

手抖一定是帕金森病吗？未必

随着我国老龄人口越来越多，帕金森病的发病率越来越高。相关数据显示，帕金森病已成为与脑血管病、高血压、糖尿病并列的重大疾病。帕金森病是一种什么样的疾病？我们应该如何科学应对呢？本期无锡名医团名医面对面邀请到了江苏省原子医学研究所、江苏省江原医院内科副主任李建为大家详细解读。

在1996年亚特兰大奥运会开幕式上，身患帕金森病的拳王阿里用颤抖的双手点燃了奥运圣火。由此大家也产生了某些误解，手抖就一定是帕金森病。其实，帕金森病是人体中枢神经系统常见的变性疾病，由于多巴胺神经元的退变、凋亡达到一定程度，导致分泌的多巴胺神经递质下

降而出现的一系列临床症状。据了解，帕金森病可能出现运动减少、震颤、强直等症状，部分患者也可能合并有姿势、步态异常。相关文献指出，帕金森病还可能伴随焦虑、抑郁、嗜睡、多梦、嗅觉障碍等非运动症状。当然，导致手抖症状的疾病也有很多，比如说原发性震颤、由于甲状腺功能亢进引起的手部震颤，因此手抖不一定是帕金森病。如果出现相关症状，建议市民朋友尽早前往专业医院就诊，尽早诊断干预治疗。

需要特别注意的是，帕金森病是一种隐匿性疾病，进而逐渐发展成为终身性疾病。帕金森病治疗也并不局限于某一种单一的治疗方式，需要全面的综合性治疗，治疗方法包括饮食、体育锻炼、康复训

练、心理疗法、药物治疗等。其中药物治疗是重中之重，应该贯穿于帕金森病治疗全过程。俗话说：“病去如抽丝。”帕金森病患者康复更是一个漫长的过程，患者和患者家属也需要做好打持久战的准备，注重日常照看护理。

“帕金森病可不是老年人的专利，此种疾病在中年人群甚至是青年人群中也有相关案例。”李建主任也为广大年轻市民敲响了警钟，建议大家养成良好的生活起居习惯，早睡早起不熬夜。饮食均衡，适当摄入富含磷钾类、维生素的食物，保持低脂饮食。适当锻炼，选择最适合自己的运动方式。最为重要的是需要保持良好的心态，营造和睦的人际关系。

(顾明)

18岁小伙血压高达200毫米汞柱 明慈医院及时“修心”

来自四川的18岁男孩王阳(化名)在无锡明慈医院查出反常性高血压，病因竟是罕见的先天性——降主动脉缩窄。近日，他在无锡明慈医院心脏外科成功接受了“修心”手术，使重度狭窄的主动脉重获畅通。

王阳初中时就发现自己的血压高于常人，但在当地未查明原因。为求进一步诊治，在锡打工的父亲带他来到明慈医院。明慈医院院长、心脏外科主任杨光凭借高超的医术和丰富的经验，通过询问病史、测量四肢血压后，发现其上肢血压明显高于下肢血压(正常人下肢血压较上肢血压高20-40毫米汞柱)，遂考虑为继发性高血压，继发于主动脉缩窄可能。“患者上肢血压最高达200/100毫米汞柱，下肢血压却只有99/63毫米汞柱，其血压差高达100毫米汞柱。”杨光介绍。

为明确病因，杨光为其制定了详细的诊断计划，进一步做了全主动脉增强CT扫描，结果显示：降主动脉严重缩窄，缩窄处几乎完全封闭，主动脉瓣二叶畸形。在心外科、麻醉科、体外循环科、ICU等各科室的全力配合下，杨光采用左侧肩胛下弧形切口经第四肋间入胸完成矫治手术。术中用长约4厘米、宽约1.5厘米的心包及涤纶补片加宽主动脉狭窄处。“因为患者年纪较轻，保留自身血管并用补片加宽后，主动脉会随着他的发育继续生长，不需要二次手术。”杨光说。

