

这个文明家庭把日常生活过成最美时光 “花样外婆”向美进发“一直在路上”

刚过退休年龄的靳春芳阿姨自从加入映月社区的公益健身团后,每天练习跳舞,靠着窈窕身姿、精致妆容,在每天的演出或者排练中,活跃在抖音等视频平台上,将每一天都过得忙忙碌碌、开开心心,邻居、团友刘阿姨挥舞着正在排练《红梅赞》的扇子,面色红润、姿态优美、神采飞扬。谁也看不出,这些外表和身材都如此漂亮的阿姨们是一群平均年龄60+的外婆奶奶们。

音乐一开,快乐美好的艺术世界之门也打开了。东亭映月社区的彩虹映月健身团已经成立10年了,除了跳民族舞,还有健身操、打太极,每一样活动,阿姨们都行头时髦、动作到位。63岁的团长谢耀平老师是团队的灵魂人物,她身材修长,皮肤细腻,身为锡山区老年体协舞蹈组教练,团队参与的每套动作都是谢老师量身设计再排练,每次上场的舞蹈花样既要优美时尚,还要绝不重复。刚刚过去的重阳节,彩虹映月健身团不



仅来到江南颐养院为不少80岁以上的老人表演舞蹈、器乐,还走进病房为一些身体不能自理的老人教授通过手指进行自我头部按摩的技巧,以及针对上肢运动专门设计“微运动法”,为高龄老人们带去了科学养生的运动方法。

对美好生活需求的升级,不仅使自己年轻时的爱好退休后得以圆梦,谢耀平深情地说,退休后跳舞、排舞整整10年,越跳越开心、越跳越健康,自己中年时长期伏案“积攒”下的颈椎顽疾也一扫而空。由于还兼着无锡市老干部艺术团副团长以及锡山区老年体协的舞蹈组指导员,需要对全区每个乡镇街道的业余舞蹈进行培训指导,她几乎每天都忙得脚不沾地。这背后,她的丈夫邵明庆和家人一直默默地支持着。

谢团长的先生甘当团友们的司机、场记,到了演出现场,还要拍摄视频、清点物资,事后则需剪辑、发布,既是生活上的坚定后盾,也是“后期制作”的默契搭档,谢团长的独生女儿有时还要客串一下母亲的后备舞蹈演员。据悉,在彩虹映月健身团,谢耀平已经累计志愿教学长达2000多小时,由她主导参加的省、市广场舞、健身操、健身气功等各类专业培训为不少基层的老年演出团队带来了荣誉,她本人也是官方认证的国家一级社会体育指导员。

“所谓的爱就是支持、陪伴,一起成长!”邵明庆每天都和妻子一起散步、聊天,这对居民们眼中的模范夫妻最近获评“无锡市文明家庭”。 (陶洁/文、摄)



阳山荡边稻米香

秋天的稻田,一派丰收景象。10月23日,宜兴市芳桥街道首届稻米文化节在金兰村成片的稻田中间举行,“丰收季里话稻香”成为当天的活动主题。

在稻米文化节上,孩子们成为重要角色。当天,宜兴市培源实验小学的师生出现在家乡的田野上。培源乡村复兴少年宫劳动实践课程在田间进行,孩子们在老师指导下采用五色大米及水彩笔进行作品创作,通过绘板展示一粒米从作为种子被培育发芽、播种、成长为水稻到收获无数个一粒米的过程。与此同时,一堂生动的“粒粒皆辛苦”思政课在金兰广场进行,引导学生珍惜来之不易的生活,珍惜粮食,歌颂丰收的美丽场景。

稻米产业是宜兴市芳桥街道传统产业,阳山荡周围村庄和田田出产的“阳山荡”牌鸭稻米声名远播。金兰村是芳桥街道水稻栽培面积比较大的村庄,2014年起,金兰村在宜兴率先成立村办合作农场,近400户农户将2680亩土地以承包权入股,由于统一耕作、规范管理,村民不但不用担心自家田块撂荒,每年还可领取土地红利。芳桥街道位于宜兴经济技术开发区中东部,按照区街一体化运行的工作思路,芳桥街道在培育乡村新兴农业经营主体、发展乡村旅游及科学特色小镇建设方面屡屡获得成长进步。从当天举办的芳桥街道首届稻米文化节人气旺盛情形看,这是一片希望的田野。(何小兵/文、摄)

