

# 职业创想 他们在行动



## 小小消防员

山北中心小学四(3)班  
锡报小记者 虞梓玥

今天下午,我去了兴源路的消防站参观,体验了消防员的辛苦。

乘上大巴来到消防站,一进门就看到五辆红色的消防车。第一辆消防车和家用轿车一样,车身上有消防标志,这辆车是指挥车辆。后面还有水罐消防车、泡沫水罐消防车,它们都是用来灭火的。最后是云梯,云梯全长52米,据说能升到17层楼去救火。

消防车参观结束后,就是体验穿消防服。我动作迅速地穿上消防服,系好腰带,戴好消防帽,仿佛自己就是一名真正的消防员。接下来是比赛环节,比脱、叠消防服,我使出浑身解数,以最快的速度完成了比赛,将衣服放回了原位。

我们来到演习场地,消防员叔叔把消防车开出来,接上水管和水枪,水流在叔叔的控制下,就像变魔术一样,时而直流,时而散花。叔叔让我们每个人都试了一下,很有趣!

今天,走进消防站体验了做消防员的辛苦。我们一定要多多了解消防知识,尽量避免火灾发生,一旦遭遇火灾也有安全逃生的本领。

(指导老师:顾海燕)

## 有趣的职业体验

山北中心小学四(4)班  
锡报小记者 夏冰曦

假期里,我进行了一次职业体验,在水果超市当一名导购员。

看似简单的职业,其实需要掌握的技能还不少,比如各类水果的品种名称是什么?产地在哪里?味道口感是怎样的?只有全面了解这些知识,才能帮助顾客选择他们需要的水果。作为导购员,也要经常整理货架,将水果摆放得整齐有序。

工作刚开始时,来了一男一女两位顾客,我刚想上前去询问他们是否需要帮助,但那时我没有穿工作服,两位顾客没有理解我的意图,还以为我这个小小朋友找他们帮忙呢!后来通过我的解释他们才明白,便笑笑说:“正好我们想要买哈密瓜和火龙果,你来给我们选吧!”通过我的推荐,他们挑选了需要的水果,临走时还对我说:“这个小导购员做得不错,继续努力!”

对我来说,这真是一次不错的体验,既可以帮助别人,还可以锻炼自己,也让我懂得了做什么工作都有辛苦的一面,大人们赚钱养家都很不容易。

行业万千种,每一个行业都是需要付出努力的,工作中努力才会有相应的收获。我的理想是长大当一名科学家,我会向着目标努力奋斗的!

(指导老师:孔维田)

山北中心小学自从去年成功申报了梁溪区品格提升工程项目《格物致知,小学生职业体验创想行动》后,通过走出去、请进来的方式,在校内、校外开展了丰富多彩的职业体验活动。例如请教师劳模、银行工作人员来校园讲座,到幼儿园、消防大队、医院、地铁站等职业实景进行半日体验活动。今年六月山北中心小学进行品格提升工程展示汇报,开展了“山鹰逐梦”活动。现场参与的师生们都对各个项目组的工作给予了充分肯定。同学们对此次活动也表示非常开心、有意义、感受颇深。校领导表示,今后学校品格提升工程将创新职业体验的形式、内容。旨在打破学科局限,让跨界成为常态,打破空间束缚,让课堂无限延伸,为学生职业领导力、价值力、情感力、创新力的提升助力。

(许笑月)

## 我是小小点心师

山北中心小学四(1)班  
锡报小记者 吴雨轩

假期的一天,我有幸去朱阿姨的食品加工厂,当了一回“小小点心师”。

我来到了加工油酥的场所,换上工作服,一入门我就看到一个巨大的搅拌器在搅拌一盆黄色液体,朱阿姨在一旁笑着说:“这个液体是油跟糖等材料的混合物,搅拌到一定程度后加入面粉,就成了油酥的皮。”我点了点头,随后看到左边有一张长桌子,桌旁坐着十几位工作人员,他们正在捏油酥。只见他们把油酥皮拿下一些,放于手心揉搓、压扁,然后取出旁边准备好的油酥馅,有葡萄干、瓜子等,选一样搓成球状,放入油酥皮,用手轻轻一按,就扔到一边的铁盘中。看着他们一个接一个麻利地包着,似乎很容易,我也上去试了一下,结果包到一半就“露馅”了,看来还是要熟能生巧。

下个环节就是给油酥穿上芝麻“外衣”。只见他们把包好的油酥放在一个跟大盘子连在一起的机器中,启动机器,盘子就旋转起来,这时舀上一勺子芝麻,芝麻就被均匀铺在油酥上。接下来就是把它们放入烤箱烘烤了。大约过了20分钟,随着烤箱“叮”的一声响,油酥烤好了。

整齐码放着油酥的烤盘被拉出来了,看得我口水直流。朱阿姨一下子就看出了我的心思:“喏,给你一个尝一尝。”道谢后,我欣喜地接过,轻轻地咬了一口,果然是美味可口,惠山油酥,名不虚传!

