

# 无锡报业少年新闻学院超级学习力拓展营结营,学员们说—— “记忆大挑战,我们能行!”



7月16日,无锡报业少年新闻学院独家定制的超级学习力拓展营顺利结营。学员们在国际记忆大师的带领下,学习了画图记忆法等多种记忆方法,可作用于语文、数学、英语等多个学科的学习。

结营仪式上,家长共同见证了学员们的成长。结营仪式以记忆PK比赛的形式展开,学员们分成不同的赛道比拼记忆力。文学常识、数字记忆、十大最难单词等项目的比赛都难不倒孩子们。学员冯漫茵的家长赵女士表示,孩子通过这个训练营产生对学习的兴趣,能够主动学习是最大的收获:“真的很感谢训练营的老师们!”

最终,每个项目都产生了个人冠军,也有小组因出色的集体表现脱颖而出。学员顾芯蕊称,经过5天系统的学习与训练,自己可以在半小时内背完圆周率前100位。看到大家收获满满,导师罗登很高兴:“我教了他们30多种方法,形成一套可以终身

使用、科学高效的记忆体系,能够应用于各个科目中。”学员学习热情高涨。

除去学习外,训练营还有培养他们团队协作能力的各种活动。学员王耀辉说:“在这里我们还轮流进行才艺展示,认识了很多好朋友,非常开心。”

(实习记者 重明)



**记忆PK大赛**  
尚贤万科小学四(2)班  
锡报小记者 丁瑞

五天的夏令营就像一匹奔跑的小马,一眨眼就飞驰而过,我们迎来了最期待的结营PK赛。

首先,刘老师上台神秘地说:“大家默数10秒钟,数完后可有惊喜。1、2……10!”我们的助教老师把门打开,家长们都从门外冲了进来,罗登老师闪亮登场,全场掌声响起,还夹杂着尖叫声,震耳欲聋。罗登老师宣布:“结营记忆PK赛正式开始!”

比赛一共有12场,令我印象最深的是“三十六计”这个比赛,过程十分精彩。“三十六计”的参赛人数很多,几乎三分之二的学员报名参赛。这么多人要先进行预选赛,只能有8人参加决赛。我和我的对手先是1:1打了个平手,到最后一局要决胜负了,我心里铆足了劲,全神贯注地答题,听完问题直接脱口而出,速战速决,首轮顺利晋级。我“过五关斩六

将”,一路将对手“挑于马下”,杀进了决赛。在最后的总决赛里,我获得了亚军。希望在下次夏令营我可以再向冠军宝座发起挑战。我把这个愿望牢记于心,期待着2022年暑假的来临!



**难忘的体验**  
省锡中实验学校第一小学三(6)班  
锡报小记者 王子睿

从小到大,我有很多特别的体验,近期让我最难忘的体验,就是参加了超级学习力训练营。

还记得那天一大早,在爸爸妈妈的护送下我有些忐忑地走进训练营。签到,领学员证和教材,换好营服后,我坐在自己的座位上环顾四周。这时已经有很多同学坐在教室了,因为互不相识大家都显得有些拘谨。没过一会儿,老师让我们玩个游戏热热身,比赛看谁规定时间内记住同学的名字最多。瞬间安静的教室里“沸腾”了,大家开始争先恐后地找周围同学做自我介绍,并且询问对方的名字。我也不甘落后,加入到他们之中,很快我记住了六个同学的名字,兴奋得不得了。最后五组的一个同学拔得头筹,记住了全组十个人的名字,我们纷纷钦佩地看着他。

开始上课了,罗登老师一登场就让我们挑战背诵圆周率小数点后一

百位,顿时教室里变得鸦雀无声。我心想:这是根本做不到的事情啊!我连十五位都背不出来,别说一百位了。但是罗老师却告诉我们用他的方法,我们每个人都可以做到。罗老师让我们先背前五十五位,把数字分为五个一组,分成十组,套用在身体的十个部位上,我按照他的方法尝试了一下,果然,不一会工夫,我成功背下了前五十五位。我的心情又兴奋又激动,自信心爆棚,一鼓作气,一下子就把后一百位全部背完了,我自己都不相信自己可以这么厉害!

