

# 养老院里别样迎新春 这些老人办起一场“春晚”

离春节越来越近了,住在养老机构的老人们又将迎来一个新春。在疫情防控不放松的情况下,如何让老人们过一个安全快乐年,成为不少养老机构正在面对的问题。

## 办自己的春晚 让老人站在舞台上

随园养老院位于北京市房山区长阳镇,与往年不同的是,今年养老院早早开始安排过年的事儿了。

有些老人提出来,过了腊八就是年,而不是等到小年以后再开始,希望能提前感受年味儿。了解到老人的这一想法后,服务团队在腊八特意邀请老人帮忙腌腊八蒜,大家动手忙活着,过年的气氛一下子就上来了。

往年过年,有些老人会在除夕这天被子女接回家,或者子女来到养老院,陪着老人吃顿团圆饭乐和乐和。不过,1月19日,房山长阳出现新冠肺炎确诊病例,一下子让养老院的空气变得紧张起来。按照要求,养老院实施了封闭管理。

在疫情反复的特殊时期,为了让老人们安心、开心,养老院一边要忙着准备年货、布置

环境,一边要跟老人和家属沟通过年安排,忙得不可开交。

如果没有疫情,小年当天养老院附近的一家民间艺术团计划带一支高跷队来表演,再举办庙会活动提提年味儿,可由于封闭管理的原因,最后也只能无奈取消。

不过,养老院把能保留的节目尽量保留下来,虽然庙会不能完整呈现,养老院也在力所能及的范围内,安排一些适合老人的室内娱乐集市活动,比如准备了七巧板游戏、砸砸铜钱集福、吃冰糖葫芦等。

唱歌、跳舞、诗朗诵、唱京剧,今年养老院还特别策划一场属于老人们自己的“春晚”,让长辈们站到舞台上,自己来表演节目——这也是往年没有过的,目的就是为了让更多老人参与进来。

长青京剧社的《女起解》



《男起解》《淮河营》,夕阳美社团的歌曲《掀起你的盖头来》《芦花》,欢乐苑社团的手势舞《万疆》、曲艺《时事三句半》……养老院的春晚将在腊月二十七下午举行。

按照这个节目单,这几天老人们正在忙碌着排练节目。大概有240多位老人能参与到晚会演出中,占了一半左右。

## 南京银行无锡分行 连续三届获评 “江苏省文明单位”

近日,江苏省精神文明建设指导委员会传来捷报,南京银行无锡分行荣获“2019-2021年度江苏省文明单位”荣誉称号。自2013年至今,分行已连续三届获此殊荣。

传承红色基因,激发创建引领力。近年来,分行坚持党建引领,扎实开展“不忘初心,牢记使命”主题教育、党史学习教育,持续推动党建工作与全行中心工作、转型发展有效融合、一体推进;创新服务模式,成立普惠金融党员先锋队,持续发力普惠金融;以党团共建、社区共建、慈善公益等为抓手,不断建设完善“鑫火相传”党建特色品牌,基层党建工作水平不断提高。2021年,分行“鑫火相传”党建品牌获评“南京国企党建品牌”。

深化转型发展,激发创建新活力。面对严峻的市场竞争,分行深耕无锡市场,加快结构调整,充分发挥自身优势,坚持服务实体经济,全力助推地方经济发展。截至2021年末,分行各项存款余额734.12亿元,各项贷款余额500.05亿元,继续保持稳健增长。分行发挥小微金融特色,成立新吴区“政银园投”基金,精准滴灌科创企业;创新绿色金融服务,发放无锡地区首笔碳表现挂钩贷款,全力助推碳达峰、碳中和;深入推进大零售和交易银行“两大战略”,金梅花理财品牌深入人心,综合化经营水平与市场竞争力全面提升。

提升服务能力,激发创建内驱力。分行坚持以客户为中心,持续在“网点环境优化、窗口服务提升、和谐风气营造、公益宣传覆盖”上下功夫,不断夯实服务基础,提升客户服务满意度,无锡滨湖支行、江阴支行先后被评为全国银行业文明规范服务四星级、三星级营业网点。

弘扬文明风尚,激发创建影响力。分行积极响应无锡市文明城市创建号召,充分发挥窗口行业优势,加大公益宣传力度,提升文明创建工作水平;开展“慈善一日捐”、关爱农民工志愿服务、公益献血等活动,持续开展金融知识进校园、进社区、进企业等活动,赢得了良好的社会口碑。目前,分行辖内已有5家网点获评市级青年文明号。(小南)

