

元旦假期哪里去？ 新年逛新店！

◆ 宜得利(NITORI)家居连锁店

宜得利是日本最大的家居连锁店,成立于1972年。以两家连锁店创业,宜得利本着一个家庭所有空间综合配色的商品开发的想来开发商品,并在卖场展示。从原材料的采购、制造到物流,销售以至消费过程都透明化操作。宜得利以“让世界上更多的人享受到与

欧美等同的优质居家环境”为目标,让消费者感受一体化家居装潢的乐趣。

作为日本品牌,宜得利的产品也大多是典型的日式风格,清秀可爱。尤其是小件商品,个个精致可爱、简约实用。而沙发床褥等比较复杂的大型商品也质量上乘,值得一看。



逛市场 宜得利家居

◆ 麦德龙PLUS会员店



麦德龙会员店是专为会员打造的全新线上线下一体化会员店,为新一代中产家庭提供安全可靠的商品及服务、省心的购物体验 and 引领潮流的生活方式。

麦德龙会员店的商品品质更高。也致力于为会员省钱。“宝藏超市”麦德龙会员店,精选来自全球60多个国家和地区的优质好物,长期服务国际连锁酒店、大型国际赛事、高端教育和健康机构等高标准机构,为会员带来更多独家、高品质和高性价比的商品。该店还根据家庭人数定制合理的包装大小,避免因过大包装造成浪费和保鲜期损失,为会员真正的省钱。

麦德龙占地面积广,内部空间大,设有自营咖啡区,售卖橙汁、冰淇淋等食物,价钱便宜味道也不错;还有儿童乐园区,家长可以带孩子到这里休息玩耍。

(天易 实习生 孙心怡)

◆ 【锦鲤祠】国风文化厂牌

锦鲤祠致力于成为新中式生活方式引导者,通过新国风体验零售和商圈内国风文化体验空间的打造,成为区域汉服爱好者聚集地。

店内收集了各种款式颜色的古装,美轮美奂任君挑选。除了美丽的服装外,还有专门的工作人员负责为顾客化妆,

一套妆面精细完备,非常适合那些不太擅长化妆的人。而且,店内无限时提供各种场景,一天之内可以无限量拍照,直到有了满意的照片为止。“30分钟收获人生第一张汉服美照”,一秒进入“小横店”模式……超多古风场景,演绎古风美人,堪称“一天还你千年”。



◆ 淘奇多奇(tokidoki)



淘奇多奇是源于日本文化灵感的潮流品牌,2007年由意大利艺术家西蒙·来诺(Simone Legno)与他的伙伴Pooneh Mo-hajer、Ivan Arnold一同创建。淘奇多奇生产一系列潮流服饰配饰、玩偶、包包、彩妆,象征一个可爱、快乐且纯真的世界,是想象力的宇宙,也是梦想的桃花源。想给可爱女友一个惊喜的小哥哥们可以安排上了,对于可爱的小朋友来说,这里也是个不错的游乐选择哦!

立足学校教育主阵地 构建美好成长新生态

“双减”政策实施以来,滨湖区聚焦“提升教育教学质量、规范考试作业管理、优化课后服务、从严校外培训机构治理”等重点任务,因地因校制宜,打出了减负、增效、提质的“组合拳”,努力形成学校良性运转、学生人人受益、家长个个赞誉、社会全面认同的教育改革新局面。

教学模式深度变革

大力提升教育教学质量,确保学生校内学足学好,是落实“双减”精神的核心工作。面对日新月异的教育改革新趋势,滨湖教育着力探索育人方式变革,深度对接国内高端智库资源,全面启动新一轮“项目化学习”合作,先进教育理念和教学模式落地课堂。讲座、报告、上海优秀案例分享、沉浸式案例体验等活



动,让教师们在教育思想、教学策略、教学设计等方面全方位提升。

无锡市河埭中学聚焦提质行动,基于校本化探索,梳理出了一条课堂改良路径——构建 WISE 慧学课堂,引领学生从“会学”到“慧学”。学校围绕慧学共同体建设班集体,按照“组内异质、组间同质”原则,成立若干学习共同体,让学生充

作业管理不断调优

从“五严规定”到“五项管理”,再到“双减”政策的出台,全区各作业管理制度既注重规范实施,也凸显特色创新,努力在减轻学生过重课业负担的基础上,更加契合学生个性化成长需求、更有利于促进学业质量的绿色发展。

无锡市稻香实验小学通过学科组、年级组作业统筹,合理调控作业

结构和总量,确保难度不超纲、时间不超标。系统设计更加符合学生年龄特点和认知学习规律的作业,从学情分析入手,细化作业设计,体现作业的分层性和差异性,提高作业针对性、有效性;设置前置作业,从课堂教学的源头抓起,注重作业习惯、作业方法等指导。

无锡市育红小学丰富作业类

分了解慧学共同体的价值意义,明确共同学习的要求,掌握自主、合作、探究的学习方式;对组内学生进行合理分工,确保人人有组织、人人有职责、组组有目标。目前,学校按照“行政先行、骨干引领、青年汇报、全员推进”的思路大力推进 WISE 慧学课堂,已实现慧学课堂常态化,学科、班级、教学各环节全覆盖。

型,尝试推行家务劳动、体育锻炼、阅读和文艺活动等多元化、多类型作业,真正体现“为学习设计、为全面发展设计”的作业管理理念。

无锡市立人小学有效运用网络技术手段进行作业校内公示,优化作业反馈,完善作业全流程管理。

五育并举扎实推进

德智体美劳全面发展,在滨湖有着鲜活而丰富的实践,山水之间,新时代素质教育的崭新画卷正全面铺展,健康阳光、多彩成长的滨湖学子在人生的起跑线上蓄势待发。

DIY 航模飞机、3D 拼搭模型、小小“科学家”……无锡市雪浪中心小学为激发学生兴趣,培育创新精神和实践能力,每年开展主题校园科技节,为孩子们搭建大显身手的舞台。

无锡市滨湖中心小学东校区在学校西南角建设“萌园”中草药种植基地,开发校本课程《中草药种植与研究》,按年段分设“我是小药迷”“学做小药农”“争做小药师”三大主题活动,依托校内种植基地,以劳树德,以劳增智,以劳强体,以劳益美,以劳创新,促进学生全面发展。

为提升学生体质健康水平,按照教育部“五项管理”相关文件精神,无锡市峰影小学统筹制定了一系列措施增强学生身体素质,通过集体体育锻炼活动,让每位学生掌握一至两项运动技能。利用学生社团活动时间,开展丰富多彩的体育类社团活动,如:足球、棒球、篮球、羽毛球、乒乓球等,激发学生潜能,拓展学生特长,促进学生健康成长。

下阶段,滨湖教育将持续深化新课程改革和课堂教学方式的变革,不断提炼区域教育和学校办学的特色亮点和育人成效,探索“双减”背景下学校教育教学的新样态,为无锡教育高质量发展贡献滨湖力量。

(问鑫)