入口中，软软的、糯糯的，可是外面一层红糖的壳却硬硬的，咬起来嘎嘣儿响，让我脑中跳出一个不合时却挺应景的词儿叫动静结合……糍粑甜而不腻，糯却又不粘牙，给五星好评！

又一块煎鱼进入了我的视线。皮儿煎得很脆，香得很。扒下一块，吃在嘴里，让我发誓：以后只吃这种鱼。还有饺子、葱爆羊肉、烧鹅……反正什么好吃来什么。

十二点以一声炮响来到，下个新年，美味不减。

夜空中最后一缕光芒

新吴实验中学初一(7)班 周朗曜

“一个巨大的黑洞正以极快的速度向星球移动！尽快撤离，尽快撤离！”

走进指挥大厅，我看到忽明忽暗的灯光，模糊不清的大屏，还有一个十七八岁的少年，叫“布黎”。他努力地在电脑上推算着让“启航”星逃离的方法。

一周后，航天局和政府决定用“重生”号飞船带走星球上的所有居民。

距离“启航”星毁灭还有十二小时。我去了一趟指挥大厅，少年布黎仍然坐在电脑前。我再也抑制不住心中的怒火，骂道：“你不要命啦！”他也瘫在椅子上，望着窗外外茫茫的夜空，轻轻地说了句：“我舍不得。”

12月23日，飞船发射的日子，布黎没有来。

凌晨五点多的时候，他发来一条信息，说：“我留在这，把所有人类的资料发给你们，这样我就知足了。”

下午两点，他发来了最后一条语音：“我很好，别担心”。两个小时，这颗黑点消失在屏幕之中。

“我不能走”“我舍不得”。或许正如他的名字一样：“不离”“布满黎明”。在我心中，他才是真正的闪光的少年……

百味调和，才是生活

无锡协和双语国际学校G11H1

洪知艺

生活就如同一桌盛宴，或甜，或苦，或酸。

老盐柠檬茶

江南的冬天总是格外刺骨，我在路旁随意买了一杯老盐柠檬茶，“咦？怎么会有又咸又酸的饮品啊！”刚打开家门，爸爸的埋怨就劈头盖脸袭来，“你看看你，准备了这么久的考试，就考成这个样子！”一阵难以琢磨的心酸流过了我的心头，“啲啲！”手中的饮料掉落。又咸又酸的滋味好像流入了心头，无法抹去般地持续泛出。

桂花奶芋头

“现在是最高学术奖的颁布，有请下面的同学上台。”当PPT划过去的那一刻，喜悦之情翻涌而出，我迫不及待地冲上颁奖台。老师笑盈盈地对我说：“congratulations！”我双手捧过那熠熠发光的奖杯，嘴角都快咧到耳朵了。随着相机“咔嚓”两声，我的一学期被完美定格。

“来来来，奖励给你的桂花芋头，我可足足烧了两个钟头呢，可好吃了！”妈妈端着那香喷喷的芋头。我轻尝一口，绵软悠长，奖杯和芋头带来的双重幸福，使我久久无法忘怀。