



# 中国新一代体育偶像正在“破圈”

东京奥运会行将闭幕。在这届奥运会举行期间,许多人或早或晚发现了各自的“爱豆”。

人们被奥运健儿成功“圈粉”,其核心是对“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言的认同,以及对力量、速度、信念、热血的尊崇。可以说,运动之美、肌肉之美、力量之美、线条之美、健康之美、多元之美正在塑造并引领新的审美潮流。

那么,在整治反思“饭圈”等不良粉丝文化的今天,我们到底需要什么样的偶像?显然,运动员就是极佳的追星选项,他们有为梦想而拼尽全力的老将,有自信从容、勇创纪录的新人。这届奥运会,中国新一代体育偶像因为有型、有料、有趣,正呼之欲出,纷纷“破圈”“出圈”。

这样的偶像首先要有型。看一看赛场上的运动员,37岁的吕小军、14岁的全红婵奉献出“教科书式的动作”,游泳运动员张雨霏、汪顺等修长健硕的身材,堪称一场视觉盛宴。长期运动的他们有先天优势,个个意气风发、活力四射,非常上镜,自然而然地迸发出健康向上的精气神,有成为偶像的良好基础。

## 拉拉队、织毛衣、美容小窍门 跳水运动员奥运期间做什么

训练、看网剧、织毛衣、充当拉拉队、分享美容秘诀……东京奥运会跳水比赛从7月25日至8月7日共进行8个项目的角逐,各国和地区的选手在漫长的比赛过程中学会了边练边生活,帮助自己保持状态并充分减压。

中国跳水队在奥运村里有三套三室一厅的单元房,一套是女生宿舍,两套为男生宿舍。受疫情影响,运动员们在奥运村里除了吃饭都是宅在屋里,就连国际区的美甲店、美发室、邮局和特许商品店都敬而远之。

先期完赛的运动员没有比赛压力,但是房间隔音效果不好,为了让还需要比赛的运动员充分休息,他们在房间基本属于无声状态,男队员刷视频,女队员看网剧。完赛运动员也没有进入庆祝胜利的“放羊状态”,继续每天按时休息、按时训练。

“我们回国后还要参加全运会,可不能放松对自己的要求。”里约奥运会男子跳台两金得主、本届奥运会双人跳台银牌选手陈艾森认真地说。

女队中的“大姐大”施廷懋和王涵在女子3米板比赛后得到了充分的休息。放下了争冠的压力,两人趁着难得的休闲时光聊天、探讨美容护肤心得,并相约打扮得美美的,去当好拉拉队。

为英国获得男子双人10米台冠军的名将戴利喜欢“织毛衣”,无论是在房间里还是观看队友比赛时都不放下。

“我一般都是在队友参加预赛时在看台上织毛衣。比赛时间太长

这样的偶像需要有料。在日本常见“有料”两个字,意思是“需要收费”,意味着某种服务或物品有价值。料又可拆分为“米”和“斗”,积“米”成“斗”即为料,“有料”胜于“无料”。我们平常也常说“这人有料”,意指这个人“肚子里有货”,要么有内涵、有知识、有思想,要么有见识、有故事,能给人启发、点拨。

提到一位运动员“有料”,这种“料”看似不可触摸,但无形而有价,比如,长期坚持、顽强拼搏就是很多人缺乏的“料”,有鲜明立场、有积极的价值观更是可贵的“料”。比如奥运百米决赛中国第一人苏炳添,即将年满32岁仍奋战在赛场,其中的热爱与自我精进可想而知;如“新蝶后”张雨霏勇敢回应外媒关于反兴奋剂的提问,展示了中国新一代运动员敢于发声的自信与底气。

也有人还认为运动员“四肢发达、头脑简单”,但谁能否认,全社会正在逐步更加重视体育教育,眼下的暑假里,一个运动项目都没参与的孩子少之又少,“文明其精神,野蛮其体魄”不再只是一句口号。

再比如,不少运动员是在读硕士、博士,且专业不局限于体育相关专业,比如首金得主杨倩就读于清

华大学经管学院,朱婷则是北师大历史学院硕士研究生,汪顺、李冰洁、孙颖莎等是上海交大经管学院学生。“中国飞人”苏炳添是大学副教授,还发表过中国男子100米短跑的研究论文,个个都有不少料。

