

今年首个高温黄色预警拉响 出梅首日高温上线 今起37℃“三连击”

本报讯(晚报记者 蔡佳)出梅首日恰巧是入伏第一天,高温“无缝对接”,并迫不及待展示了它的实力。面对高温来势汹汹,昨天上午,市气象台发布高温黄色预警信号,这也是今年首个高温预警信号。今天起天气舞台基本就是晴、热两大“主角”,高温天还将接踵而至,最高气温直冲37℃。

昨天一早,阳光“火力”全开,窗外蝉声阵阵,早晨最低气温就有25.3℃,和前段时间相比热意明显升级。市气象台一早就发布了高温报告,随后又拉响高温黄色预警信号。白天气温一路“高歌猛进”,上午8点不到就突破30℃大关,很多小伙伴家中的空调一早就开工了。中午12点10分,实时气温冲上35℃高温线,外出一会儿就满头大汗。当天最高气温最终定格在35.8℃,紫外线照射强度指数升至7级,防暑降温、防晒补水必不可少。

昨天的高温还只是盛夏“小试牛刀”,这波热度还将愈演愈烈。最新气象资料显示,近期副热带高压将牢牢控制着无锡,本周无锡持续晴热高温天气,太阳几乎“全勤”。气温方面,今起三天最高气温将冲上37℃,城区因热岛效应,最高气温还将达38℃以上。在全国头伏热力地图上,无锡处在“伏”汤蹈火、空调续命的最高等级。

高温“连续剧”开播,炎炎夏日显神威,气象部门特别提醒大家,一



7月11日,一位步行市民“全副武装”遮挡烈日。当日是入伏第一天,锡城最高气温35.8℃。(还月亮 摄)

天中最热的时间可不是正午12点,往往是下午2点,请尽量避免这个时间段外出,外出也一定要做好防暑降温工作。预计15日起副热带高压继续增强北上,它的中心位置将在朝鲜半岛,无锡处于副热带高压的底部区域,加上“副高”南侧偏东风流影响,高温略有缓解。

晴好天气的好处是可以痛快洗晒,尤其是之前梅雨季里发霉的衣物可好好杀菌除霉,但也要警惕分

散性阵雨。气象人士解释,气温升高的结果除了热,还导致不稳定能量积聚,引发局地雷雨天气。通常梅雨季的系统性降水还有规律可循,但盛夏午后的雷阵雨喜欢“搞突袭”,它往往出现在“局部”。高温加上雨后湿度明显增大,人体感觉会更加难受,就像“烧烤模式”和“蒸煮模式”的随机切换。最近除了防晒,大家还要防范短时强降雨和雷暴大风等强对流天气。

昨日入伏,三伏贴贴起 冬病夏治前还得请中医辨证论治

本报讯 昨日入伏,记者了解到,锡城多家医院昨开贴三伏贴,拉开了冬病夏治的序幕。

三年前,捂得特别严实李女士来到市中医院风湿病科寻求治疗,颈腰膝酸冷疼痛,足底怕风怕冷,围巾、护腰、棉袜一个都不少,甚至夏天坐下还需要铺棉垫子,严重影响了她的正常生活。经过该院风湿免疫科主任医师周腊梅诊断,当即给予三伏贴后李女士即觉温热感明显,第二年怕冷怕风、酸楚疼痛的症状明显减轻。风湿病是一类顽固、易反复发作的慢性进行性疾病,三伏贴是治疗的好时节,因此李女士多年来医院接受冬病夏治。当天,市中医院在呼吸科、消化科、风湿病科、儿科、耳鼻咽喉科、眼科、针

灸科、皮肤科、妇科、生殖医学科、男科、治未病科、推拿科、肿瘤科14个专科推出冬病夏治诊疗项目,三伏贴只是其中一种,此外还有针灸、艾灸、督灸、隔饼灸、拔罐、刮痧、中药内服、药膳等。江南大学附属医院从6月21日推出伏前夏至贴,昨日入伏正式开贴三伏贴。像哮喘、老慢支、过敏性鼻炎、腹泻、胃痛、关节痛等冬季容易发作或者加重的疾病都适合冬病夏治,起到治疗陈年旧疾和未病先防的作用。

随着中医药适宜技术走进基层以及市民对中医药需求的增加,一些区属医院也纷纷推出冬病夏治,方便患者就近就医。惠山区中医院从6月21日起举办“龙砂康养三伏节”,对适合三伏贴的患者贴

开穴贴。昨日起,该院中医专家遵循古方,结合当季气候特点严谨组方配制了三伏贴。锡山区中医院发挥学科群体优势,利用院内特色制剂,推广冬病夏治三伏贴中医特色诊疗服务。市九院儿科三伏贴采用不易过敏、透气性好的改良材料,适应婴幼儿的娇嫩皮肤。

今年的三伏天从7月11日至8月19日。记者了解到,有些患者为图省事,会沿用往年的方子冬病夏治。专家表示,去年采用的敷贴或汤药,不一定今年适用。因此想要冬病夏治的市民还得到正规医院找专业医生辨证论治才行。有些市民在网上购买三伏贴,暂且不说药材的质量无法保证,还不一定对症,因此也是不妥的。(卫文)

瑞丽航空 无锡至铜仁航线开通 首航客座率达100%

本报讯 10日14时55分,瑞丽航空DR5005航班从苏南硕放国际机场起飞,17时15分平稳降落在铜仁凤凰机场,标志由瑞丽航空执飞的无锡至铜仁航线成功首航。据悉,该航线为瑞丽航空暑期新增的无锡出港航线,首航旅客共185名,客座率达100%。

从瑞丽航空获悉,无锡至铜仁航班班期为每周二、四、六执飞。新航线的开通将促进无锡、铜仁两地经贸文化旅游往来,方便两地旅客出行,加快构建无锡地区空中便捷通道。于无锡市民而言,又多出一条无锡本地出港至西南旅游富集地航线,为暑期旅行目的地提供了新选择。

作为无锡首家本土航空,瑞丽航空在无锡设有过夜基地,目前投入运行的20架B737NG型飞机中,有2架在苏南硕放国际机场过夜。除本次新开的铜仁航线外,瑞丽航空在无锡进出港航线还有“无锡-深圳”“无锡-沈阳”“无锡-昆明-芒市”“昆明-重庆-无锡”4条航线。(小蔡)

省政府投资基金园区行 首站到宜兴

本报讯 日前,“江苏省政府投资基金园区行”首站到宜兴。此次活动,总融资需求超10亿元的18个项目企业举行路演,规模50亿元的宜兴新动能产业基金、50亿元的IDG新文体旅股权投资基金等一批基金、产业项目银行授信成功签约,30多个省政府投资基金参股基金管理公司的近百位投资人、20多个银行和金融机构积极参与,是助力宜兴企业加速发展、助推产业转型升级提升的一场“及时雨”。

据了解,省政府投资基金成立5年来,已投资项目超1770个,总投资额超1600亿元,带动社会出资近4800亿元。省政府投资基金“园区行”活动通过政策宣讲、项目路演、调研走访和投资联动等形式,搭建产业园区、投资机构、金融机构交流平台,加快金融资源和产业对接,为园区高质量发展提供支撑。参加宜兴站活动的路演企业大多来自中国宜兴环保科技工业园,是宜兴地标性产业、科创型企业的优秀代表,项目涉及生物科技、环保新材料、电线电缆等多个领域。(何小兵)