## 搭把手贴窗花 让老人真正动起来

灯笼、窗花、春联、福字,烘托年味儿的过年装饰,自然必不可少;山药枣泥糕、山楂糕、糖葫芦,丰盛的点心也能让老人享过年“口福”……一进腊月,京能颐寿养老旗下白纸坊和善果寺两家分院的工作人员,就开始绞尽脑汁琢磨一件事儿:怎么能把过年活动真正做到老人心坎上,让老人们从心里感受到过年的味道和温暖。

“我们也组织一些春节联欢活动,虽然外面疫情形势紧,但希望老人在院里的生活不要受太大的影响。”白纸坊养老照料中心院长李元华深知,做到这一点其实并不容易。去年一年,养老院有半年时间是在断断续续封闭管理,现在临近春节疫情防控形势再度紧张,老人们春节无法跟子女亲人团

聚,那种心情可想而知。怎么让老人心情舒缓过个好年,她的秘诀是,要让老人们别“闲着”,动起来,真正参与到过年活动中。

“因为这样的话,老人就不再是一个局外人,而是当事人,让他们的自我价值能充分体现。”善果寺分院院长姜小伟说,这段时间,养老院在布置过年活动时,都争取让老人参与进来搭把手。比如贴窗花,虽然事儿不大,可工作人员还是请老人帮助大家一块干。上岁数的老人眼神不太好,手指灵敏度也不够高,养老院仍想尽办法鼓励他们参与进来。

“这事儿少了您可不行,您得帮我们把把关。”“爷爷,您看这窗花贴得正不正?不正您得告诉我们。”这些看似琐碎的举

动和言语,却给老人们带去不一样的感受,让他们感受到自己是有责任的、有价值的。

“联欢会也一样,我们给大家都‘派’了任务,必须要唱歌的。”李元华这样跟老人们开着玩笑,“连哄带骗”地邀请老人积极参加,却发现老人们个个都是能人。

95岁的王玉珍老奶奶,别看岁数大,可清唱豫剧《穆桂英挂帅》,拿着麦克风那可是张口就来,腔调韵味十足。87岁的贾奶奶“与癌共舞”,虽然患病但精神特别乐观,平常就通过唱歌调节心情。今年联欢会上她准备唱一曲《新年好》。最让人期待的是,老人还有一项即兴改编的绝活儿,能把养老院里的大小事儿改编到歌曲里,现场唱给大伙儿听。

## 集体观看开幕式 为冬奥加油送祝福

春节与冬奥会相遇,让今年过年显得格外不同,也让养老院的老人们心中有了一份新期待。大家除一起看每年都有的央视春晚外,今年还将集体观看冬奥会开幕式,这已成为春节期间备受老人们期待的必选节目。

诚和敬长者公馆南苑项目是一处社区嵌入式养老居所,紧邻社区,也是南苑街道养老照料中心。诚和敬南苑项目养护部副经理张鑫说,马上冬奥会了,别看老人们身在养老院,可对冬奥会的关注热情,一点儿也不比年轻人落后。

冬奥会吉祥物是什么,还有多少天开幕,正在做哪些准备……这些都是老人们关注的冬奥话题。今年80岁的张秀敏老人心态好,喜欢唱歌跳舞,善于跟人聊天,平时就是养老院里的活跃老人。要说到冬奥会的关注,老人的兴致可不是一般的高,她不光自己关注冬奥会的新进展,还把从报纸上电视里看到有关冬奥会的消息,逢到机会就分享给大伙儿听,给大家普及冬奥知识。

“冬奥会马上就要在家门口举行了,虽说我们在养老院,不能到现场去看冬奥会,可总想着

能为冬奥会做点啥。”老人常常这么寻思着。前段时间,她主动向养老院提出来,想学习冬奥会口号推广歌曲《一起向未来》手语。于是,她找到养老院的“00后”社工尚思彤,请这位年轻的实习生教老人们练习。

“看到老人们对冬奥会的兴致这么高,我们也想着怎么开展一些活动。”张鑫说,春节期间就把一些冬奥主题小活动加进来,让大家过年的时候,也能有更多新鲜感。1月21日上午,10多位老人就来到养老院活动室,动手为冬奥会吉祥物“冰墩墩”“雪容融”涂色。(孙杰)