这样的偶像也要有趣。何为有趣?像隔壁大哥、邻家小妹那样鲜活如你的人最有趣!比如有人爱油焖大虾,有人喜欢醋溜白菜、辣条。有的运动员爱美容、睡懒觉、还是小吃货,也让网友感到和奥运健儿“有了共同点”,这些都趣味满满。

本届奥运会许多运动员是“95后”甚至是“00后”,出生在互联网时代,熟悉互联网,敢于表达自我、善于沟通,大大方方地使用社交媒体分享生活、展示自己、与粉丝互动。而且这些运动员四处参赛,与国外选手过招交流,行万里路之后的眼界不会低。

有型、有料、有趣,这些运动员是当下多元、真实、立体的中国人的写照,希望从这届奥运会开始,大众能够认识到“台上一分钟,台下十年功”,正确的明星观、体育观、成败观逐渐得到大众认可,激励人们热爱生活、不断突破自我。

(新华社)

了,天天扎在跳水里怪累的,我调节和放松的方式就是织毛衣。开始我是给我的一个朋友织小狗的衣服,后来有官员来了说喜欢我的编织,又拿了一个小玩偶让我给织条围巾。”

“这听起来很傻,但是编织不需要我费神思考,不需要数针。我很享受一针一针编织的过程,很简单的事情,也帮助我轻松面对跳水。”戴利说。

(新华社)



中国选手包揽冠亚军  
跳水——男子10米跳台决赛。

8月7日,中国选手曹缘在比赛中。

当日,在东京奥运会跳水男子10米跳台决赛中,中国选手曹缘夺得冠军,杨健获得亚军。

(新华社)

## 王励勤解密 国乒长盛不衰的奥秘

中国乒乓球为什么能长盛不衰?秉承为国争光的初心,保持忧患意识,群策群力解决问题——这是王励勤给出的答案。6日晚的上海,身为中国乒乓球协会副主席的他在电视机前焦急地看着男团比赛。每赢一球,他都会鼓掌,精彩救球后,他还会呐喊助威。中国男乒在男团决赛中3:0击败老对手德国队,连续第四次问鼎奥运会乒乓球男团冠军。

对于中国乒乓球男子团体的表现,王励勤表示:“这场比赛非常精彩,无论是中国运动员还是德国运动员,在场上都发挥了各自最好的竞技水平。”

一枚枚金牌背后,中国乒乓球队总是给人们带来惊喜。“中国乒乓球队一直是秉持着为国争光的初心使命,在重大的参赛任务面前,大家都会勇挑重担去捍卫祖国的荣誉。”王励勤说。

“在国际大赛之前,我们会组织选拔赛,让老运动员保持良好状态,同时给年轻运动员提供参赛机会。”一支成功队伍的背后,是脚踏实地的每一步。王励勤表示,中国乒乓球队始终保持忧患意识,取得成绩后,能够很快地投入到下一次比赛的备战中去,保持着良好的队内竞争。

此外,王励勤还强调,中国乒乓球队有一支非常敬业的教练员队伍,和强大的科研保障队伍。“大家在备战过程中,群策群力,团结一致,面对困难和问题,大家一起想办法解决。”所有因素完美融合,就是中国乒乓球长盛不衰的奥秘。

(新华社)

### 奥运·妙语连珠

#### “他从来没有让人失望过”

——“他不仅做到了他自己要求的,也做到了所有人要求和梦想的,从来没有让人失望过。他是一个现役的榜样,也是体育的财富,他得到的不仅仅是金牌和成绩。”

背景:国乒赢得男团决赛后,中国乒协主席刘国梁称赞队长马龙。

评论:龙队yyds!

——“感觉难受的时候,要放弃的时候,就扎自己一下,刺激大脑。”

背景:比完男子50公里竞走,中国队员边通达已经累得直不起腰来。他说自己带了3枚别针,路上扎了自己十几下,扎虎口,扎手腕,扎小臂,一次次把自己从放弃的边缘拉回来。

评论:心疼,泪目。

——“我已经不知道该说什么了,我从没经历过这种事。”

背景:美国摔跤选手斯蒂夫森在赢得男子自由式125公斤级金牌后如此说。

评论:我也没经历过这种事……