2021世界物联网博览会开幕 联想新一代智慧教育解决方案惊艳亮相教育峰会

2021年10月23日,2021世界物联网博览会教育峰会在无锡盛大开幕,此次博览会由江苏省人民政府主办,江苏省工业和信息化厅、无锡市人民政府承办,规模庞大。在开幕式上,联想中国副总裁华东大区总经理丁乐佳出席会议并发表致辞,联想集团中国区在线销售总经理谢晖,联想集团智慧教育高级总监王琳接受媒体采访,在展区现场分享了联想智慧教育战略和全景方案,介绍科技创新将如何简化教学模式,重构未来新一代智慧学习空间。

战略合作 联想集团与无锡教信装备中心签约

联想智慧教育解决方案亮相教育主题展示馆,展示了联想智慧黑板、智慧云录播、智慧教室互动大屏、IDV、理化生实验考场等5大场景,全景呈现了十几种各具特色的智慧教育解决方案。

此次峰会,除了联想智慧教育相关产品亮相世界物联网博览会教育峰会,无锡教育工作者也在此共议教育信息化的未来建设。论坛现场,联想集团与无锡教信装备中心正式签约,联想带来智慧教育方案介绍,全面展现了在智能变革时代,联想以服务驱动智能化转型解决方案,致力于推动中国教育行业智能化。

惊艳亮相 全方位展示联想智慧教育解决方案

联想全新一代智慧教育互动大屏在此次博览会教育峰会亮相,其配备的新一代红外触控技术带来了流畅的触控书写体验,1300万摄像头和6路麦克风阵列能够支持远程巡视及录屏功能,全功能USB Type-C接口满足了教师多种教学终端使用场景,85% NTSC高色域更能

真实还原教学素材,同时,采用莱茵护眼认证的教育大屏,将有效滤减有害的蓝光,为课堂教学营造更加健康和身临其境的感官体验。

同时,联想智慧黑板也亮相此次博览会教育峰会,作为一款智能互动教学设备,联想智慧黑板解决了传统黑板教学方式单一化的问题,集智能触控、人机交互、智能显示、传统板书等功能于一体,通过AI、物联网技术、云计算、云储存,搭载专业的教学软件,可满足学校各种场景下的教学应用及需求,极大地提升了教学效率。除此以外,联想IDV云桌面、联想云录播、理化生实验考场等也亮相此次展会,全方位展示了联想智慧教育方案。

新IT,新引擎 联想重新定义未来教育意义

面向“十四五”时期建设高质量教育体系的新要求,联想将依靠开放兼容、场景联动、便捷智能的科技创新,让教育回



归教与学,重塑教育模式和课堂体验,并且突破地域、城乡的限制,让不同区域获得丰富且均等的教育资源。

据了解,“联想智慧中国行”系列活动于2020年5月发起,一年期间在北京、上海、武汉、广州、西安、成都、沈阳、厦门、拉萨等全国70多个城市陆续开展,就智慧城市、智慧教育、智能制造、智慧商务等领域的智能化发展,邀请相关政府部门、产业专家、行业生态伙伴共同交流、探讨,寻找面向未来的解决方案。联想基于端-边-云-网-智的技术架构和智能IT引擎“擎天(Optimus)”赋能各行各业实现智能化变革,提出以“新IT”引领智能化变革,用“新引擎”赋能于行业升级。

关于联想

伴随信息化、数字化到智能化成长之路的联想集团,如今是一家年收入近4000亿元,根植中国,在全球180多个国家和地区开展业务的全球化公司。联想拥有17个研发基地、4个AI创新中心,和近3万项专利及专利申请。在PC(全球第一)、平板电脑(全球第三)、高性能计算(全球第一)等领域均处于世界领先地位。三年前,联想在中国的愿景确定为“联想 智慧中国”,立志成为中国领先的智能产品、智能基础设施和智慧服务(3S)提供商。