

这届年轻人为啥不愿结婚了

还记得曾经的“光棍节”吗？连它都被改叫“剁手节”了

当李佳琦、薇娅拉长了双十一购物的“战线”，青年男女只顾在手机屏幕前结算装满的“购物车”，全然忘记了双十一原来“光棍节”的含义，高喊“脱单”的口号已成过去式。

而另一边，在五星家园社区一间办公室里，红娘徐阿媛正被数十名操心着急的爸妈包围，诉说着子女“不婚”该怎么办的话题……



子女不婚，家长抱团“吐槽”

五星家园社区办公楼里，有一处高人气聚集地——红娘徐阿媛的办公室。每周固定时间，徐阿媛就会到此为男女牵线搭桥，而给她递送资料的往往是“家长们”。下午1点，办公室内热火朝天，数十位爸妈面露焦急之色，手握A4纸资料，围在徐阿媛周围，你一言我一语，希望能给自己的子女介绍个合适的对象。

徐阿媛是社区里的红人，当红娘十年以来，已经成功撮合了五六十对夫妻。徐阿媛告诉记者，现在年轻人对于外貌、身高、收入等外在条件十分看重，讲究门当户对。“现在我手上都是优秀的女孩子，无论是工作还是学历都不错，就是对对

象要求很高，一拖再拖，从二十几岁拖到三十几岁，三十几岁又到了四十几岁，索性就不结婚了。”

记者从百合佳缘8月发布的《2021年中国当代不婚主义白皮书》上发现，不婚人群中，45%是企事业单位基层员工，20%是职场中高层人员；月收入在8000元以上的不婚人群，以47%的比例占据着首位。由此可见，绝大部分“不婚人群”通常伴有高学历、高收入的“标签”。

“别看每次办公室里人满为患，其实很多家长已经放弃抵抗，就是来唠嗑的。”徐阿媛表示，不少家长最初热衷到此来帮孩子介绍对象，随着一次次的失败或被子女拒绝，

时间长了便放弃了。“我儿子估计是很难找到合适的了，他一直喊着不结婚，随他吧，我不管了。”李阿姨是徐阿媛的忠实“粉丝”，每周都定时来打卡，徐师傅和张阿姨亦是如此，他们是与李阿姨“抱团取暖”，子女都“立志”不结婚了，来这里跟大家一起吐槽下。徐阿媛“爆料”，“他们嘴里说着不管了，每周来还是关心有什么‘新人’，适合各自的子女。”



“幸福”期待——

婚恋观进大学课堂 红娘不只当牵线人

邓丽洁表示，都说“丈母娘推高了房价”，虽说是段子，也足以体现当下年轻人的婚恋焦虑。事实上，婚恋难、脱单难已成为不争的事实。近几年，无锡市妇联将原本顺带的“婚恋教育”列入了主要工作，更积极开展了关于婚恋教育的项目，深入各行各业，如《脱单，我可以》，专门为企业年轻人做婚姻观教育指导；公益红娘也十分活跃，定期会做牵线搭桥的活动。

值得一提的是，在大学校园内，婚恋课程成为许多高校学生的“救命稻草”，很多高校婚恋相关的选修课，一经开设便受到热烈追捧。“我们在新区职业技术学院开展了‘爱绽放’项目，为女大学生进行婚姻观教育。”邓丽洁表示，年轻人的婚恋理念不应该守着“条条框框”，改变自己提升自己很重要。除此外，红娘也应该“增能”，营造环境来帮助年轻人主动选择，消除他们的恐婚观念，当对幸福有了期待，结婚意愿就会加强。

徐阿媛对此也十分认同，她表示，有耐心、有恒心是一个合格的红娘必备的品质，三天打鱼两天晒网是很难成就一门亲事的。现在的红娘不仅仅是牵线人，更是咨询师和调和师。她分享了一个有趣的故事，有一对今年刚结婚的夫妻是她撮合的，起初两人刚见面时，女孩嫌弃男孩比较胖，也就没有进一步的发展。但徐阿媛并没有就此放弃，“我主动和女孩交流，希望两人可以多接触几次，鼓励男孩最后减重40斤，两个人便成功在一起了。”

邓丽洁还透露，2022年，无锡市妇联将开展对婚姻家庭工作立法调研的工作，希望能出台首部地方性婚姻家庭教育条例。

（晚报记者 璎珞 殷婉婷）



不愿将就 结婚的意愿降低

单身者们在享受单身的同时又不排斥恋爱，所谓的“不婚主义”，逐渐成为一种新的婚恋观念。无锡市民政局相关负责人表示，从无锡整个婚姻大数据里可以发现，因为观念的改变，年轻人结婚的意愿降低。另据《2021当代青年婚恋状态研究报告》数据显示，处于适婚年龄（20—40岁）的人群中，有55.5%的人目前为单身状态，其中有34.6%的人从未谈过恋爱。

