

# 澳大利亚昆士兰大学： 膳食补充剂等不能随便服用

澳大利亚昆士兰大学一项最新研究认为，含有多种维生素或矿物质的膳食补充剂、营养品等同样存在潜在的用药风险，应当谨慎服用。

相关论文近期发表在《澳大利亚处方师》杂志上。研究人员在论文中表示，含有维生素、矿物质、各种酶或氨基酸的膳食补充剂实际上属于补充药物，要接受药监机构的监管，而有些消费者却常常将它们作为日常饮食的补充频繁服用。

参与研究的昆士兰大学研究人员杰拉尔迪娜·摩西介绍，与其他药物一样，补充剂也存在潜在危害，而且维生素和矿物质补充剂的制造商无需就其潜在副作用、药物相互作用或过量风险提出警告，这使得很多人没有意识到，高剂量服用某些补充剂也可能是危险的。

摩西说，事实上由于存在这些潜在风险，一些补充剂已经被认定为处方药。另一方面，相同的维生素或矿物质可能存在于

多种不同的产品中，所以如果同时服用这些产品，就可能意外过量摄入某种维生素或矿物质。

此外，研究人员认为，过于迷信膳食补充剂还可能导致无谓的金钱花销和虚假的保健疗效，甚至延误最佳的疾病治疗时机。他们建议医务人员在了解患者病史时，也应对他们使用的膳食补充剂进行评估，提供相应医疗建议，以避免过量服用的风险。

(新华社)

## 阿联酋将为民众提供新冠疫苗加强针

阿拉伯联合酋长国国家紧急危机和灾难管理局3日说，阿联酋将为所有已完成新冠疫苗接种的民众提供疫苗加强针。

这一机构在社交媒体推特写道，新冠高风险人群在完成第二剂疫苗接种3个月后可以接种加强针，

其他人6个月后可接种加强针。

高风险人群包括老年人和患有慢性疾病的人群。

阿联酋《海湾时报》报道，新冠疫苗加强针将帮助激活人体免疫反应，特别是有助于应对变异新冠病毒。

阿联酋是全球新冠疫苗接种率最高的国家之一。阿联酋人口大约950万，迄今超过79%的人口接种了至少一剂疫苗，接近71%的人口完成疫苗接种。

阿联酋卫生部门迄今批准5种新冠疫苗投入使用。(新华社)



## 美国路易斯安那州 恢复室内“口罩令”

8月3日，人们在美国路易斯安那州新奥尔良市戴着口罩出行。

美国路易斯安那州州长2日宣布从4日起在全州范围内恢复室内“口罩令”，要求年龄在5岁及以上人士处于室内公共场所时必须佩戴口罩。(据新华社)

## 希腊首都北部 发生山火 数千人撤离

希腊首都雅典北部山林地区3日下午发生山火，附近数千居民撤离。火灾已造成至少6人因呼吸问题入院治疗，另有一名消防员受伤，部分房屋损毁。

希腊公民保护部副部长尼科斯·哈达利亚斯3日晚在新闻发布会上说，该国过去24小时共出现81起山林火情，仍有40起未被扑灭，而雅典北部火情是“最大和最危险的”。受极端高温天气及强风、湿度低的影响，火势更加难以控制。

哈达利亚斯表示，政府已派出520名消防员、150辆消防车、14架消防飞机和直升机前往灭火，参与灭火的还有军人、警察、志愿者和市政员工等。政府将为撤离居民提供酒店住宿。

火灾发生后，政府已要求周边数座城镇居民撤离，并向部分地区发出警报，要求居民关闭门窗避免烟雾进入室内。火灾还造成附近高速公路关闭，雅典至北部第二大城市塞萨洛尼基的火车停运，雅典北部部分地区停电。

希腊国家气象局日前发布高温预警，提示希腊近期将遭遇极端高温天气，预计高温天气将持续至少一周。据报道，希腊各地3日气温普遍达到40摄氏度以上，雅典部分地区最高气温达到45摄氏度。

希腊夏季多发山林火灾。2018年7月雅典附近曾发生森林火灾，导致102人死亡。(新华社)

## 云闪付助力滨湖区 “稳岗维工”消费券顺利发放

为了感谢春节期间留锡辛勤工作的外地员工，无锡市滨湖区商务局牵头，整合各方力量，于2021年5月1日特发放了“稳岗维工”500万元消费券，共有140多家企业的近万名职工通过申报审核，每位职工获得500元电子红包。消费券以电子红包形式在云闪付平台进行发放，同时云闪付为消费券的核销提供了覆盖滨湖区重点商圈、大型超市百货、餐饮、景区景点等数百个品牌优质商户。

本次活动云闪付APP作为唯一支付合作平台，得到了无锡市滨湖区政府、滨湖区商务局及其他参与方的大力支持。云闪付是在中国人民银行的指导下，中国银联与各银行通力合作推出的非现金收付款移动支付结算工具，本次活动，云闪付APP基于多种应用场景为广大职工提供了安全、便捷的支付体验。云闪付平台作为发放及使用消费券的主要载体，在发放和消费的过程中，不仅解决了大量

的人工成本问题，更重要的是高效、更科学化、数据化、系统化地应用于本次活动中，帮助本次活动顺利完成。

截至2021年7月，滨湖区“稳岗维工”消费券活动顺利结束，本次活动消费券核销率为91%，通过这次举措，无锡市滨湖区全力推进稳岗留工民生取得了积极实效，着力稳岗就业，始终把民生保障作为最大的政治，始终把稳岗就业作为一切工作的中心，扎实做好稳岗留工工作。做到了企业产能加速恢复，经济运行平稳有序，大多数重点企业春节期间保持生产，节后本市工业企业产能恢复较快，实现开工复工有保障，节后务工有支持。同时活跃了消费市场，释放消费潜力，在非常时期的大环境下，巩固良好的发展态势，完整、准确、全面贯彻新发展理念，帮助各类企业和商户复工复产、恢复经营取得重大成效，提升经济建设水平。

**中国体育彩票**

大乐透第 21089 期：  
01 17 24 28 35 + 10 12

大乐透一等奖 3 注 2注1000万  
1注1800万

排列3/排列5第 21206 期：  
4 6 9 5 9

大乐透奖池：8.51亿  
7位数奖池：5595万  
7星彩奖池：2.12亿

最终结果以彩票中心开奖公告为准

**文明购彩指南**

- 请勿在店内吸烟
- 请勿携带宠物进店
- 请使用文明礼貌用语
- 垃圾不落地请分类投放

扫码关注  
无锡体彩微信公众号

公益体彩 乐善人生

**中国福利彩票**  
CHINA WELFARE LOTTERY

**双色球今晚开奖  
奖池9.26亿元**

今晚双色球第2021088期开奖，2元可中1000万元。本期号码预测分析：上期和值97点，小幅上升，本期可关注和值继续上升，区间在105-130之间。上期无落号开出，落号奖号连续6期开出后出现间隔，本期可关注2、3尾数1-2枚落号开出。上期连号开出1组，连号奖号连续3期开出，后期有走热趋势，本期可关注小数区域二连号。上期蓝球开出04，本期关注0路小号开出。

本期综合推荐(10+2)：04、07、10、12、13、15、22、24、27、30+03、06。  
(仅供参考)

**福彩3D 第2021206期**  
4 5 2

**15选5 第2021206期**  
03 04 09 10 14

以福彩正式开奖公告为准