

著名儿童教育家陈鹤琴先生曾说：“大自然、大社会都是活教材。”面对这样一个童话般的秋季，无锡的学子们早已按捺不住激动的心，他们走出教室、走进自然与秋天来了一场特殊的“约会”，让我们跟上他们的步伐，一起去“遇见秋天”。

遇见秋天



寻花

大都一点官黄，人间直恁芬芳。怕是秋天风露，染教世界都香。
—— 辛弃疾《清平乐·忆吴江赏木犀》



寻叶

碧云天，黄叶地，秋色连波，波上寒烟翠。
—— 范仲淹《苏幕遮·怀旧》

当秋日遇上“诗意”

空山新雨后，天气晚来秋……落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色……古往今来秋日与诗歌相遇总是能碰撞出奇妙的火花，今年无锡的学子们也在诗与自然中与秋天“对话”。

作诗

美丽的江南小姑娘
浦雨轩（四年级）
柔波荡漾的太湖，
像柔美的江南小姑娘。
四周的绿树红花，
是镶嵌在她裙摆的花边。
还有，
停泊在码头的七桅帆船，
是依偎在她脚边的白鸽。
他热情地招呼，
来自各方的朋友。
她是人们想象中的，
江南小姑娘。

秋游鼋头
李思瑶（四年级）
金秋湖水平，
鼋头艳阳天。
鹿顶迎朝晖，
三山一水间。
儿童笑语飞，
遨游更流连。

当秋日遇上“创意”

定格秋天

把秋景当作画板
将粮食用作画笔
最美的秋天就此定格



扮靓秋天

朝气蓬勃的少年
化身“蔬果”
为秋天增添了一抹别样的色彩

温暖秋天

滚铁环、做纸飞机
与长辈们来场“穿越时空的会面”
这个秋天“暖”起来



当秋日遇上“心意”

一年好景君须记
最是橙黄橘绿时
最美的秋天
就在遍地斑斓的色彩里



舂米、包饺子、做状元糕……
无锡学子们在劳动中体会到了丰收的喜悦，简单的食物不仅是秋天的馈赠，更蕴含着同学、家长们满满的心意。

秋天是丰收的季节，是诗意的缩影，是“团圆”的期许，亦是新希望的“萌芽”。
(素馨)



江南大学 “动感课堂”开课

为进一步创新人才培养模式，积极探索“体教融合”的新突破口，丰富校园文化生活，近日，江南大学至善学院和体育部联合举办了动感至善之“动感课堂”。第一期“动感课堂”专门邀请全国武术馆校赛全能冠军、国家一级运动员、国家新苗体育奖获得者，江南大学体育部教师王伟业担任“嗨课”主讲嘉宾，并邀请专业健身“嗨课教练”带领来自全校各学院的65名同学参与体验。

作为至善学院人才培养项目“动感至善”的主阵地之一，“动感课堂”秉承“健康第一”的教育理念，引导同学们走出教室和宿舍，以别样的参与式、互动式、体验式的授课、分享和交流，鼓励大家“动起来”“嗨起来”“靓起来”，激励同学们弘扬拼搏坚毅、永不服输的体育精神，磨练坚强意志、铸就强健体魄，展现新时代大学生健康活力的青春风貌。

“动感课堂”分为“嗨课分享”与“嗨课运动”两个环节，融思考感悟和健身运动于一体，动静结合，寓教于乐。本期“嗨课”分享主题为《少林！少林！》，王伟业从少林文化解析入手，与同学们分享了选择学习少林功夫的初衷以及在少林寺生活八年的经历和感悟。“少林寺规律且严格的作息、少林文化的耳濡目染、少林师者的言传身教、少林功夫的精进练习，培养了我持之以恒的坚毅性格、吃苦耐劳的精神和以武参禅的明心见性。”课上，王伟业展示了少林功夫的经典招式，并带领在场同学们进行了体验。

在随后的“嗨课运动”环节，“嗨课”教练王乔阳和周杰带来热力四射的搏击操训练。同学们跟着教练的示范动作，踩着劲爆的音乐节奏，尽情挥洒汗水，在运动中释放压力。

课程结束后，同学们纷纷表示，跟随着“动感课堂”一起动起来，感觉畅快又轻松。“这次的课程非常专业，运动量也适中，希望能有更多这样有意思的课程。”

据悉，未来“动感课堂”将结合体育精神、运动技巧、运动科学等内容持续推出更丰富的课程，打造魅力四射的健康江南。
(郑洁)

无锡市2021年 啦啦操培训举行

近日，无锡市2021年啦啦操培训在无锡市第六高级中学举行，来自全市大中专院校、中小学和幼儿园近200名相关专业的教师参加了此次培训。

在理论部分的培训中，无锡市啦啦操运动秘书长、中国啦啦操金牌导师杨莉从基础入手，深入浅出地向学员们介绍了中国啦啦操发展历程和啦啦操团队建设的先进经验，解读了《七彩星级考级规定动作》，图文并茂地讲解了如何在学校开展各项啦啦操工作、《2021版啦啦操竞赛规则》和如何根据啦啦操规则进行训练与创编，为学员更好地进行啦啦操教学与训练工作做好理论上的准备；在技术教学中，面对教学一线的教师，首先从舞蹈啦啦操的基本技术入手，让学员们明确并掌握不同项目的技术特点，然后由左峰、张雯、周德容三位老师分别进行大中学、小学、幼儿园的第三套校园花球和街舞示范套路的教学，张彩虹和程显姝两位老师指导学习，并对全体学员进行技术考核。

导师们认真备课，精神饱满，基本功扎实，教学经验丰富。学员们听得认真，练得带劲。两天时间他们业务水平快速提升，收获满满。此次培训本着“立足基层，送培服务”的宗旨，免费送培到基层。为提升我市啦啦操教练员水平和推广啦啦操运动提供了保障。
(何以颢)