

45 万美元一张

维珍银河再售百张太空游票

英国维珍银河公司8日发布的财务报告显示,自“团结”号太空船7月首次满员太空试飞成功以来,维珍银河又售出大约100张“太空船票”。

维珍银河8日在新闻稿中说,这家企业计划在首次商业太空游服务启动前售出1000张票,迄今售出大约700张。

首席执行官迈克尔·科尔格莱齐尔说:“太空旅行需求旺盛,售票速度快于我们的预期。”

维珍银河首次商业太空游定

于2022年底前启动。这家公司2005年至2014年接受商业太空游座位预订,其间大约600人支付定金,当时每个座位叫价20万至25万美元。今年8月,维珍银河再次出售“太空船票”,票价涨至45万美元。

除维珍银河,美国太空探索技术公司和蓝色起源公司等多家私人企业同样积极开发太空飞行器,试图抢占商业太空游先机。

据法新社报道,蓝色起源尚未公布太空游票价,可能相当高。这家公司6月以2800万美元拍出一

张“太空船票”,但拿下这张船票的人决定推迟太空游。

美国联邦航空局9月短暂叫停维珍银河太空飞行,缘由是搭载其创始人理查德·布兰森的“团结”号太空船在7月试飞中偏离预定飞行路线,飞出航空管制许可区域,而维珍航空没有按要求上报这一事件。

10月,维珍银河宣布推迟“团结”号搭载意大利空军人员体验太空游的计划,缘由是发现飞行器部分材料不达标。(李彦南)

晚上10点多入睡 或最有益于心脏健康

英国研究人员发现,晚上10点到11点之间入睡或许最有益于心脏健康,这个时段入睡的研究对象患心脏病和中风的风险比其他时段低。

据英国《泰晤士报》9日报道,英国埃克塞特大学研究人员在分析逾8.8万名平均年龄为61岁的志愿者睡眠和身体健康数据后得出上述结论。研究报告刊载于最新一期《欧洲心脏病学杂志》。

志愿者连续7天佩戴收集睡眠情况数据的腕表,并按要求参加体检、回答生活方式相关提问。研究人员跟踪调查志愿者的健康情况约6年后,发现有3000多名志愿者患上心血管疾病。

对这些志愿者的研究显示,晚上10点到11点是理想入睡时段。相比这个时段入睡者,10点之前入睡者患心血管疾病的风险高24%,11点至12点入睡者风险高12%,12点之后入睡者风险高25%。即使计入睡眠时长和不规律睡眠等因素,入睡时间与心脏病风险之间仍存在关联。

研究人员戴维·普兰斯说,研究不能证明二者之间存在因果关系,但早于或晚于这个时间段入睡更可能扰乱人体生物钟,对心血管健康带来负面影响。他说,午夜之后入睡最不利于心血管健康,可能因为这种作息导致起床较晚、错过早晨的阳光,而晨光对调节人体生物钟发挥重要作用。(袁原)



美国放宽入境限制

11月8日,在美国弗吉尼亚州阿灵顿的里根国家机场,旅客戴着口罩走在航站楼里。

美国8日起放宽入境限制,允许完成新冠疫苗全程接种的外国旅客乘坐国际航班或通过水陆口岸入境。(新华社)

美丽湖畔 美好教育

滨湖区地处长三角腹地,是无锡山水风光最佳、科创资源最多、文旅产业最强、人居环境最好、交通最为便利的区域。滨湖三面环湖、四季有花,浓缩江南水乡之精华,自然生态和人文神态俱佳,来滨湖就能感受到“山水之间、写意人生”的自然灵性。滨湖C位聚能、科技赋能,是无锡新一轮城市规划确定的中心城区,也是无锡重要新兴产业集聚地和创新策源地,与长三角其他地区紧密连接、互为补充,拥有多个国家级创新平台,诞生了“奋斗者号”“蛟龙号”“神威·太湖之光”超级计算机等重大科技成果,来滨湖就能感受到“近水楼台、湖畔论剑”的浓厚氛围。滨湖政通人和、幸福绵长,民生保障、社区建设、社

会治理等各领域工作走在全市、全省乃至全国前列,来滨湖就能感受到“嘉物阜而民康”的美好生活。

在美丽的湖畔,做最美的教育。美好教育、美丽校园,更是滨湖一道最亮丽的风景。滨湖区先后被评为“全国义务教育发展基本均衡区”“省义务教育优质均衡发展区”“市义务教育高位均衡发展示范区”“省学前教育改革发展示范区”“省社区教育示范区”“省基础教育装备示范区”“省家庭教育先进区”和“省幼小衔接实验区”等多项荣誉,形成了从幼儿园、小学、初中到高中的完整教育体系,为每一位有志于教育事业的青年才俊提供了最适宜的工作生活环境和成长土壤。



在滨湖, 有最佳的进阶平台

加入滨湖教育的每一位教师,都能够找到适合自己的定位目标。“职初教师入门培训”“希望之星班”“名师工作室”“名特教师一人一案培育项目”四级体系,助力每位教师从教学的“萌新”成长为专业的“大咖”。“青苗工程”“拔节工程”“英才工程”三级梯队,让每一位有潜质、有情怀的年轻人都能走向学校管理的“C位”。

在滨湖, 有最强的资源支持

汇各路英才,聚名师名家。滨湖教育已与中国教育报、北京师范大学、华东师范大学、南京师范大学、上海学习素养课程研究所等知名高校、科研院所建立了常态化合作机制,加入滨湖教育,在家门口就能与大师对话,与优质资源对接。

2021年“滨湖教育高层次人才引育办法”正式出台,奖励力度全市最大,在滨湖工作生活不仅有高端的平台,更有优厚的保障,每一位渴望成功的人在滨湖都能有施展才华的舞台,都能得到全方位的支持。

在滨湖, 有最亮的课程引领

全市首个青少年交响乐团、全市首批校外劳动教育基地、“玩美二十四节气”“童瞳影视”“少年邮局”“创客”“篆刻”“版画”“书法”“画信”……所有你能想到的特色课程和前沿项目都已在滨湖落地开花。加入滨湖教育,你将实现理想与现实的无缝对接,你的个性特长、你的创新思维将与滨湖教育完美契合。

舞台已在,只等你来。加入滨湖教育,让自己成为拥有无限可能的人!(问鑫)