

强身健体、促进社交……有着这些“标签”的广场舞，已成为许多中老年人生活中不可或缺的部分。然而，在这些美好词汇中，也有一个刺眼“标签”——扰民。

浙江衢州41岁的郑女士是位高中教师，她说，晚上出门散步，想要静静可太难了。无论公园还是广场，只要是空地，几乎都能看见广场舞的队伍。关键是，音响声巨大，她常常一边吐槽旋律太“土”，一边跟着哼起了“洗脑神曲”，有时连步伐都跟上了节奏。这让郑女士哭笑不得。

郑女士说，最让她不能忍受的是，上小学五年级的儿子，每天做作业都不堪其扰。为此，她把家里窗户都换上了隔音更强的玻璃。

广场舞扰民真的那么严重吗？广场舞“主角”们对扰民一说怎么看？为此，记者采访多位热衷广场舞的中老年人及广场、公园周边区域的居民。



居民为躲“魔音”斗智斗勇 广场舞“主角”也盼早日解决

受影响居民：

大多默默忍受 甚至为此而搬家

30岁出头的小张是个程序员，公司楼下有个广场，每天傍晚，是他工作效率最低的时段，因为广场舞音乐吵得他无法集中精力。

小张曾找大楼物业，甚至城管部门投诉过。但管理人员来了，也只能劝跳舞的人将音乐放小声些，等他们一走，音量又会逐渐升高。

同样深受其扰的刘大伯虽然从未投诉过，但他说，不是自己习惯这种噪音污染，只是见身边一些人投诉多次都没有解决，只好默默忍受。

忍不了只能换工作或搬家，古筝老师小孔就是其中一位。小孔在家练琴时，常常会听不清自己的琴音，她说，与其花大力气和噪音抗争，不如趁早搬家。

小孔的新房已在装修中，她说争取10月就搬走。

随着噪声污染防治法草案公开征求意见，这些深受“魔音”困扰的居民看到了希望。

70岁的傅阿姨已被广场舞噪音困扰十几年，她说自己平时睡觉早，有时晚上八九点，楼下“神曲”还在继续，她只好紧闭门窗。

广场舞主角：

一直尝试解决 还没找到好方法

4年前，63岁的徐阿姨从老家来杭，帮忙带孙辈。初到杭州，因为没有朋友，徐阿姨常常感到孤单，她总盼着孙子快点长大，早点熬出头。

一次傍晚出门散步，徐阿姨在家楼下广场上看到有人跳广场舞。因为年轻时对舞蹈、音乐就有兴趣，她便站在队伍最后，跟着舞动起来。自此，徐阿姨找到新乐趣。

每天晚上6时30分，徐阿姨都会准时下楼跳舞，音乐响起的那一刻，积蓄了一天的疲惫仿佛都抛诸脑后。徐阿姨也因此结交了不少姐妹，她们常常会交流舞蹈动作，有时也会相约外出逛街。

不过，徐阿姨说，广场舞给她带来快乐的同时，也可能对其他人造成困扰。有几次，她带上小孙子一起玩，结果，孙子一直拉着她的手说，太吵了，想回家。

一支广场舞团队的领舞王大姐说，他们也想解决这个问题，但一直没找到合适的方式。他们先是尝试把音响音量调小，但有时周围环境的嘈杂声会覆盖掉音乐，听不清，跳起来就一团乱。也试过用耳机，但经常跳着跳着就滑落下来。王大姐曾经询问社区，有没有环境相对安静、封闭的，比如地下或室内，但一直没有找到合适的场地。

旁观者：

处罚不是目的 找到平衡点是关键

黄女士虽然没有广场舞“扰民”的亲身感受，但她从新闻上看到不少极端案例。有人为了赶走广场舞团队，用水枪朝楼下喷水；还有的拿出高音喇叭，和广场舞音响比谁声音大；甚至有人在地上写骂人的话，或在跳舞的场地泼废机油。黄女士说，虽然这些行为太过激，不可取，但能看出，广场舞噪音确实给许多人带来困扰。如果放任发展，也许会出现更为严重的对抗事件，导致两败俱伤。

对此，黄女士认为，噪声污

染防治法草案中，对在公共场所开展娱乐、健身等活动进行规范，很有必要。

市民周先生则更多站在老年人的角度看待这一问题。周先生经营着一家小卖部，附近就有一个小广场。记者采访时，正好有人在跳广场舞。周先生指了指其中一位大姐告诉记者，这位大姐几乎每天都来，有时会到他的店买东西，两人就聊上几句。这位大姐是独居老人，丈夫早年过世，子女都在外地，除了跳舞，她平时大部分时间都待

