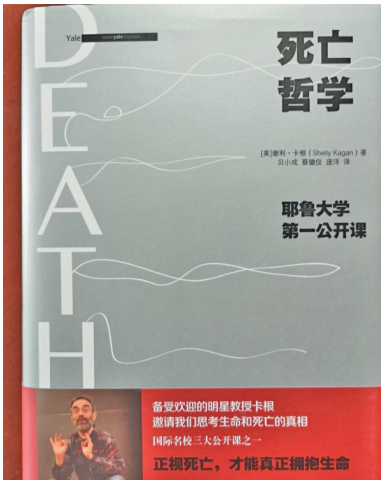


# 一个“老病号”收到的小礼物



8月19日是中国医师节,作为一个“老病号”,每逢此时总会制作一帧电子贺卡发送给就医或住院认识的医师,表达节日祝贺与感恩之意。不经意间,也翻出了他们送我的几件小礼物。

有一回住院,陈医生查房时发现我腿上皮肤干燥,足部皲裂,过后送来一盒医院自制发给员工护肤的尿素乳膏叫我用用看。我用后有些效果,就挂号配药续用。那盒赠药虽已用完,但空盒洗净后留存了下来。

秋日落叶纷纷,我用落英粘成画送给杨医生。她听说我关注安宁疗护及临终关怀问题,便问我:“想送你一本书,不知道你是否介意?”我说:“这不是好事情么!”于是她从书架上抽出美

国学者所著《死亡哲学》精装本递给我,我说不管是不是看得懂,您先在扉页签个名吧。从此我的收藏里多了一本医生赠送的签名书。

喜欢古币的潘医师举办收藏知识公益讲座,我是热心听众,在现场频频抢答成功。潘医师得知我儿子名曰“开元”,便爽快地从藏品中取出一枚繁体字的“开元通宝”作为抢答奖品送给我。他说一切都有缘分,不必客气。

这些小礼物我都珍藏着,医患情义大爱至深。  
(惠达)

话题#日常小确幸#:生活中那些琐碎而不起眼的事物,或许正以治愈的力量,给你简单纯粹的满足。记录下来吧!



## 来晚报 “锡友记” 一起发现 “无锡小生活”

有趣新鲜事、好看好玩处、美食美景齐打卡、巧手一双DIY、好剧好书大起底……一文+一图(图文相符),展示您的多彩生活、健康生活、美好生活!

还等什么?赶快加入“锡友记”吧!

投稿邮箱:  
jnwbxm@163.com

## 盛夏难挡,唯有茶泡饭

天气燥热无比,食欲锐减,几乎一天都没吃东西。傍晚翻书,看到南方人夏天喜欢吃茶泡饭,稍微发挥一下想象,觉得吃碗茶泡饭也不错。

茶泡饭能从古代沿袭至今,最重要的一点是解决人们胃口不好的问题。所以它的制作方法除了茶和泡饭之外,没有特定的要求。

说起来,老无锡们小时候估计都吃过。我父母在农田里干了一天活回家,正好是口干舌燥饥肠辘辘,他们常常简单快速地做一碗简易版茶泡饭,由此打开味蕾。做法现在看来,太简单粗暴了,就直接将茶汤兜头往冷饭上一浇,呼噜呼噜吃上一碗,果腹又解渴。那时食物贫乏,也没什么三文鱼配菜,实在

寡淡,就加一点点酱油。吃完神清气爽,味蕾满足,体力值又回升了。

一想到这,我就觉得自己可以试一试。

网上搜了一下菜谱,做法都是日式的,手上也没有对应的食材,但这怎么能难倒我这种黑暗料理选手啊。打开冰箱,饭倒是有,桌子上还有未喝完的茶,这就没问题了,主材料齐全啊。配料嘛,完全可以自由发挥。有泡菜,有西瓜皮酱菜,摊点鸡蛋皮切成丝,切半个梨爽口,再摘几片薄荷味叶点缀一下。热茶往饭上一冲,这味道有点淡。没关系,加点酱油加点醋。

于是,美滋滋吃了一大碗,体力值又回归了。  
(@飞猫飞猫)



话题#江南风物志#:粉垣黛瓦,朱栏绮户,莲叶田田,菱角尖尖……尽是江南风物,一起来了解江南人的小日子。

## 无锡市体育彩票管理中心 赴溪南社区支援基层防疫工作

近日,多地疫情反复,疫情传播风险较大。在做好全市体彩常态化防疫工作的同时,无锡体彩全体工作人员再次响应号召,积极投身疫情防控第一线,第一时间组建了26人志愿服务队投入基层防疫服务工作,全力服务大局,展现青春担当。

8月16日一早,第一批志愿小队已经来到溪南社区,积极配合基层社区工作人员,迅速熟悉工作流程,在小区出入口区域维持现场秩序,认真核对居民身份信息,快速进行登记测温,引导市民注册锡预预制码,耐心解答群众提出的各种问题,帮助群众

解决困难,构筑起社区居民疫情防控的第一道防线。

疫情无情人有情,微光点点,聚而成炬。无锡体彩充分弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,用实际行动展现中国体育彩票的责任与担当。



## 体彩7星彩焕发新活力 惊喜派奖活动值得期待

7星彩,对于广大购彩者来说并不陌生。它可以称得上是乐透数字型游戏中的元老级产品,自2004年5月上市以来,已经走过十七个年头。为更好适应时代的发展和彩票市场环境的变化,7星彩在2020年10月11日,完成向“新7星彩”的华丽转身。



### 不破不立,焕新而来

新7星彩一注号码由前6位(前区)和第7位(后区)组成,从000000-999999中选取1个6位数字作为前区,从0-14中选取1个数字作为后区,这一变化让一注号码能容纳更多生活场景,具有更大的对应性和数字包容性,例如生日日期、门牌号、车牌号等常见数字,都能成为购彩者选号的灵感。同时,新7星彩选对对应位置号码可中奖(无需连续),中奖条件(投注号码与开奖号码的相符情况)由6个提升为11个,中奖更容易,奖池与头奖奖金更有保障,部分奖级奖金更高。

### 好运相伴,责任在肩

据统计,新7星彩上市后,共开出

一等奖73注,单注奖金全部达到封顶足额500万元(截至第21092期)。2021年6月11日晚,新7星彩第21066期开奖,广东惠州一幸运儿中得20注一等奖,中奖奖金共计1亿元,这是新7星彩上市以来中出的首个亿元大奖。奖金更高、中奖更容易、选中最后一位就有奖这三大特点,让新7星彩收获代销者和购彩者的广泛好评。

责任在肩,公益记心间。相伴走过十七年,7星彩一直在路上。变的是与时俱进的游戏规则和不断优化的购彩、中奖体验,为的是持续提升品牌认知度,为筹集公益金拓宽空间。不变的是“以购彩者为中心”的理念和助力公益的责任,每2元一注7星彩,其中便有0.74元成为彩票公

益金。在为购彩者送去重重惊喜的同时,为社会公益事业和体育事业做出重要贡献。

### 回馈购彩者,为梦想添彩

相伴走过十七年,7星彩的成长离不开广大购彩者的支持。上市以来,7星彩曾分别于2005年和2009年进行两次派奖,共计派送奖金8000万元。新7星彩上市后,得到了更多关注和支持,为感恩回馈每一位购彩者的陪伴和对体彩公益事业的支持,据悉,时隔十余年,7星彩有可能以焕然一新的面貌再次开展派奖活动,这也是新7星彩上市以后的首次派奖。

感恩公益有你,7星彩用幸运回馈爱心,未来将带来怎样的惊喜?让我们一起期待!