

入梅以来的首个高温日诞生 今天迎小暑“地煮天蒸”的时节来了

趁着“梅姑娘”偷懒的间隙，昨天无锡进入晴热模式，气温也飞速上升。随着副热带高压不断加强，短期内无锡以晴热高温为主，前些时间因为雨水压制而许久没有出现的高温将持续上线。高温过后，还有一轮雨水在“候场”，无锡将在高温和雨水的切换中开启小暑时节。

高温报到 昨天最高气温 36.1℃

昨天一早，艳阳高照，少了云层的遮挡，太阳肆无忌惮地释放热量，阳光照射指数直线上升。上午8时，户外蝉鸣阵阵，实时气温已超过30℃，市气象部门发布了高温报告。中午12时45分，气温就轻而易举突破了35℃高温线，这时走在户外不仅有太阳晒，还有地上蒸腾的热气，仿佛是躺在蒸笼里的小笼包。14时10分，气温已跃上了35.7℃。当天，锡城最高气温最终定格在14时55分的36.1℃，是入

梅以来的首个高温日，也创下今年以来气温新高。

有市民疑问：雨水隐退，高温来了，无锡是不是出梅了呢？对此气象部门表示，目前强降雨带往北跑到沿淮河一带去了，无锡位于它的南部边缘，进入了雨水间歇期。随着副热带高压增强，锡城继续以多云天气为主，高温天还将持续，请大家注意做好防暑降温工作。同时，局地雷阵雨也还会闪现，东边日出西边雨也是常态，建议大家外出

随身带把伞，就能防晒又防雨了。预计8日副热带高压南落，又将迎来一轮降水过程，届时气温也会有所下降。

对于梅雨，无锡人既怕它不走，又怕它走。下雨的时候虽然潮湿但对气温有抑制作用，而一旦出梅，“水煮模式”就会转为“烧烤模式”。江苏省气象台说，7月中旬初副高北抬，江苏有望出梅，这也意味着这轮降雨过后，无锡有望出梅。

小暑来了，夏天经典版天气上线

今天我们迎来了小暑节气。小暑是农历二十四节气的第11个节气，也是夏天的第5个节气，它的到来表示盛夏时节的正式开始，并进入夏季最炎热的阶段。根据历史气象资料，无锡小暑节气的常年平均气温在28.6℃。其中，极端最高气温是1978年7月7日的38.9℃，极端最低气温是2015年7

月7日的17.8℃。今年的小暑节气很应景，气温会有一个明显的涨幅，预计今天最高气温将再创新高。

除了炎热，小暑还是雷暴最高产的季节。据统计，这一时节无锡的平均降水量近80毫米、雨日6天、日照时数102小时。其中，一日最大降水量是2007年7月17日的

110.4毫米。气象人士介绍，雷暴是一种剧烈的天气现象，常与大风、暴雨相伴出现，有时还有冰雹，容易造成灾害。无锡地区属于多雷区，但雷暴日数年际变化差异较大。同时，雷暴天气在无锡分布不均，呈现自西南向东北递减的走势，多山、多水附近雷暴发生概率要比其他地形多。

（晚报记者 蔡佳）

小暑到 买黄鳝的人多起来 消暑蔬菜也很受欢迎

本报讯 今天就是小暑了，在无锡素有“小暑黄鳝赛人参”的说法。7月6日，记者走访几家超市、市场了解到，随着小暑的到来，黄鳝开始热销起来。而为了消暑，对饮食越发讲究的市民们，也很爱购买冬瓜、黄瓜、苦瓜、莲藕等蔬菜。

记者先是在刘潭市场附近逛了一圈，这里的黄鳝按照店家不同、大小不同，价格每斤从43元至58元不等。随意走进一家水产店内，一大早就围了不少市民挑选黄鳝。“回去做一道炒鳝丝，小暑吃黄鳝是最补的。”正在购买黄鳝的王阿姨告诉记者，每年小暑自己都会

买黄鳝，“不时不食就是如此，咱们年纪大的人都讲究这一套。”

