

爱心陪诊就医初体验



三伏天，暑气逼人，酷热难挡，总盼望着一阵凉爽的风，吹走心头的烦恼。对于我这个身患重症、家人不在身边的古稀老人而言，形单影只去医院看病、配药、打针便是烦恼之一。

忽如一夜春风来，意外的惊喜突然降临——一家从事长期照护公益组织听到我的困境，向我伸出了援手。经过沟通，他们派来小黄和小徐两位年轻义工，免费为我提供陪医服务。于是，在约定的时间、约定的医院，三人握手相见。

看到两位戴着口罩、穿着红背心的年轻人，我内心涌上一种不是亲人胜似亲人的喜悦。两位义工从帮我租借轮椅开始，便分工合作，为我设计了周全的服务流程。因为我先后去肿瘤内科和心内科挂号就诊、开处方、缴费、取药、打印发票等，所以需要上上下下多次乘坐电梯，

小黄全程推着轮椅，既要照顾到我的安全，又要防备车子碰到旁边的人。路过一小段缺少无障碍通道的地方，小徐则扶着我手臂一步步踏上台阶，那一刻，我似乎感觉儿子又回到了身边。

一个多小时的陪诊顺畅地结束了，小徐拿出一张“陪护天使”服务评价表征求我的意见。这时我才知道，长期照护公益组织正在筹划为老弱病残服务的新项目，包括陪护与陪医等。我兴奋地说，这正是像我这样缺少陪伴的“老病号”日夜期盼的啊！两位“红背心”则坦诚地说，“我们也是第一次实习，需要不断改进。为有需要的长者服务，我们正在努力！”
(荣山)

话题#无锡有意思#：随时随地，分享身边的新鲜有趣事。

来晚报
“锡友记”
一起发现
“无锡小生活”

有趣新鲜事、好看好玩处、美食美景齐打卡、巧手一双DIY、好剧好书大起底……一文+一图（图文相符），展示您的多彩生活、健康生活、美好生活！

还等什么？赶快加入“锡友记”吧！

投稿邮箱：
jnwbxm@163.com

化身考古小达人 亲手挖出恐龙来

也许是因为象征力量、有安全感、能满足想象力和英雄气概，恐龙是很多孩子的最爱，我家小朋友也不例外，家里的恐龙模型收集了不少。

前几天逛某宝，无意中收到了考古挖掘恐龙化石的商品推送，想着可以让爱挖沙刨坑的小朋友过把考古挖掘的瘾，便买了一盒。拆开快递时，眼尖的他瞧见了外盒上的恐龙图案，可乐坏了，还用刚学到的英语告诉我，这是dinosaur egg。

戴好口罩，准备好纸盒衬垫后，小朋友就迫不及待地开挖了。“化石”呈蛋状，没想到石膏外壳还挺结实，附带的塑料凿子不给力，于是爸爸拿来了小锤子和铁凿子。小朋友则固定好化石，两人协作一点点撬开石膏层……

恐龙的橙色一脚显露出来时，小朋友兴奋地接手了挖掘任务，小心翼翼地一点点挖出了恐龙，掸去了尘土。“是剑龙！我喜欢！”哪怕只是一个小小的略显简陋的玩具恐龙，小朋友也爱不释手，这



可是他的“考古”成果。
(@稀饭)

话题#萌娃成长记#：记录萌娃成长中的精彩瞬间，分享带娃的乐趣！

体彩大乐透开奖 21085期开出6注742万 分落6省市

7月26日，超级大乐透第21085期前区开出号码“01、12、15、26、35”，后区开出号码“10、11”。本期全国销量为2.7亿元，为国家筹集彩票公益金9750万元。

本期全国共开出6注基本投注一等奖，单注奖金742万元，分落北京丰台、河北廊坊、黑龙江伊春、安徽合肥、山东济南和广东阳江。遗憾的是，这6注一等奖均未采用追加投注，错失了80%的追加奖金。