这一次体验油酥的制作,让我明白,惠山油酥虽然好吃,但做起来并不容易。做点心这个职业也不容易,需要认真对待每一个环节。

(指导老师:蔡月)

## 快乐六一

山北中心小学五(6)班  
锡报小记者 王立洋

今天,我们学校正在举行六一儿童节的活动。一来到学校就听到一段悦耳动听的歌曲,原来是《创造未来》这首歌啊!

九点半钟,广播响起:“请五年级各班到操场集合。”我们整好队伍到了操场。老师让我们全班各自去挑选一个干纸鹤答题。我拿了一号干纸鹤,只见题目是:“标志着辛亥革命开端的起义发生在哪里?”这个问题我在书上看过,答案是湖北武昌。回答正确的我在领奖处领到了一根小狗棒棒糖。

干纸鹤答题活动后,我们还去观看了“职业自画像”作品展。高年级的同学把各行各业画得栩栩如生:有空姐、科学家、消防员……

今年的六一,真快乐!

(指导老师:张建明)

## 职业体验

山北中心小学六(7)班  
锡报小记者 黄星缘

这一次,我有幸体验了护士这个职业。

在活动室里,护士姐姐先细致地讲解了心肺复苏和人工呼吸的手法和要点,然后让我们在充气假人上操作实践。我站在一旁先看前面几个同学做。我越看越感觉有些紧张,之前认为心肺复苏、人工呼吸十分简单,轻而易举就能做到,但前面几位同学手足无措又满头大汗的样子让我有些胆怯,不敢上前。

终于轮到我了,充气假人出乎意料并没有想象中那么软,心肺复苏第一下按压,假人都没有动,倒是我险些跌在假人身上。对假人的硬度心里大概有数后,我重新开始按压,尽量每一下都把动作做到标准。费力地默念着数字做完30次一组的按压,我已气喘如牛,满脸通红。在旁边一直指导的护士姐姐的表扬让我瞬间满血复活:“嗯,做得不错,动作到位。”

护士姐姐垫好了纱布,我抵住假人的额头,捏住他的鼻子开始吹气。人工呼吸比心肺复苏流程简单许多,但实践的过程并不顺利。吹出去的气只进去一些,试了很多次都没有成功,我无奈地跪坐在假人旁,那种已经知道问题在哪里却没有办法解决的无力感与之前的自满形成了对比,我不得不站起来,把位置让给下一个同学。有一位同学把两项急救方法都做得很完美,获得了护士姐姐的称赞。

这次职业体验让我印象深刻,我明白了每一个职业都值得我们尊重,有些看着十分容易的事真正实践起来不一定能做好,所以我们要认真对待生活中的每一件事。

(指导老师:薛洁)

## 我们的节日

山北中心小学三(6)班  
锡报小记者 潘悦彤

六一儿童节,多么欢乐的日子。看那宽敞的操场上挂满了五彩缤纷的千纸鹤,每个千纸鹤里都藏着一道竞答题,同学们只要答出题就可以到兑奖处领取心仪的奖品了。而我的任务就是给同学们颁发奖品。同学们带着千纸鹤和答案一个接一个地领走奖品,看着他们灿烂的笑容,我的心里也乐开了花。

接下来是“品格提升工程”小组的展示汇报。这里有各种职业的体验故事;有职业技能的现场展示;有职业变装的展板;同学们穿梭在各个项目里。

这一天我学到了很多知识,体验到了办活动的辛苦,也明白了各行各业的不易。

(指导老师:李昭宜)

## 山鹰逐梦

山北中心小学五(6)班  
锡报小记者 陆子誉

5月31日,我们所有年级都参加了“山鹰逐梦”主题活动。

九点半时,我们排好队到操场上,看见好多千纸鹤,我们每人拿一个,拆开来里面有关于中国的历史各种题目,答对了就可以获得相应的奖品。我答题成功,获得了一个修正带。

随后,我们观看了“职业自画像”作品展,绘画作品里有军人、医生、消防员、宇航员……同学们看着画,你一言我一语地畅想着自己的未来。

(指导老师:张建明)

