

# 中医药文化走进校园 “金匱课堂”在锡城多所中小学开讲

近日,一节传统医药类非物质文化遗产宣传展示课在江南中学开讲,市中医医院骨伤科医生戴国达带着学生们摊消肿膏、进行骨折患者小夹板固定包扎……亲身体验神奇的“刘氏骨伤疗法”。无锡历史上的名中医竟然这么牛,传统医药非遗文化源远流长,这些丰富多彩的中医药文化课程正以“金匱课堂”的形式走进锡城的中小学校,为孩子们打开认识中国传统文化的大门。记者从无锡市中医医院了解到,今年以来,“金匱课堂”中医药文化教育推广项目在多所中小学落地开花,共设8类52期课程,截至目前已开展近40期。

“中医流派以地名或姓氏加科别,或地名加姓氏加科别来命名流派。比如我今天讲的无锡地区的这个流派,就是发源于无锡本土斗山的黄氏喉科……”在江南中学,来自无锡市中医医院黄氏喉科流派工作室的

医生芦荟用通俗而生动的语言,将非遗专科黄氏喉科的历史娓娓道来。了解中医知识之余,同学们还尝试了治疗咽喉炎的穴位贴敷,感受中药贴敷的魅力。一节课程下来,青年中医老师带着同学们从历史渊源、非物质文化遗产、传统中医药治疗、名医精神几个层面,学习黄氏喉科的历史渊源和发展,让同学们收获满满。这样的课程,是市中医医院在江南中学等学校实施的“金匱课堂”中医药文化传播项目,每周一次的常态化自主课程已作为学生的选修课,大大丰富了同学们的课外生活。

“‘金匱课堂’是推进‘岐黄校园行’中医药进校园活动的一个创新项目。”市中医医院文化办主任许丽娜说,除了常态化开设课程的江南中学,该课堂还走进大桥实验学校、市连元街小学、扬名小学、扬名滨河小学、市实验幼儿园等多所

学校,在授课的同时,开展“非遗游园会”、微电影赏析、传统医药类非遗项目教学宣传展示活动和各类中医药文化推广普及活动。截至目前,“金匱课堂”已形成中医药文化系列课程,开设无锡医史、无锡名医、传统医药类非遗、中药、互动体验、养生保健、养生功法、香道共8类52期课程,形成中医药文化学校教案、教学课件材料16件,微视频材料1个,现正进行校本教材的编制工作。

中医药学是中国古代科学的瑰宝。据介绍,为更广泛地普及中医药文化,市中医医院以中青年医师为主力组建了专业的中医药文化宣讲队伍,不断拓展中医药文化传播阵地。“‘金匱课堂’等项目在传播中医药文化知识的同时,还通过名医故事等课程向同学们传递正确的价值观,励志少年儿童成长。”许丽娜说。

(逯恒贞)



日前,市民在惠山脚下打拳锻炼身体。(郑宙 摄)

## 为何建议奶茶2小时内饮用完毕? 权威检测来解答

在众多受到大众喜爱的饮品中,奶茶绝对占有一席之地。不难发现,一般在奶茶包装上,会对饮用时间进行标注,如“2小时内饮用”、“30分钟内饮用”。奶茶到底应该在多久内喝完?超过时限是否不安全?

近日,上海市消费者权益保护委员会选择了市面上较受欢迎的4款奶茶作为样品(未具名品牌),由上海市营养食品质量监督检验

站专家对此进行专业检测。

按照奶茶送达时间,分别在2小时、4小时、6小时对菌落总数进行检测,放置环境为室温26℃。

检测结果提示,在开封饮用过的奶茶中,燕麦奶杨枝甘露的菌落增长速度最快,2个小时菌落总数为每毫升3300,4小时增长至65000,6小时达到了120000。用料更加复杂的奥利奥蛋糕奶茶、波霸奶茶菌落数值更高。用料相对

清淡的饮品,比如霸气葡萄柚柑,数值相对较小。

检测发现,即使是没有开封的奶茶,菌落总数也成倍增长。从检测结果来看,商家对于饮用时间的提示还是很有道理的。上海市消费者权益保护委员会提示,奶茶包装上写的“请于2小时内饮用”是从奶茶制作完成时开始计算,而非送达时间,还需注意外卖30-50分钟的时间差。

(沪消保)

## 想患者所想,急患者所急 明慈医院内分泌科 连续收到患者锦旗

近日,无锡明慈医院内分泌科连续收到多位出院糖尿病患者的锦旗,锦旗虽小,却是对医务工作者一点一滴付出的认可与肯定,同时也是一种鞭策。

不久前,无锡市民、65岁的糖尿病患者王老伯,因“血糖升高、手足麻木、体重减轻、头晕、乏力、口干”慕名前往无锡明慈医院内分泌科就诊。内分泌科门诊测其空腹末梢血糖为10.0mmol/l,为进一步控制血糖及筛查并发症,将其收入病房。

经过详细病史询问,得知患者于10年前在社区医院体检检测空腹血糖8.0mmol/l,当时还没有出现糖尿病患者典型的口干、多饮、多食、多尿、体重减轻等症状,随后多次测空腹血糖均大于7mmol/l,餐后血糖大于11.1mmol/l,完善相关检查后诊断为“II型糖尿病”,医生给予饮食、运动干预及口服“格列美脲”控制血糖,但是在治疗期间患者没有定期监测血糖,多年来血糖控制不详。王老伯的主治医生周芳说,由于对自身血糖监控不佳,王老伯于4年前逐渐出现双手足对称性麻木、针刺样疼痛、踩

棉花感、双足发冷等异常感,外院查心电图提示“糖尿病周围神经病变”,予调整降糖方案及营养神经治疗,血糖仍较高且波动大,手足麻木症状改善不明显。

经过各项专业的检查后,无锡明慈医院内分泌科医护人员为其制定了个性化的诊疗方案,患者不适症状缓解,血糖控制较好。此外,由于患者在4年前患过“脑梗死”,遗留了右侧肢体活动障碍,日常活动不方便,住院期间恰逢疫情管控,家属未能陪护,但得到了医护人员家人般的悉心照顾。患者发自内心的感受到了无锡明慈医院医护团队的人性化医疗服务。医院的点滴关心及良好的治疗效果,更得到患者家属的高度赞许。患者特地向医护人员送上致谢锦旗。收到锦旗的医护人员也表示,他们将不断提高医疗技术与服务水平,让老百姓在这家精品专科医院里获得优质、专业的医疗服务,同时也享受着平价、实惠、合理的收费制度。据了解,“收锦旗”、“与患者合影留念”对于无锡明慈医护人员而言,已经成为一种工作常态。

(小路)

## “奚氏清法” 下肢溃疡治疗研究开题

近日,《奚氏清法在下肢慢性静脉性溃疡治疗中的临床研究》开题报告会在无锡易可中医院举行,来自上海曙光医院周围血管病科主任柳国斌教授、联勤保障部队第904医院胸心血管外科昌其主任等专家、项目课题组负责人等参会。

《奚氏清法在下肢慢性静脉性溃疡治疗中的临床研究》是2021年无锡市中医药管理局科技立项及经费资助项

目,项目负责人、无锡易可中医院脉管科主任朱成河现场进行了开题汇报。他从下肢慢性静脉性溃疡的概念、中医学病因病机、现代医学生理病理、治疗现状出发,着重体现“奚氏清法”在诊疗过程中的中医特色优势发挥,并以此为研究对象,设计了研究路线、效果评价和研究目标。汇报受到了专家们的肯定,并提出了进一步完善的意见。

(江南)