

老年婚恋市场流行门当户对、伴而不婚 红娘说：三观契合才长久

5米长桌铺着大红桌布，摆着鲜花和茶点，8对男女分坐长桌两侧，他们中最年轻的也已50多岁，此刻却像刚走上社会的小青年，透着紧张与羞涩。

“多数老人是第一次参加我们的相亲大会，大家先自由沟通，相互了解，半小时后一起包饺子。”杭州市凯旋街道爱在红线婚恋公益服务中心工作人员俞朱美介绍说，老年朋友来相亲，刚开始都比较拘谨，一般要参加3次活动后才能敞开心扉。

“小俞老师，怎样才能找到称心如意的另一半？”常有追爱的老人向俞朱美“取经”。俞朱美说，老年朋友找另一半，关注物质条件的同时，双方精神契合才是最重要的。另外，她对对老年人来说，专业的线下婚介机构更靠谱。



真实诚信是第一

线下机构更放心

“李大爷，您登记材料里还缺离异证明和退休证明，下回来时记得补上。”在爱在红线婚恋公益服务中心信息登记处，一位工作人员正在认真核对报名者提供的材料。身份证、退休证、户口本、房产证(如有)、离婚证明(如离异)缺一不可。给老年人介绍对象，安全可靠最重要，严格核查相亲对象的身份信息是确保安全的第一步。

登记完基础信息，红娘和老人聊起来。家中有几个子女？子女结婚没有？退休前在哪里工作？平时都有哪些兴趣爱好？饮食习惯如

何？聊天的内容五花八门，有时，和一位老人能够聊上一两个小时。“只有深入了解老人的家庭情况、性格脾气、兴趣爱好，才能更好地为他们配对。”俞朱美说。

作为专为中老年人介绍对象的“公益红娘”，中心还时常开展预防“黄昏骗”公益大讲堂活动，科普黄昏恋防骗指南。

不少来这儿的老人表示，比起网络交友，这种专业的线下机构更让人放心。“给老人介绍对象关系到两个家庭的幸福，我们要为老人把好第一关。”俞朱美说。

声音——

子女要为父母“追爱”把好关

在许多“黄昏骗”案例中，其实骗子手段并不高明，老人之所以频频“入套”，很大一部分因素在于他们迫切需要情感上的安抚。

退休后，空闲时间增加，生活节奏变慢。与此同时，身体各项机能变弱。此时，人的身心都变得比年轻时更加脆弱，很需要另一半相伴左右，相互扶持。而这时，如果独自生活时间较长，就会因为情感上的缺失而感到孤独，缺乏安全感。

子女往往是这种情感缺失中的第一“候补”。子女做到位，骗子就上不了位。

“父母辛苦大半生，培养子女十分不易。子女首先应当尽量多关心、多陪伴父母，不要让他们感到自己晚景凄凉。”浙江省社会学学会会长杨建华说，这种陪伴讲究细水长流，每次花的时间也许不长，但频率尽可能要高一些，多在

父母面前刷刷存在感。比如早晚打个电话；住得近的，下班后抽时间陪父母散散步。条件允许的情况下，还可以每半年到一年策划一次家庭旅游。

杨建华提醒，在陪伴过程中，子女可以多注意观察父母的日常表现，比如作息是否有异常，有没有经常不打招呼独自外出；留意家中是否经常出现一些小礼物等，这些情况的出现都有可能是骗子正在给老人“下套”。此时，子女应找机会与父母进行沟通，了解情况。

当然，沟通不是质问。杨建华建议，可采取多倾听少说教的方式。

“老年人面对黄昏恋，子女要帮父母把好三个关：感情关、亲情关和财产关。”杨建华说，再婚是两个家庭的重组，应当认真对待，对未来可预见的矛盾先进行“摸底”，为未来幸福生活做好保障。