在家里。大姐告诉周先生，每天就盼着晚上跳舞，有人说说话，还能活动活动身体。

周先生说，如果因为处罚，有些老人不得不放弃唯一的爱好，也很令人惋惜。他认为，处罚不是目的，关键是要找到平衡点，既让老年人发展兴趣爱好，也不对其他人造成困扰。

多知道点——

广场舞降噪法宝多

安装防噪神器 音量超限报警

自从装上“防噪神器”，宁波市江北区慈孝广场周边，关于广场舞噪音扰民的警情同比下降90%。

这个防噪神器叫做太阳能噪声检测仪，由太阳能电板、分贝仪和显示器组成。“40”“50”“70”……随着广场内的音乐起伏，显示器上的数字会实时变化，一目了然。当广场内的噪音超过临界值时，检测仪就会响起警报声。慈孝广场是当地广场舞爱好者的“根据地”。每天晚上7时至9时，总有人聚集在这里潇洒起舞，由此产生的噪音曾引来不少周边居民投诉。

“自从有了这款检测神器，我们再也不用纠结音量应该开多大，再也不用担心会被投诉扰民，大家跳起舞来更安心、更起劲。”广场舞领队黄阿姨说。接下来，噪声检测仪将在宁波地区普遍推广，惠及更多人。

“黑科技”出动 让噪音“隔绝”

除此之外，还有不少“黑科技”来帮忙。据报道，上海闵行区近日安装上先进的“智慧广场舞系统”，来解决噪音扰民问题。

这套系统采用“定向声技术”，将声音的传播范围控制在正前方30°夹角内，两侧音量随角度扩大快速递减。定向区域内声音清晰，但侧面、背面减弱较快。当人站在侧面70米或背面50米处，会发现广场舞音乐基本与周围噪音相融合，减噪效果十分明显。

广场上，多支舞蹈队“同场竞技”，背景音乐相互干扰的情况时有发生。智慧广场舞系统将声音控制在固定区域内清晰传播，同一片场地内，即使播放不同的音乐也可以做到不相互干扰，有效避免广场舞队伍间的“音量竞争”。

据悉，“智慧广场舞系统”并不是一项新技术。早在2018年，它就在南京、苏州等地推广开来。不少广场舞爱好者也纷纷呼吁，希望能将这样的“高科技神器”引入自己身边。

(浙江老年报)

新闻背景

广场舞扰民或被罚

近日，十三届全国人大常委会第三十次会议审议修订环境噪声污染防治法的议案。

修订草案提出，在街道、广场、公园等公共场所组织或者开展娱乐、健身等活动的，应当遵守公共场所管理者有关活动区域和时段等规定，采取控制噪声的有效措施，避免干扰周围生活环境；

使用音响器材的，不得干扰周围生活环境，产生过大音量的，应当遵守当地公安机关的有关规定。

对于违反法律规定，不听相关单位的劝阻、调解的，草案还提出，由地方人民政府指定的综合执法部门或者执法机构处以警告并责令改正；拒不改正的，处二百元以上五百元以下的罚款。

大话脉管

作为中国脉管病泰斗，无锡籍海派名医，奚九一教授生前有个心愿，希望自己对脉管病的毕生经验，能够传给年轻一代，造福故里。

静脉曲张腿肿痛发黑 吃药挂水2个多月无效 奚氏清法“用腿吃药”解难题

宜兴的胡老伯最近被儿子专门送到三个上海名医在无锡开的医院——易可中医医院求助。老人静脉曲张2年了，今年夏天腿红肿疼痛，吃了2个月药，挂了1周的水，不但没用，还发黑了。当地医生告诉他，再下去会烂腿，建议赶紧去专科医院易可中医院。

易可“奚氏脉管中心”朱成河主任，素有“无锡金手指”之称。视触叩听闻，上手检查后他发现，胡老伯是静脉曲张引发的静脉炎，并存在深静脉

瓣膜功能不全，“这类静脉曲张性炎症、下肢血栓性浅静脉炎等并发症腿肿痛发黑，单纯吃药挂水效果差还易复发。”

朱成河为老人制订了“奚氏清法”三泵加压循环治疗方案，“用腿吃药”修血管，解决血液瘀滞，消除腿部红肿疼痛，同时增强下肢血液循环，提升皮肤抵抗力，防止反复。

