

# 暑假生活给孩子们多一种选择 让孩子去社会上体验吃苦

掌握一些技能,参与社会实践,甚至走进偏远小山村,以苦为伴,体验与城市不一样的生活……快放暑假了,家长们早早做起了打算,“吃苦夏令营”“结伴社会调研”,给孩子创造多种选择,丰富他们的假期生活,为的就是培养孩子全面健康地成长。同时,也希望给他们的童年留下美好的回忆。

## ● 吃苦体验

### 跟着山里娃上山挖草药

“还没放假,就有100多个孩子报名参加吃苦夏令营了。这不,村长和村妇联干部去动员农户了,村里有能力安排住宿的农户都开始准备了。”这几天,远在大凉山的大凉山志愿者胡秋根忙得不可开交。让他没想到的是,会有那么多的孩子选择到偏远山村体验生活,原本只为50名孩子准备的食宿一下就不够了。

在山村里,究竟是什么吸引了城里的孩子呢?

“和山村里的小朋友同吃同住,还和他们一起上山摘果子。好多果子我都是头一次见到,头一次听说它的名字……”2019年,曾到大凉山度过一个愉快的暑假的林晓枫说,他今年又报名了。

说起大凉山的那段生活,13岁的林晓枫充满了向往:“小山村并不大,我们就住在农户家,吃的是土豆和青菜团儿,

睡的是硬板床。每天会跟着下地,虽然帮不上忙,但是却让我们体验到农民伯伯的辛苦,看到了庄稼是怎样成长的。山村的小朋友,还会带我们去挖草药、找蘑菇。大集的时候,我们也会去凑热闹,学着山里人吆喝两声。每当卖出一篓蘑菇时,我们就特兴奋。”

“在山里别说是大商场了,连个像样的小卖部都没有,顿顿土豆,还得下地干活,这是在城市里根本体验不到的辛苦。”胡秋根介绍,吃苦夏令营项目是从2019年开始的。当时的想法很简单,让大城市的孩子来农村体验一下不同的生活,同时给当地的村民增加一些收入。

让胡秋根没有料到的是,不少家长在朋友圈或互联网看到消息后,纷纷报名参加。十多天的体验生活也让城里娃发生了很大的变化。

12岁的许晶是个不

合群的小女孩。无论在家里,还是在学校,总是与周围的人离得远远的。父亲许放把她送到了吃苦夏令营,还不到一周,许晶就成了孩子王。

“你是从北京过来的?好厉害!”

山村娃带着许晶上山采果子,也围着她,听她讲北京的天安门、故宫和鸟巢的故事……夏令营结束,离开山村的那天,许晶拉着小伙伴们的手哭了。看到这些变化,许放觉得他的选择对了,让孩子吃一点苦也值了。“就是让她在这里吃苦,才会珍惜眼前的生活。”

在胡秋根看来,很多家长把孩子送到吃苦夏令营,都是想让城里娃懂得苦尽甘来的道理。在大山村里体验的城里娃也享受着不一样的快乐:远离繁重的学业,日出而作日落而息,还能和一群小伙伴嬉戏玩耍,心理也得到了放松。

会放心地把自己的孩子交给其他家长代为照顾。

纪芳介绍,前几年的寒暑假,带着贝贝在国内参观,也到国外旅游,食宿是宾馆大厦,出门车接送。时间长了,她发现孩子对社会的认识很单一,除了高楼大厦,就是琳琅满目的商品。所以,年初时,她和几名家长聊天时说起了组织孩子参与社会调研,大家的想法都差不多。而且,一位家长已经连着两个暑假带着孩子回老家农村进行调研,效果特别好。孩子了解了社会,又增长了知识。为此,几位家长提前半年就做了准备,联系了六盘水地区相关的农村和企业。大家希望,这次能给孩子带来一次不一样的旅行,看看和大城市不一样的世界,也希望更多的家长参与进来,在丰富孩子暑期生活的同时,让他们全面快乐地成长。



## ● 持家技能

### 学配一道简单的三明治

相关部门禁止培训机构超前教学的规定,让今年的暑假与以往会有很大的不同。铺天盖地的补习班广告可能少了、没了,孩子的学习压力减小了。可怎样计划才能让孩子过一个有意义的假期呢?除了必要的功课外,在生活中学习一些基本的技能,也成了家长们布置的一项作业。

暑假来临之际,韩女士为11岁的儿子制定了一个“暑假成长计划”:保持运动、增长见识、培养生活技能。“尤其是生活技能,从一年级暑假开始,我就有意识地锻炼孩子自己做家务了,现在他已经可以自己整理衣服、打扫房间,这个暑假打算让儿子学会做一道菜。”

在韩女士看来,11岁的孩子应该学着做饭了,“能识别厨房里的各种厨具、餐具、调料,学会洗碗洗碟子,再能做一道简单的三明治和沙拉就行了。”

韩女士说,让孩子了解家庭

生活的各个方面,学会基本的持家能力,是他们成长的重要环节,同时也能增进母子之间的关系。

除了像韩女士一样,手把手地教孩子一些生活技能外,部分夏令营也开展了各种技能的训练内容。

长期从事旅游行业的沈峰熠介绍,从2020年就着手进行相关的尝试。目前,夏令营的内容已增加了包括军事体验、航空体验、高等学府参观和自然探索等多个门类,也受到了广大家长和孩子的追捧。像军事体验、航空体验,增长知识,又让孩子们树立从军报国的情怀,还提高了孩子们的执行力;像自然探索,在专业老师的指导下,让孩子们系统地了解大自然,增加他们的生存技能……有些技能,是在家庭、跟父母都无法学到的。

沈峰熠说:“两年来,已有数百个孩子参加过训练,家长们普遍反映:孩子的动手能力强了。”

## ● 建议

### 量力而行切忌盲目跟风

“暑期是孩子们学习生活的一个重要组成部分。对不同年龄和环境的孩子,根据需求要合理地安排才能起到最好的效果。”教育学者熊丙奇说,家长要做足功课,找到适合每个孩子的方式和内容,拓展他们的兴趣,也会给他们留下一段美好的童年记忆。

熊丙奇建议,在决定采取什么样的方式让孩子们度过暑假

前,一定要征询孩子的意愿。“孩子有自己选择兴趣的权利,最大程度地找到与家长意愿的契合点,才能让他们快乐地成长。”

熊丙奇提醒:在给孩子选择暑期生活时,切忌盲目跟风,只想着自己的想法强加到孩子身上,同一个模式和赶时髦都会适得其反。此外,参加暑期活动,还要量力而行。(北晚)

