

新型养老,不能只是“看上去很美”



随着积极应对人口老龄化国家战略的推进,我国养老产业逐步发展,一些新型养老模式,比如“抱团”养老、“旅行”养老、“旅居”养老、“兴趣”养老等开始进入公众视野。

应当看到,这些新型养老模式的出现,不失为解决当前日益严峻的养老问题的新的有益尝试。然而,由于尚未规范性、规模化,这些新型养老模式也暴露出不少问题。

新型养老模式兴起

曾经有一部讲述日本7位老奶奶“抱团”养老的短片在网上很火。这样新鲜的养老方式已在我国不少地方慢慢出现。就在去年,“5位单身姐姐的养老之家”的话题一度冲上微博热搜。很多网友羡慕不已,并希望自己将来也这样“抱团”养老。

然而,与此同时,“抱团”养老似乎也没有看上去那么完美。“亲姐妹抱团

养老,4年后却变成了仇人”“5位阿姨抱团养老才两个月就散伙”等消息也屡见报端。

全国老龄法律论坛秘书长陈洪忠指出,“缺少有效监督的居家养老会触发社会问题不断出现,”包括所谓的“抱团”养老、“同居”养老、“互助式”养老、“陪伴”养老等新型养老模式在内,养老必须规范化、专业化并可监督。

立法呈分散性特点

应当看到,我国老龄法制建设经过多年的发展和积淀,目前已取得初步成果。立法方面,除老年人权益保障法外,国务院及其部委以及地方也制定了规章及其他一系列规范性文件。

但在陈洪忠看来,部门和地方立法的频繁出台以及国家政策性文件的不断颁布,也使得相关老龄立法呈现出分散性的特点,由此也造成对老年

人保护的体系化与科学性的不足。

“应当通过立法协调发展养老保障三大支柱,鼓励私人养老金发展。”陈洪忠建议,用立法建设落实长期照护保障制度,完善长期照护制度体系构建,加强照护服务品质监管。规范居家一社区养老服务行为,引导老年人养老观念的解放。促进市场的专业化服务,发展老年人互助养老。

立法完善监管机制

“新型养老模式在发展进程中,不可避免地会出现财产权、隐私权、婚姻家庭等方面的问题,因此,亟须立法来界定权利义务关系。”中国农业大学人文与发展学院法律系副教授刘建指出。

中国老年学和老年医学学会老龄法律分会常务理事郑翔认为,从法律制度层面来看,要使新型养老模式在基层得以真正落实,首要的就是在立法中完善相关新型养老服务的激励机制。

制。郑翔指出,应明确产业扶持措施,要求增加对养老服务的投入,并在财政、税费、土地、融资等方面形成规范措施,鼓励、扶持社会力量提供养老服务,加强养老服务队伍建设。

与此同时,郑翔认为,应通过立法完善养老服务监管机制,规范养老服务综合监管制度。将监管对象扩展到物业管理公司、社区养老服务中心等。

(老年生活报)

平均每八个老年人就有一位志愿者 快乐公益成就不老人生

退休后的老人如何实现自己的人生价值,是参加文体团队娱乐身心?还是关注健康养生颐养天年?或是进入老年大学学有所乐?日前,网络一份调查显示,老年人既是公益事业事业的受益者,也是非常重要的参与者。

投身公益更能实现价值

今年66岁的纪丰和是青岛市老年大学志愿团的成员,“主要就是负责楼层的设备维护,为授课老师摆放授课工具,打开教学设备等,课程结束后整理教室。”纪丰和介绍,楼层的每一间教室、每一处角落他都熟悉,而且深有感情,每天忙碌生活很充实,“发挥了余热,实现了自身价值,同时也收获了快乐。”

调查显示,多参与社会活动让老年人受益良多。在老年人参与社会活动的回报方面,丰富生活占59.88%,融入社会占54.57%,娱乐身心占54.28%,贡献社会占46.02%,实现个人价值占44.25%,老年人在参与社会活动的过程中希望晚年生活内容丰富且对社会有益。

奉献自己收获精神寄托

今年75岁的鲍秀兰是青岛市李沧区北山社区的一名“金牌”志愿者。她曾身患癌症,在病友的帮助下“重生”后,她利用自己能歌善舞的优势,组织病友们开展形体走秀、舞蹈培训,提振大家的精气神,树立战胜病魔的信心。她还在社区成立了“鲍秀兰爱心工作室”,带领老干部志愿者服务社区居民,积极参与疫情防控,织密社区疫情防控网。

鲍秀兰介绍,参与志愿活动她收获了社会认可,更让自己得到了精神寄托。

传承宣讲点亮生命之光

青岛市军休服务中心军休干部孙岚一直热心于公益事业,他不仅是“青岛市中级人民法院人民陪审员、和解员”“中心红色教育宣讲团负责人”,而且还曾

被青岛市精神文明建设委员会办公室授予青岛市优秀志愿者荣誉称号。“出我之力,尽我所能,为人民做点事,为社会做点贡献,让生命之光照亮他人。”孙岚说。

在青岛市军休服务中心,有一支军休干部红色教育宣讲团,像孙岚一样的休干还有很多,他们长年进机关、进军营、进社区、进企业、进学校、进乡村,传递正能量,传承红色基因。

老人做公益有喜有忧

《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》显示,到2020年底,老年志愿者注册人数将占老年人口总数的12%,突破3000万人,平均每8个老年人就有一个老年志愿者。由此可见,我国老年志愿者的队伍呈快速发展之势,成为老年人参与社会的重要渠道。

但是中老年人做公益同时面临着两方面“障碍”,专家分析,一是在主观层面上,老年人由于本身属于需要获得帮助的弱势群体,因此帮助他人的意愿和动机不够充分;从客观环境来看,社会上确实存在一些性质、动机不明的“伪公益活动”,如果老年人参加这些活动后上当受骗,也容易倾向于拒绝信任其他公益活动。

如何确保老年人放心做公益?调查显示,公益组织和公益项目应该充分考虑老年志愿者的意愿和需求,确保公益账目公开、透明,提升对志愿者身心健康的重视程度,对慈善捐助活动加强后续监督、反馈,不仅招募“菁英”也要吸纳普通老年人参与,同时积极支持和鼓励年轻人加入。

(老年生活报)

魏江磊谈脑病

由无锡易可中医医院创始人之一、上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授,领衔的中西医结合“帕金森新疗法”,帮助了众多快速发展的帕金森病人。

药效变差 抖僵加重 要坐轮椅 新方法控制帕金森快速发展

惠山区 李老伯:患帕金森病5年,今年病情发展非常快,出门要坐轮椅,吃药后只能活动不到1个小时,该怎么办?

孟帅:帕金森病过了西药“蜜月期”后,病情将极速发展,西药起效时间越来越短,病人长时间处于“关”的状态,不仅严重影响生活质量,还给家庭带来了极大的负担。

魏江磊教授领衔的中西医结合

“帕金森病FIX立体定向干预治疗体系”,是无锡中医药管理局科技项目,经过临床实践,不仅能减少美多巴用量的16.29%、控制抖僵慢等运动功能,还可改善帕金森病人的便秘、夜尿多、失眠等非运动症状。

特约:孟帅,易可中医院“魏氏脑病中心”主任、魏江磊教授学生、项目副组长。

