

让老人有靠有乐有所为，它们在努力探索—— “老年友好型社区”怎么建？ 看过来



扫码看视频

最近，国家卫生健康委官网公示了993个全国老年友好型社区拟命名名单，无锡市锡山区东港镇港南村、惠山区钱桥街道洋溪社区、滨湖区蠡湖街道美湖社区、新吴区新安街道观湖社区、江阴市新桥镇康定社区这5个社区榜上有名。在重阳节之际，记者前去探访了几个社区，发现这里的老人“老有所依、老有所乐、老有所为”。



重阳节当天，美湖社区共建单位江大附属医院的专业医疗团队前来为居民义诊。

“我们的节日·重阳节” 走进金和社区

本报讯 岁岁重阳，今又重阳。在金风送爽、丹桂飘香的季节里，迎来了我国传统敬老节日——重阳节。10月14日晚，由市委宣传部、市文明办主办，无锡报业发展有限公司晚报传媒分公司、广益街道金和社区承办的“永远跟党走——我们的节日·重阳节”主题活动在金和社区万博广场热闹上演。值得一提的是，当天还是金和社区成立五周年的日子。

傍晚6点半，演出在活力动感的开场舞《灯火里的中国》中拉开帷幕。一拳一箫也能碰撞出不一样的火花，一套《太极二十八式》在洞箫清丽秀雅的伴奏中尽显传统文化的魅力；将交谊舞的形态与太极拳的理念相融合的新舞蹈形式太极慢四舞也别有特色。老人们刚柔并济的特色太极拳表演引起观众阵阵叫好声；社区合唱队演唱的歌曲《爱我中华》引发全场大合唱；萌态可爱的幼儿舞蹈《吉祥娃娃》则让观众笑声不断。

据悉，金和社区通过“空间共享”理念，在社区公共服务的基础上提出“宅创业”模式，用1年的时间谋划，1年时间装修，建设打造了无锡市首家家门小微创业孵化基地。演出现场，一把“金钥匙”为年轻创业者打开梦想之门——金和社区宅创业孵化微基地正式启用。金和社区的专属Logo、社区之歌、吉祥物和各类周边也一一公布。

今年，“我们的节日”主题活动已成功举办了春节、元宵节、清明节、端午节、中秋节等专场，接下来还将挖掘传统节日的文化内涵，继续走进各区街道社区开展公益性、群众喜闻乐见的演艺活动，着力引导人们继承和弘扬中华民族的优秀传统，营造社会和谐、家庭幸福的浓厚节日氛围。（潘凡）

佳节食礼、智能照护让老人们“老有所依”

重阳节早上8点半，美湖社区“舌尖美食享”门口就排起了长队，原定于9点开始向辖区内60周岁以上的老人发放重阳糕的活动，因老人们的“追捧”提前开展了。“阿公，节日快乐！请拿好重阳糕。”“阿婆，你有几张券？”亭内，几位身穿“红马甲”的民盟志愿者和老年志愿者份递上一份份重阳糕，同时捎去一份份社区对老人的关爱之

情。一旁的场地上，社区共建单位江大附属医院的专业医疗团队正在为居民免费测血糖、量血压。

不到2小时，1900多份重阳糕就发放完毕，这是社区“6789为老服务”中的节日特色活动之一，深受老人欢迎。腊八粥、年糕、麦饼、重阳糕、生日礼券、百家团圆宴……一年到头的重要节日，老人们都能在“美食亭”里领到传统

美食，这一份份佳节食礼带来的舌尖美味成了联系社区与居民之间的情感纽带。

据了解，在观湖社区有一项特色服务，为高龄、孤寡、空巢、失能以及低收入老人都安装了智能手环、SOS报警以及老人生命体征监测等现代智能照护设备，还提供应急救援和健康监测服务，给了老人们十足的安全感。

文化场地、团队活动让老人们“老有所乐”

上午9点，美湖社区三楼文体活动中心的“百姓乒乓室”里，78岁的邵亚千灵活地挥舞着球拍，与球友战得正酣。隔壁的“百姓歌舞厅”里传出阵阵悠扬的歌声，美湖红歌队正在这里排练节目。如今，美湖社区已孵化太极、舞蹈、锡剧、合唱、旗袍等6支优秀文体团队，聚力传