“小一点的43元/斤，大一点的45元/斤。”老板娘田女士一边熟练地用小刀划开鳝肚、剥去鳝的脊骨和内脏，一边介绍道，这个时节黄鳝最为鲜嫩，吃起来味道鲜美，营养价值也很丰富，有清热解毒、祛风消肿的功效。她还表示，今年的黄鳝价格不低，去年这个时候价格在三十几元至四十元之间，所以这几天黄鳝的销量与去年同期相比还是相对低的。

除了美味的黄鳝，注重养生的无锡市民还很喜爱购买黄瓜、苦瓜

等清热的蔬菜和绿豆、薏米等食品，不少蔬菜店店主都表示气温上升后，冬瓜、黄瓜等蔬菜的销量明显增加。“黄瓜0.98元/斤、丝瓜1元/斤、冬瓜2.5元/斤、豆芽2.88元/斤、莲藕11.6元/斤……”在龙塘路附近一家蔬菜店内选购蔬菜的市民很多。“凉拌黄瓜、清炒豆芽、冬瓜排骨汤，天热吃这些最好了。”市民张爷爷拎着刚买的蔬菜表示，一到夏天，凉拌黄瓜几乎天天都会出现在自家餐桌上。店老板徐先生则告诉记者，最近冬瓜、苦瓜、黄瓜这三类蔬菜销量极好，碰到周末冬瓜有时候可以卖出十几、二十几只。

民丰路上一家生鲜店内，近日里绿豆、薏米卖得格外好，普通的绿豆13.8元一斤，山东绿豆19.6元一斤，薏米一斤14.5元。店主告诉记者，“这段时间买绿豆的市民很多，熬汤、煮粥，多得得很。”市民汤女士买了一斤绿豆回家熬制绿豆汤，“煮好了放在冰箱里冰一冰，健康又解暑。”市民刘奶奶则买了一斤薏米，“最近湿气重，薏米炒一炒泡茶祛湿是很好的。”

（张颖）

红色计划 让暑期更精彩



红色计划让暑期更精彩。小朋友在东河花园通过闯关、答题、游园等互动方式，参与社区建设。这个暑期，东河花园社区和蓝天公益联合开展红童计划，通过组建红童义工团、记者团、文工团、巡视团等多个儿童团队，让孩子度过有意义的假期。同时，他们还发布了舌尖上的爱和延安之旅等计划，帮助延安阁楼小学的孩子早餐增加“牛奶+鸡蛋”补充营养，并通过研学结对互动，共同成长。

（黄孝萍 摄）

“小蜜蜂驿站” 换新颜

本报讯 昨日，从全市邮政快递业庆祝中国共产党成立100周年大会上获悉，全市金融机构网点“小蜜蜂驿站”改造提升已提上日程。目前，锡城各大金融机构网点共建成“小蜜蜂驿站”144个。

“小蜜蜂驿站”是由无锡市相关部门会同爱心企业，为快递小哥、外卖骑手及其他户外劳动者提供的免费休息场所。为了让他们在长时间户外劳动后更好地享受小憩时光，市邮政管理局与市委“两新”工委、无锡银保监分局联合印发了《关于推动金融机构网点“小蜜蜂驿站”改造提升的通知》，对全市使用频率较高、内部空间符合相关条件的部分金融机构网点的“小蜜蜂驿站”进行改造提升，届时，硬件、软件将同步升级。据了解，提升后的“小蜜蜂驿站”将加强党建引领作用，设置党史学习教育专区，可以进行红色书籍的阅读；同时，还将对饮水机、微波炉、充电装置、电脑、休息座椅进行整体更新。

（陈钰洁）

2021年7月9日 停气通告

因燃气施工需要，下列用户将按计划停气：新锦园40#-45#，停气时间为2021年7月9日08:00至2021年7月9日17:00，停气时长为9.0小时。

无锡华润燃气有限公司
2021年7月7日

2021年7月9日 停气通告

因燃气施工需要，下列用户将按计划停气：澜岸铭邸42#，停气时间为2021年7月9日13:30至2021年7月9日16:30，停气时长为3.0小时。

无锡华润燃气有限公司
2021年7月7日