



详情请扫二维码

进入秋天,暑气还是不减,秋老虎持续发威。身体经历过一整个夏日的火锅、烧烤、小龙虾后,已是负“重”前行。在面临秋天的时候,可想给身体减减负,再考虑贴秋膘?小晚这就精选了几款清新宜食的减负食材,让你的胃得空闲。

南方多采莲

南方此时还是莲蓬的季节,池塘边莲香蛙鸣,风声一片。“江南可采莲,莲叶何田田”,七八月的莲蓬最为新鲜饱满,正是吃新鲜莲子的大好时节。耐不住性子的孩子往往是莲蓬的第一批食客,“最喜小儿亡赖,溪头卧剥莲蓬”,莲子还嫩着,就被小孩子们剥开吃了。直到现在,小晚每每在超市看到莲蓬,就一定会买两个回家,是怀念也好,是清口也好。

莲蓬很饱满,颗颗都是肉,剥出莲子,莲心都不用去,一整颗放进嘴里,像“小水果”一样,味道清甜可口。在齿间细细品味,立刻神清气爽、心旷神怡,所以甘甜微苦味莲子和炎热的日子总是特别搭。莲子吃法当然不只鲜吃这一种。等到莲子稍老些,拿来煲汤或是泡茶都是不错的选择,既消暑又美味。

小晚优选商城精选出云南新鲜采摘的莲蓬,冷链打包送上家门。只需39.9元就能收获5-7个莲蓬,重量在1.5斤左右!把独属于南方的清甜带回家!



青翠欲滴青麦仁

青嫩嫩,翠滴滴,像一粒粒绿莹莹的小宝石,扑鼻而来全是谷子清香,你知道这是什么吗?它就是——青麦仁。纪录片《风味人间》里描述它说:“此时的麦粒,内部汁水充足,糖分尚未转化成淀粉。”小麦饱满却未熟时就是青麦仁,嫩得像春天的第一抹青芽。带着清香、微甜的稚嫩,又已有了小麦Q弹、柔韧的口感!

青麦仁是一款高营养的绿色粗粮,看这碧绿的外表就知道,它不仅含有丰富的蛋白质、膳食纤维,还有丰富的叶绿素,对肠胃消化吸收,血压、血糖的控制都有好处。青麦仁蒸煮几分钟就能熟,拈一粒放嘴里,淡淡的甜,淡淡的清香,非常耐嚼,令人回味无穷。

青麦仁要在-18℃以下的冷库内低温储藏,才能保存住它的“鲜、嫩、美味”,让营养成分不丢失。也多亏了现在发达的保鲜技术,让天南海北的朋友们都能尝到这份特别。小晚优选商城这次就上新了来自河南的神奇青麦仁,动动手指就能尝鲜。

水中人参鸡头米

鸡头米那弹糯的口感,是江南人从记忆里就无法放弃的味道,也牵引着人们整整一年的等待。仿佛只有吃了这碗鸡头米,才算是江南8月真正的开始。

在无锡,出产优质鸡头米的谢埭荡村的最北面,有一片靠近宛山荡的水塘,水质澄澈,适宜水生作物生长,出产的鸡头米性糯、香甜。肥沃的土壤、优良的水质,孕育了品质出众的鸡头米,惊艳味蕾。令人惊喜的是,今年无锡地产的鸡头米品质比去年更好,市场认可度很高,这使得鸡头米销量攀升,不仅居家食用多起来,也日渐成为人们钟爱的送礼佳品。

当前,小晚优选商城有98元的实惠款和128元礼盒款(两盒及以上118元/盒)两种鸡头米产品。两款产品均内含5包鸡头米,每包100克,分装小袋可放入冰箱冷冻,随吃随取,口口新鲜。为确保产品新鲜到货,江小晚的物流配送统一采用顺丰冷链。

(亚梨)



抓住夏日的最后一波清凉

已是入秋,天气却拒绝进入凉爽,“秋老虎”持续发威,就需要抓住夏日最后一波清凉,把好吃的雪糕、冰淇淋搬回家,小晚优选上新了网红的雪糕和冰淇淋,还有汽水,一起疯狂最后一次!



光明冰淇淋家庭装

小晚价:18支5组 109元



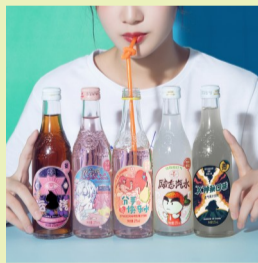
中街1946品牌巧遇真味系列雪糕

原味牛乳*6+黑白半巧*4

小晚价:10支装 148元



扫描二维码
详见“小晚优选”商城



汉口二厂含气果汁饮料

小晚价:5瓶装 44.9元
8瓶装 68元



可米酷无蔗糖冰淇淋

6种口味雪糕冰糕

小晚价:12杯 148元



马迭尔冰棍混合口味哈尔滨老冰棍

小晚价:12支装 118元



夏天一起清凉一夏

喝得到的豆沙

小晚价:1箱/(250ml*10)
39元



谷代食国生榨老椰汁

小晚价:420ml*6瓶整箱
58元