提示：追加投注是大乐透独有的投注方式，在2元基本投注的基础上，多花1元进行追加投注，可多得80%的浮动奖金。

奖池金额滚存至7.75亿元

二等奖开出99注，每注奖金13.7万余元；其中22注采用追加投注，每注多得奖金10.96万余元。追加后，二等奖单注总奖金24.67万元。三等奖开出176注，单注奖金1

万元。四等奖开出850注，单注奖金3000元。五等奖开出16538注，单注奖金300元。六等奖开出21811注，单注奖金200元。七等奖开出31666注，单注奖金100元。八等奖开出666153注，单注奖金15元。九等奖开出6653402注，单注奖金5元。

奖池方面，本期开奖结束后，7.75亿余元滚存至7月28日（周三）开奖的第21086期。

中国体育彩票

2021年即开型体育彩票票面创意征集活动延长截稿日期

2021年即开型体育彩票票面创意征集活动自启动以来受到社会各界的广泛关注，临近截稿日期用户投稿热情仍持续高涨，精彩佳作不断涌现。为了让更多人有机会展示创意才华，献力公益事业，本次活动截稿时间由原定的2021年7月15日延长至2021年10月20日。

在此期间用户可继续登录中国体彩网、“体彩顶呱呱”微信服务号、“中国体育彩票”APP和微信小程序投稿，评奖结果将在11月公布。感谢社会各界对此次活动的支持和关注，欢迎您为体彩即开票的创意设计提供灵感，为公益事业添彩助力！

此次征集活动面向社会开展，是体彩即开票自2008年上市以来，首次发起大型征集活动。旨在汇聚社会各界人士的创意，并将“想法”变为“现实”，让每个人都有机会成为即开票的“设计师”。

“即买、即开、即兑”的体彩即开票一直备受广大购彩者青睐，想让你的“想法”成为“现实”，在指尖传递幸运吗？那就赶快开动大脑，为汇聚与传递体彩公益正能量贡献智慧和力量吧。

【体彩数据】

2021年第30周彩市回顾(7月19日-25日)

7月19日至25日，体彩全国联网游戏（大乐透、7星彩、排列3、排列5、传统足彩、全国联网单场竞猜游戏）通过45.22亿元的销量，筹集了11.26亿元公益金。当周销量比上年同期增加14.56亿元，同比增长47.51%。当周共开出25注500万元及以上大奖，大乐透23注，7星彩2注。

大乐透开出23注500万+大奖

当周大乐透开奖3期（第21082期至21084期），通过8.42亿元的销量，筹集了3.03亿元公益金。当周销量比上年同期减少727万元，同比降低0.85%。

当周大乐透共开出23注一等奖，全部为500万元以上大奖，其中包括9注1000万元以上大奖。辽宁

购彩者包揽7注1343万元，出自三张彩票，单票奖金分别为4030万元、2686万元、2686万元；黑龙江购彩者中得1注1319万元；甘肃购彩者收获1注1249万元；山西、浙江、广东、广西购彩者分别中得1注746万元；辽宁、河南、湖北、广东、云南购彩者各收获1注732万元；江苏、山东、河南、四川、贵州购彩者各中

得1注694万元。

第21084期开奖后，奖池滚存7.63亿元，比上周减少4383万元。

截至第21084期开奖结束，大乐透在2021年已开出508注一等奖，全部为500万元以上大奖，其中包括309注1000万元及以上大奖，千万元大奖占头奖比例超过60%。

附：2021年第30周体彩销量及公益金数据表

游戏	销量	公益金	同比增长	同比增幅
大乐透	8.42亿	3.03亿	-727万	-0.85%
7星彩	5190万	1920万	1743万	50.58%
排列3	1.98亿	6763万	3813万	23.71%
排列5	9768万	3614万	1564万	19.07%
传统足彩	1.10亿	2437万	2565万	30.12%
全国联网单场竞猜游戏	32.20亿	6.76亿	13.67亿	73.74%
合计	45.22亿	11.26亿	14.56亿	47.51%