记者在无锡各大综合体双十一活动中发现，不管是宣传海报、活动标语、公众号网站内容，几乎没有脱单、关棍节等字眼，“前几年，双十一时我们还是会考虑到光棍节这个点，脱单的口号也很好用，从去年开始，大家似乎已经忘记了双十一是光棍节，只对购物的便宜力度感兴趣。”某综合体企划部负责人表示。

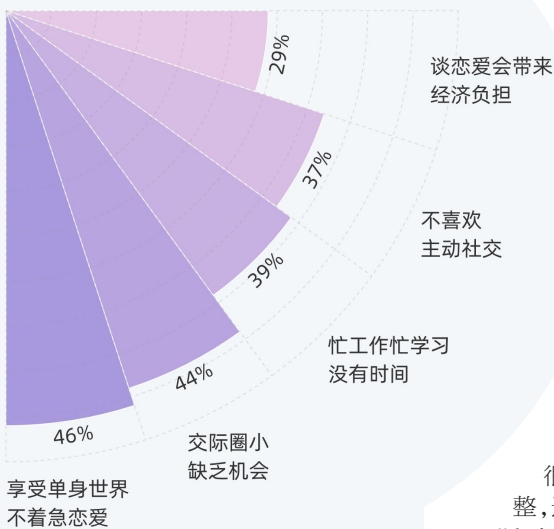
那么，为何婚恋观念会发生改变？国家二级心理咨询师刘以丽告诉记者，适婚人口数量不断下降，生活成本 and 压力不断上升，由此人们的思想观念发生了变化，主张追求个人幸福，不愿意选择将就。

徐阿媛强调，随着年龄的增长，想要找到一个各方面都合适的对象越来越难，从多年的经验来看，优秀的男孩相对较少，相亲时总会让女孩子们感到失望，周而复始后容易心态失衡，感觉没有希望从而“恐婚”，相亲市场上男女比例失调成为了单身率高的一大原因。

为什么不谈恋爱？ 这届网民更享受单身

中国网民单身原因调查
(2021年3月)

样本 N=1916



数据来源：艾媒咨询《2021中国单身群体消费行为调查及单身经济趋势分析报告》，2021年中国网民单身原因调查，镜数聚

在当下单身已成为了一种越来越普遍的生活状态，根据《中国统计年鉴2019》数据显示中国单身人口规模已达到2.4亿。为什么坚持做“单身狗”？艾媒咨询调研显示主动选择并享受单身生活是中国网民单身最主要的原因，占比达45.9%，其次是交际圈小，缺乏机会，这或许与当代年轻人工作压力大有关



观念差异 单身理由还不少

刚过完33岁的生日，柳熙决定和相恋两年的男友分手。在大家认为该谈婚论嫁的阶段选择单身，她不是没有纠结，甚至犹豫了大半年，“是会舍不得，但我不想自己以后的日子都过得不开心”。柳熙是一名外语老师，样貌姣好，收入不错。曾经很向往婚姻的她，正在重新考虑结婚的意义，“不想做饭，可以点外卖；家中脏乱、下水道堵了，可以请专业人员上门服务…”对她而言，“家里需要一个劳动力”这种传统观念已经不足以成为结婚的理由。

对于处在996和007工作环境中的职场人而言，谈恋爱、结婚更是一件抽不出时间的东西。颜月在无锡一家上市公司做中层，一年前和男友分手后一直处于单身状态，“没时间找”是她最直接的理由。她说：“每次回家父母、亲戚总会劝说，人生要圆满必是要结婚的，多子多福很重要，如果不结婚人生不完整，这些传统思维无法说服我，甚至让我觉得很迂腐。”

无锡市妇联家庭和儿童工作部部长邓丽洁表示，适婚人口的不足、环境的限制、经济的可支配性等客观条件造成了年轻人“不婚”；从内在因素来讲，对个人主义的追求、价值观的转换、对单身文化的包容程度等，让更多年轻人主观地不想结婚。“很多年轻人一点都不着急，单纯的只是享受现在的生活，反倒是作为家长的一方干着急，现在的年轻人内心还是比较脆弱和敏感的，身边朋友、同事不好的婚恋经历，让他们很容易受影响。”徐阿媛告诉记者，尤其是家长过度干预子女的择偶，可能会毁了一段好姻缘，甚至会打击子女恋爱和结婚的积极性。