在后面的几天里,在罗登老师的教导下,我又学习了图片记忆法、记忆宫殿法、搞笑记忆法等,感觉每个记忆方法都能用到学习中去,可以很大程度地提高我每次背诵的效率。

通过这次夏令营的学习,我感悟到,遇到困难一定要坚信自己可以,努力去寻找解决的方法。



**夏令营琐忆**  
无锡外国语学校新城校区四(18)班  
锡报小记者 王馨怡

“我本来以为这五天会过得很难,谁知道挺轻松的!”同学们向家长们这样说。

在五天夏令营里,我学习了许多记忆方法和学习技巧,也认识了很多朋友。老师们教授的方法很容易学,不过要多复习,这就是俗话说的“温故而知新”嘛!圆周率前100位、三十六计、十四位大诗人的雅称……完全不敢相信,

仅过了五天四夜,我居然背下了这么多的东西。这么多的学习内容,如果用平常死记硬背的方法学,我用两三个星期也只能背得结结巴巴,但是现在,我只用了五天四夜的时间,已经能把它们倒背如流了!

夏令营刚开始时我还担心自己到底能不能学好,但是好方法加努力练习,我成功了!

**挑战**  
山北中心小学五(4)班  
锡报小记者 袁萌

在这五天四夜的夏令营里,我学到了多种超级记忆法,结交了很多朋友,学会了团队合作,还展示了自己的才艺。感觉我就像“脱胎换骨”变了一个人,要知道在之前我是一个非常胆小的女孩,不爱讲话,更不敢大声说话。但在这里,我找到了自信,更找到了阳光的自己。

在之前我背古诗时,只会把诗句先读上好几遍,然后死记硬背。但学习了超级记忆法就简单多了,我们用数字密码将30首古诗在短时间内倒背如流;我们用身体串联法将圆周率前100位在30秒之内背完;我们用图像记忆法将“三十六计”快速地记忆下来;我们用记忆宫殿法在老师报完一组数字后,可以直接写出来。怎么样,神奇吧!这就是超级记忆法的魅力。在学习过

程中,我们经常参与团队合作,互相帮助。我们有团队PK赛,一起读经典台词,做一做动作,瞬间教室里充满了朝气。在宿舍里我们一起玩游戏、打乒乓球、练舞蹈……总之每一天都很开心。

转眼四天过去了,我们迎来了结营比赛。我们每个人都选择了自己擅长的项目,我选了最难的100个字母挑战。轮到我了,我由于太紧张错了两个字母。不过我很快冷静下来,继续背诵用时29秒,再加上我错两个字母罚时2秒,最终成绩是“31秒”。不过另外两名选手可能在台上也很紧张,他们的成绩分别是35秒和36秒。我成功获得了“100字母挑战王”的称号。

一分耕耘,一分收获,我通过自己的努力,取得了好成绩。但这只是刚开始,我会在以后的学习中更加的刻苦努力,把罗登老师教给我的方法“学以致用,知行合一”。

**我的记忆PK大赛**  
锡梅实验小学二(2)班  
锡报小记者 褚烁

今天,是我在学习力拓展营的第五天,也是最后一天。到了下午,激动人心的记忆PK大赛快要开始了,可我的爸爸妈妈却迟迟没有来。

PK大赛第一个项目是“清朝十二帝”。我原本以为自己第一轮就会被淘汰,结果我却“神奇”地闯进了决赛,可惜最后与冠军奖牌失之交臂。接下来比赛的项目是“诗人

雅称”“十大名著”和“古诗30首”,我都在挑战中途遗憾“折戟”。终于到了英语比拼的项目了,我使出了浑身的力气为我们组上场的队员呐喊加油。在团体赛中,我们第四组通过努力获得了最高分小组奖,每个小组成员都获得了一块奖牌。

真是一场令人难忘的记忆PK大赛!