播书香文化、红色文化、民俗文化、非遗文化、传统文化等，大大丰富了辖区老年居民的精神生活。

洋溪社区的洋溪滨河湿地公园宜游休闲、健身康体，每天早晚都有老人来此散步锻炼，这里已成为锡西新的网红打卡点。社区还对公园进行了适老化改造，经

常组织徒步、绘画、读书分享等多项陶冶情操的适老活动，丰富社区老年人业余生活。洋溪社区打造老百姓自己的“惠畅舞台”，通过“我就是明星”“洋溪大合唱”等主题活动活跃乡村气氛，浓厚文化气息，今年社区将在“惠畅舞台”开展100场小演出。

“合伙人”制、“时间银行”让老人们“老有所为”

观湖社区最暖心的“尊老”举措就是让老年人成为社区治理的“合伙人”。原来，社区共享大厅里有一个意见箱，每周由“合伙人”打开一次，搜集居民们的意见，一点点把社区建设得对老年人更友好。不仅是食堂里的菜品，充满回忆的记忆博物馆、室外健身场，也都是在“合伙人”的提议下实施建设的，这让老人们对社区充满了参与感、认同感和归属感。

这几个社区有一个共同的特点，就是许多老年人积极参与社区治理、志愿服务，主动照顾高龄、独居、残疾老人，发挥特长带动邻里参加文体活动。如今，美湖社区的志愿者已经有1800余人，活跃着22支志愿服务队，其中老年志愿者的比重近一半。洋溪社区以“爱心”“热心”“尽心”“同心”“齐心”“真心”的“六心”志愿服务品牌，组建起以老干部为主要力量的堡垒队、以老

党员为力量的先锋队等6个志愿服务队，在社区发展、爱心传递、邻里互助等方面发挥了重要作用。社区还建立了“时间银行”互助养老项目服务和制度，志愿者可以提取自己累积服务时间换取等时的服务项目，有效引导和组织老年人参与社区建设和管理活动，支持老年人广泛开展自助、互助和志愿活动，充分发挥了老年人的积极作用。

（晚报记者 潘凡/文、摄）

《公交二十四敬老服务行为》发布

本报讯 “车辆停稳再开门，人离车身车离站……”昨日上午，无锡公交集团《公交二十四敬老服务行为》发布，将在76路、52路、610路、89路、98路等敬老文明线路首推。

《二十四敬老服务行为》由无锡公交集团敬老服务联盟成员多次调研，结合公交驾驶员的服务案例提炼而成，是公交驾驶员对老年乘客由候车、乘车、下车及离站的动态关注及提供相关服务的行为指南。

近年来，无锡公交集团先后培育了52路全国敬老文明号、76路省级敬老文明号等一批敬老文明号线路，不断创新老年乘客服务举措。同样以“敬老”为品牌的89路、98路以关心、爱心、细心、贴心、恒心、孝心服务贯穿于营运服务全过程。线路驾驶员还把服务延伸至车厢外，将马山峰影养老服务中心作为敬老服务实践基地，主动承接峰影养老服务中心老人“助浴”服务项目。610路结合老人腿脚不方便、动作慢等乘车特点，线路总结出了进站靠边一点、开关门注意一点、问候多一点、微笑甜一点、起步慢一点、行车稳一点、关心多一点、动员让座多宣传一点服务工作法，为老年乘客提供更为安全舒适的出行服务。

当天，针对老年人公交安全出行，由公交集团敬老服务研讨小组研讨形成的《老人春秋出行五要素》在省“敬老文明号”76路同时向老年乘客宣传推送。（小蔡）



电信开出 “敬老课堂”

14日，在人民路电信营业厅，这里的年轻人早早地摆出了智慧测压仪、美食香茗、手工插花台、天翼云赏台……无锡电信智能课堂开出“节日课堂”，帮助老年人学习各类智能家居业务。（周晓慷 摄）