门当户对要考虑

包容理解最要紧

老年人谈婚论嫁，会对另一半提出怎样的要求？赵银儿是一位从业16年的资深红娘，已促成60多对老人走到一起。她为我们勾勒出一幅中老年人相亲市场众生相。

丧偶的老人比离异的老人更有优势；子女已经成家，尤其是女儿外嫁的老人更受欢迎；绝大多数相亲者都要求对方有稳定的退休金，月收入最好不低于5000元；超过三分之二的相亲者要求对方有独立房产；职业选择上，退休公务员与退休教师最“吃香”。男性一般希望自己的另一半年轻5-10岁，对外貌也有

一定要求，而女性更希望找比自己大3岁左右的男伴。

在中老年相亲市场上，绝大多数老人比年轻人更讲究门当户对等现实条件。

“物质上门当户对固然要考虑，但是要想长长久久，就需要互相包容，相互理解，合得来才是最要紧的。”赵银儿说，身边有一个善解人意、知冷知热的伴侣，更能为老年朋友带来幸福感。

红娘们建议，两人是否有共同兴趣爱好，三观是否契合，才是要重点考虑的。

伴而不婚成流行

潜在风险莫忽视

68岁的陈大伯和60岁的吴阿姨相恋已有5年。每天一起轧马路、做饭，在一起总有说不完的话，活脱脱一对神仙眷侣。

但谈起何时领证结婚，陈大伯和吴阿姨却齐刷刷地摇头。“我们不打算领证，两年前，两家人聚在一起吃了一顿饭，算是正式承认了我们的关系。”陈大伯说。

“不领证，我们相处得更自在，没有心理负担，子女压力小，闲言碎语也少了很多。”在吴阿姨看来，“伴而不婚”是让这段感情保鲜的法宝。

陈大伯和吴阿姨的情况并非个例，在俞朱美介绍的老年恋人中，领证结婚的屈指可数。“老年人选择伴而不婚，主要是怕影响自己与子女的关系。很多子女担心，老人婚后

会把房产、存款等分给另一半，影响他们的财产继承，甚至担心老人被骗婚骗财。此外，亲戚朋友异样的眼神也让不少老年人对婚姻望而却步。”俞朱美说。

法律专家提醒，老年人“伴而不婚”潜在风险不少，这种关系是不受法律保护的。比如，一方老人重病或生活不能自理，另一方可能会不愿照顾，甚至一走了之。再比如，一方移情别恋，另一方的权利得不到保障。

我国法律保障遗嘱继承，老人既想领证保障权利，又想避免财产纠纷，可以在必要的时候，提前对自己的财产进行分配，给子女、亲属吃一颗“定心丸”，使他们更容易接受老年人的婚姻。 (浙江老年报)

大活脉管 作为中国脉管病泰斗，无锡籍海派名医，奚九一教授生前有个心愿，希望自己对脉管病的毕生经验，能够传给年轻一代，造福故里。

静脉曲张腿肿发红2个月 是“血瘀”惹的祸

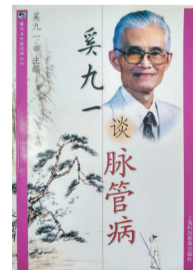
“腿都不肿了，我要出院回家。”江阴88岁的蔡阿婆刚住院3天，就对无锡易可中医医院“奚氏脉管中心”主任、奚氏清法传人朱成河提了出院请求。

原来，2个多月前蔡阿婆小腿发丹毒，红肿、疼痛，挂了2个月水，没好转，路都不能走，是被放暑假的重孙女用轮椅推来的。视触叩听闻，经朱成河上手诊断，蔡阿婆还有下

肢深静脉瓣膜功能不全和静脉炎，属于中医“胫肿”。“腿肿好消，但是引起腿肿的病因还没解决。”

据悉，奚氏脉管中心接诊过不少反复腿肿，挂水无效的病人。朱成河说，单纯的丹毒，挂水效果很好。但存在下肢静脉功能不全、静脉曲张、静脉炎等“胫肿”情况，并发的丹毒挂水疗效就会大打折扣。

“只要有胫肿存在，丹毒始



终有复发的可能。所以还要修复血管功能、清除‘血瘀’，这样才能防止复发。”最终，在朱主任和家属的劝说下，老人才又安心治疗。