

市中医院第八届龙砂膏方节周五启幕 131位膏方专家为您提供优质服务

近日冷空气来袭,让市民感受到冬天已临近。“冬令一进补,来年可打虎”,本周五,市中医院第八届龙砂膏方节启幕。当天,市中医院膏方专家将开展义诊活动,义诊当日上午免专家开方费,加工费八折优惠。



龙砂膏方,一个名气响当当的品牌膏方

时下膏方节众多,但龙砂膏方源于无锡地区的龙砂医学,可谓中医膏方之源头。龙砂医学从宋代传承至今已有700多年历史,已被确立为省级非物质文化遗产项目,龙砂医学流派善于运用膏滋方养生调体治未病。

膏方又称“膏滋”。从剂型上来说,历史悠久,起于汉唐,在《黄帝内经》中就有关于膏剂的记载。它是一种特殊的中药剂型,性状黏稠,在体内停留时间长,相比其他剂型能更

好地发挥滋养作用,同时还具有服用方便、口感好、易于贮存、方便携带等优势。从内涵上来说,膏方是在复方汤剂的基础上,以辨病辨证、一人一方为原则,选用道地优质药材,实施严格制作工艺,是一种具有滋补、保健、养生综合作用的内服膏状中药。龙砂膏方可谓中医膏方的源头,是因为其更具深刻的文化内涵。民间服用膏滋的范围主要在环太湖的龙砂文化区,该区域是膏方民俗的中心,著名的龙

砂名医柳宝诒、张聿青等都是龙砂膏方的杰出代表。

龙砂膏方汲取龙砂医学流派之学术精髓,以中医整体观及辨证论治思想为基础,以“三辨”“三调”“三结合”为独特优势,运用《黄帝内经》“五运六气”学术理论因时开方,运用《伤寒论》经方“体质方证”理论辨体调膏,以达调适阴阳、调畅气血、调和五脏之功效。适宜于普通养生人群、亚健康人群及慢性病稳定期患者。

龙砂膏方,一个严把质量关的放心膏方

龙砂膏方对医生的要求非常高,市中医院多年来坚持严格实行膏方专家准入制度,经审核、遴选,并经膏方标准培训、考核,开设膏方高级专家、膏方专家、膏方医师三个不同层次的膏方门诊。龙砂膏方的开方专家汇聚了多位国家、省、市及院级名中医,涵盖心血管病、脑病、

肺病、脾胃病、肝胆病、肾脏病、内分泌病、风湿病、骨伤、肿瘤、皮肤病、咽喉疾病、眼病、泌尿系疾病、妇女儿童疾病、男性疾病、治未病等多个专科专病,满足不同患者需求。

一料好膏方,上等饮片、优质细料不可缺少。市中医院始终推进中药饮片优质服务工程,确保

“道地、优质”的中药供应。熬膏的技艺,是膏方效能的保障,精制器具、传统工艺不可或缺,该院制剂室设独立的中药煎制中心,具有经验丰富的药师及精良的煎制设备,按照国家中医药管理局和中华中医药学会最新版的膏方制作规范,最大程度提高出膏率。

龙砂膏方,提供“开路方”到膏方全程服务

有些患者在服用膏方后反映会出现腹胀、食欲不振、恶心、便秘甚至鼻出血等症状,究其原因大多是因为盲目、匆忙地食用膏方,尤其是本就有上腹饱胀、胃口不佳、舌苔厚腻等症状,属于脾胃失和、运化不力的市民,需要提前用“开路方”。虽说龙砂膏方处方灵活、一人一方,但熬制完成,也要连续服用一至两月。部分初次服用膏方者会出现某些不适应症状,再想调整处方就不

太方便。因此,服用开路方可以进行1-2周试探性调补,观察其服药反应,为正式开具膏方时提供参考。目前正是服用“开路方”的最佳时期,有了“开路方”调理好脾胃,再服用龙砂膏方养生治未病就能事半功倍。

据悉,此次市中医院龙砂膏方节,共有131位膏方专家为市民提供优质中医药服务。即日起就可通过电话、医院官网、微信添加“无锡市中医医院”微

信公众号咨询、预约。门诊大厅一站式服务中心可进行现场预约、咨询。启动当天,除义诊外,还将有膏方知识现场咨询及体验活动。专业药师们将为市民提供膏方服用、储存、注意事项及中药材等知识的咨询服务,同时还可体验市中医院特制的龙砂养生协定膏方、养生保健茶等中医特色产品。龙砂膏方节启动当日在门诊区域还有养生功夫八段锦现场教学演示。
(钟意)

《江苏省红十字会条例》 明年元旦起施行 织密监督网络 提升红十字会公信力

本报讯 昨从无锡市红十字会了解到,《江苏省红十字会条例》将于2022年1月1日起施行。新规对加强红十字会监督制度建设作出规范,将提高红十字会公信力作为规范的重点内容。

近日,省十三届人大常委会第二十五次会议表决通过了《江苏省红十字会条例》。本次立法以废旧立新的方式,对颁布实施17年的《江苏省实施〈中华人民共和国红十字会法〉办法》进行了全面修改。据悉,《江苏省红十字会条例》共八章58条,是全国红十字会立法中结构较合理、条文最多的省级地方性法规。围绕加强红十字会基层组织建设,《江苏省红十字会条例》规定,乡镇(街道)、村(社区)和学校、医疗机构等企事业单位以及其他组织可以建立红十字会,作为地方红十字会的基层组织。作为红十字会基层组织,应当积极发展会员、志愿者,宣传普及红十字运动基本知识,开展人道救助活动,举办应急培训、群众性健康知识普及和其他符合红十字宗旨的活动。

在加强监督制度建设方面,《江苏省红十字会条例》规定,县级以上地方政府应当加强对红十字会活动的监督,建立考核问责机制,严格实行责任追究;审计等部门应当对红十字会财产的收入和使用情况依法开展监督,民政部门应当加强对红十字

会接受社会捐赠财产使用等情况的监督。

该条例对红十字会内部也加强了监督制约机制建设。条例规定,县级以上地方红十字会应当健全监督制度,加强对下级地方红十字会、红十字会基层组织的财务监督和工作监督;县级以上地方红十字会应当建立财务管理、内部控制和监督检查等制度,健全内部监督制约机制。县级以上地方红十字会还应当建立救灾救助财产接受发放管理制度和境外捐赠财产的专项审查监督制度,对接受和使用捐赠财产等情况进行监督检查,保障捐赠财产的安全和合理使用。县级以上地方红十字会监事会应当依照法律、法规和中国红十字会章程履行监督职责,加强对捐赠财产的接受、管理、使用等情况的监督。

此外,围绕加强外部监督,条例明确县级以上地方红十字会应当聘请依法设立的独立第三方机构,对捐赠财产的收入和使用情况进行审计,审计结果应当向理事会和监事会报告,并向社会公布。

(卫文)



日前,一市民在鼋头渚公园练扇舞。

(郑宙 摄)