

# 优质三甲医疗资源进一步下沉： 市人民医院百名专家加入家庭医生团队

本报讯 昨天上午,无锡市人民医院康复医学科的袁鹏主任、消化内科护士长江华来到新安花苑,上门为行动不便的居民小周问诊,给予健康指导。小周是家庭医生服务签约居民,这次享受到三甲大医院的医护人员送医上门,她很感动。原来,当天,市人民医院、市儿童医院和新吴区政府携手启动“永远跟党走‘三甲专家进家庭 助力健康办实事’”活动,来自市人民医院的百名医护专家进驻新吴区各社区卫生服务中心家庭医生团队,促进优质三甲资源进一步下沉基层。

小周患有特发性脊柱侧弯,由于病情严重,手术治疗风险很大。她平时坐轮椅,呼吸有些困难,双腿伸不直,想通过功能锻炼来改善。袁鹏医生和江华护士现场教她腹式呼吸法,以此来改善呼吸状况,并表示帮她想办法购买辅助工具,这样能在家锻炼,争取伸直双腿,再进一步看能否下地行走。

对家庭医生团队服务范围行动不便、年龄较高等患者提供医疗护理服务,正是三甲医院专家下沉基层加入家庭医生团队的服务内容之一。此次市人民医院临床各专科共有“50医

50护”加入新吴区8家社区卫生服务中心的家庭医生服务团队,为基层建立起医疗“专家库”。活动现场,该院消化内科占强、神经内科毛旭强两位专家代表分别和新安、旺庄街道社区卫生服务中心家庭医生代表签订了加入家庭医生签约服务团队的协议书。根据协议,签约专家将参与其团队预约的门诊诊疗,为团队提供技术培训、咨询评估、绿色转诊通道等支持,对一些行动不便、年龄较高且有医疗需求的患者,还将结合实际提供上门访视、家庭出诊、家庭病床等服务。

据了解,此次签约,是市人民医院与新吴区推进分级诊疗、强化基层建设、护佑百姓健康工作的又一次深化,切实帮助基层实现“小病能治、大病能诊、慢病能管”,让百姓在家门口乃至在家中就享受到优质、实惠的医疗卫生服务。三甲医院的专家日常诊疗工作繁忙,如何做到与家庭医生团队有效衔接?市人民医院副院长顾晓峰表示,专家团队一方面借助先进的信息化手段,实现患者足不出户满足医疗需求;一方面通过家庭医生直接对接相关专科专家,点对点服务百姓。( 逯恒贞、吴雨琪)

## 招考季催生“摘镜热” 专家提醒:对待近视手术要谨慎

近日,江苏省高考成绩揭晓,考生和家长也将进入志愿填报环节。部分近视考生却犯了难,他们想报考警校、军校,可这类学校对考生的视力要求极高。一般情况下,考生任何一眼裸眼视力低于4.5,即为不合格。任何一眼裸眼视力低于4.9,需进行矫正视力检查,对不符合要求者,不予录取。根据国家的相关政策,高考学子在通过近视手术矫正视力后,可参加各类考试,也可报考相关学校,如果准备参军,需在术后观察半年以上,无并发症,才算视力合格。因此,这也催生了考生“摘镜热”。

从无锡爱尔眼科医院获悉,该医院屈光手术中心的近视手术量同

比大幅增长,近期每日接诊的人群中近视高中生就占七成左右。对此,无锡爱尔眼科医院屈光手术中心主任顾勇表示:“近视手术并非人人可以做,也并非随时可以做。”从专业的角度看,近视手术有着严格的禁忌症要求,屈光度数不稳定、圆锥角膜、青光眼、视网膜疾病、虹膜囊肿以及患有影响伤口愈合的疾病如瘢痕体质、糖尿病、红斑狼疮等结缔组织疾病均不适合做近视手术。因此建议近视考生必须接受严格全面的术前检查,排除禁忌症,请专业的眼科医生评估是否适合近视手术,以及适合何种手术方式,更要为手术预留足够的恢复时间。

顾勇说,早在2005

年,随着爱尔眼科引进了中国第一台飞秒激光手术设备,中国屈光手术也进入了“无刀时代”。爱尔眼科在行业内率先启用国家标准,并在此基础上制定了更严苛的标准,有效满足了患者的个性化用眼需求,降低手术风险,帮助患者拥有更稳定、更高品质的视觉质量。

据了解,就在不久前,爱尔眼科联合人民日报健康客户端、人民日报健康时报等机构联合发布了《国人近视手术白皮书》,通过对海量的近视手术数据进行分析,为进一步提升近视手术质量提供借鉴与思路,有望让更多患者享受先进技术带来的优质视觉,持续引领我国近视手术的“全程定制”化时代。(顾明)

## 驰骋草原穿越内蒙,深航带你去旅行! ——深圳航空7月7日新开“无锡-呼和浩特”航线

夏日炎炎,酷暑难耐,除了空调、西瓜和冰淇淋,还能如何打发这个漫长的夏天呢?暑假亦如期而至,一年里最令学生党期待的日子,又怎么可以没有一次说走就走的旅行呢?

那么是去北京天安门看升旗仪式,还是去古都西安一睹兵马俑的风采?是去运城打卡关公故里,还是去重庆吃火锅撸串串?是去烟台吹吹海风避暑,吃一吃海鲜美食?还是飞去临沂打卡沂蒙山,吸一吸“世界级天然氧吧”的“极氧”,在水洞中寻一寻萤火虫?亦或是飞去遥远的大草原,来一次纵情驰骋、恣意放飞的内蒙之旅!暑期出行选择深圳航空,便可开启以上任何一次愉快的旅行,并且拥有更多出行选择。

深圳航空将于7月7日开通无锡-呼和浩特航线。无锡-呼和浩特航班号为ZH8547,无锡起飞时间为08:40,到达呼和浩特时间为12:55。呼和浩特-无锡航班号为ZH8548,呼和浩特起飞时间为14:00,到达无锡时间为18:05。

暑运期间深航共开通22条航线,覆盖地区及国内各大热门旅游目的地,其中包括地区航线无锡澳门(于6月26日复航),国内航点有北京、深圳、广州、成都、重庆、西安、泉州、贵阳、烟台、长春、珠海、太原、沈阳、哈尔滨、运城、兰州、南宁和呼和浩特。



### 学生机票打折!



### 坐深航去旅行

#### “同学你好”师生特惠

深航针对师生人群特推出专属优惠,学生、教师在深圳航空App购票,即可享正价舱位最高直减8%,例如:原价500元的机票,学生、教师购买只需460元。同时还可以到“领券中心”免费领取丰富的实用好券,搭配使用享受优惠叠加。

#### 哪些师生可享优惠价?

只要在深圳航空App登录,在“深航优享”中通过了学生/教师认证、点亮身份标识的同学、老师们,在深航App购票都可以享受专属优惠价。

#### 如何认证、优惠购票?

按照左图点亮身份之后,不只本人购票有优惠,同行家人也可以享受同等优惠,只需在同一订单里购票出行即可(儿童、婴儿不适用)。

更多优惠及详细信息可咨询深航官方服务热线95361。



1. 选择深航优享



2. 进行师生认证



3. 选择目的地查询航线



4. 选择航线查看专享价