缝合完毕、排气、开放循环、探查无输血……3个多小时后，手术顺利完成，上下肢血压恢复正常。术后患者身体恢复良好，目前已痊愈出院。杨光介绍，主动脉缩窄多发于儿童及青年人，最常见的症状就是高血压。由主动脉缩窄引起的高血压与其他原因引起的高血压最大的不同就在于上下肢压差大，由于病情进展较为隐匿，患者很可能因胸主动脉管腔变小甚至闭塞，导致血流受阻，从而造成充血性心力衰竭、脑出血甚至动脉瘤破裂死亡等并发症。作为明慈医院心脏外科学科带头人，杨光凭借着20余年丰富的临床经验以及主刀过万例的手术经验，娴熟地开展各类疑难重症心脏外科手术，如主动脉严重缩窄、主动脉夹层等，为本地区及全国各地患者带来了福音。

(小路)



近日，在鼋头渚公园内，一市民在练瑜伽。(郑宙 摄)

执甲逆行、高空救援、慧眼辨证 白衣天使们用平凡书写伟大

今天是第四个中国医师节，无论是在抗击新冠疫情的最前线，还是在常规的门诊病房，我们都能看到白衣天使们忙碌的身影，是他们在各个关口守护着市民的身体安康。作为最早进入中国的外资医疗机构之一，哥伦比亚中国集团旗下各家医院的医疗工作者也与全国300多万白衣天使一起，用平凡书写伟大，以使命见证荣光。

执甲逆行！

7月27日，面对来势汹汹的新冠疫情，无锡凯宜医院内科医生陈振显、急诊护士罗雪娣、检验科王铭震3名医务人员临危受命逆行南京。支援南京的凯宜医师连续2周在实验室高密闭空间、高强度的压力下，协同配合共

同完成南京市民的核酸检测工作。现在南京疫情也有了很大缓解，在这背后离不开这些白衣天使的默默付出。

与此同时，在无锡本地，凯宜医院更是迅速集结了20多位医护人员加入了支持鸿山街道核酸采样工作的队伍中。“党员先上！哪里需要就到哪里去！”为了高效利用防疫物资，加快核酸检测效率，他们冒着高温酷暑为社区居民紧锣密鼓地开展核酸检测采样工作。

高空救援！

救死扶伤是白衣天使的天职，无论在何时何地。在万米高空的航班上，有一名外籍乘客突发不适，这往往是在电影中才可能出现的惊险一幕，来自上海凯宜宜汇门诊部的全科

医生王婷就曾亲身经历过。王婷带着8岁的女儿出国前往巴黎转机，一位法国乘客突发脑血管意外，她顾不上照顾女儿，迅速表明医生身份，在乘务员及翻译的帮助下紧急使用了飞机上的基本急救设备，帮助患者稳定病情，直至6小时后飞机顺利抵达巴黎机场，患者转危为安。“作为一名医生，每分每秒，所有的付出与努力，都在一场场生命的接力赛中竭尽所能，而且时刻准备着！”王婷如是说。

慧眼辨证！

只是做了一个简单的端起水杯倒水的动作，56岁的嘉兴市民张老伯就突发晕厥，一度不省人事。嘉兴凯宜医院老年病科主任林宣志主任医

师接诊后，通过全面细致的检查，排除了心脑血管疾病、心源性或脑源性晕厥的可能，并结合自身丰富的临床经验，判断可能是锁骨下动脉血综合征症状。结合张老伯的病情，可以认为他倒水时的甩臂动作引起了椎动脉血液分流，进而导致了脑动脉缺血，随后出现了突然晕厥的情况。正是医者经年累月的经验和慧眼，才能从细微处对症诊断，拯救患者。

不仅如此，来自上海开元骨科医院的运动医学团队还为各类体育赛事提供赛事前培训，进行赛事期间的医疗保障救援工作。

“健康所系、生命相托”，是对医师角色最精准的诠释，致敬每一位默默奉献的白衣天使！

(顾明)