



秒 经济

国家发改委组织开展“消费帮扶新春行动”

国家发展改革委近日印发通知,组织开展“消费帮扶新春行动”,进一步挖掘各地区、各部门、各行业、各系统消费潜力,促进居民消费持续恢复和脱贫地区特色产业发

通知明确,各地区、各部门要抢抓2022年春节、元宵节等消费旺季契机,开展“消费帮扶新春行动”,加大脱贫地区特色农产品消费采购力度,发动干部职工和广大市民参与消费帮扶,积极组织线上销售平台扩大网络销售,在落实疫情防控常态化要求和“就地过年”部署前提下鼓励脱贫地区县域旅游消费。

通知要求,要做好脱贫地区特色农产品货源组织,有序调配公共运力,打通田间地头到百姓餐桌的绿色通道,便利终端“家门口”消费。要加大宣传发动力度,通过多种方式调动消费帮扶积极性。

秒 数字

韩国海关厅和食品行业1月30日发布的数据显示,2021年韩国方便出口额达到约6.74亿美元,创下相关数据统计以来新高。

《韩国先驱报》报道,这是韩国方便出口额连续第七年增长。中国、美国和日本是韩国方便出口的三大市场。

新冠疫情暴发以来更多人居家生活拉动方便需求增长。数据显示,2020年韩国方便出口额达到约6亿美元,同比增长29.2%。

财政部日前发布数据显示,2021年全年,全国共销售彩票3732.85亿元,同比增长11.8%。其中,福利彩票机构销售1422.55亿元,同比下降1.5%;体育彩票机构销售2310.30亿元,同比增长21.9%。

分类型来看,2021年,乐透数字型彩票销售1618.92亿元;竞猜型彩票销售1342.99亿元;即开型彩票销售544.11亿元;基诺型彩票销售226.83亿元;视频型彩票销售0.0097亿元。

秒 国际

朝鲜试射“火星-12”型地对地中远程弹道导弹

据朝中社1月31日报道,朝鲜1月30日进行了“火星-12”型地对地中远程弹道导弹验收试射。

报道说,这次试射是按照朝鲜国防科学院和第二经济委员会等有关机构的计划进行的,目的是检验“火星-12”型地对地中远程弹道导弹,全面确认该武器系统的精确度。

报道说,国防科学院考虑周边国家的安全,运用最大高角发射机制,在朝鲜西北部地区向朝鲜东部海域进行了试射,并且公开了安装在导弹战斗部的摄像机拍摄的地球图像资料。

自1月5日至本次试射前,朝鲜进行了两次高超音速导弹、一次铁路机动战术导弹、一次战术导弹发射,以及一次远程巡航导弹和一次地对地战术导弹试射。

秒 文化

诗词林中觅“虎”踪

农历壬寅虎年,诗词林中觅“虎”踪。辽宁大学文学院副教授邵凤丽说,在中国传统文化中,虎是百兽之王,历代文人骚客中多有为“虎”填词赋诗者,有的一展雄心壮志,有的抒发家国情怀,这些都充实了虎文化的历史和文化内涵。

“朝作猛虎行,暮作猛虎吟”——唐代李白的《猛虎行》是其在躲避安史之乱途中创作并赠予书法家张旭的一首诗,诗中安禄山叛军比作吃人的猛虎。邵凤丽说,面对大唐危在旦夕的局势,诗人肠断泪下,为国家的安危和人民的灾难痛哭,体现了诗人的家国情怀。

唐代张籍的《杂曲歌辞·少年行》中“独到犴前射双虎,君王手赐黄金钊”,通过对猎场射虎的描写,展现出少年英气勃发的威武气概。

宋代辛弃疾的《永遇乐·京口北固亭怀古》全词豪壮悲凉,义重情深,充满爱国主义的思想光辉。词中“想当年,金戈铁马,气吞万里如虎”将全词的豪情渲染到极致,让人们仿佛穿越时空,看见英雄策马敌营,孤胆深入,活捉叛军的英雄壮举。

秒 省域

江苏地名525条含“虎”

江苏正在使用中的地名有525条包含“虎”字,其中苏州109条,位居江苏地名“虎气值”榜首;南京紧随其后,有106条地名里带“虎”字。

525条带“虎”字地名,要数居民点里以“虎”之名最多,比如虎窝、虎庄、虎墩,住在其中虎虎生威。人们还偏爱给道路命名为“虎”,比如虎丘路、虎塘桥、虎踞路。(交汇点)

秒 观图



冬泳迎新春

1月31日,冬泳爱好者跃入松花江中。当日是除夕,哈尔滨市冬泳爱好者齐聚松花江,通过冬泳迎接新春佳节。

秒 服务

“胖友”春节怎么吃?营养师建议“浅尝辄止”

虎年春节来临,“胖友们”怎么吃才能避免“胖三斤”?北京协和医院临床营养科主治医师康军仁建议,节日期间饮食控制可以适当放松,但最好“浅尝辄止”。

“减肥也没有必要把弦绷得太紧,严格少吃或不吃。”康军仁说,对美食“浅尝辄止”,其实更有意犹未尽之美。

如何理解“浅尝辄止”?康军仁举例说,喜欢吃零食,就吃最小包装单位的量,或者一袋的四分之一,余下的可以与人分享。

“可以适当放松,但不要‘吃到爽’。”康军仁说,长期减肥者已经习惯“吃七八分饱”的饮食,在大吃大喝或暴饮暴食后容易胃肠道不适。而且,暴食后容易产生内疚感和空虚感,这会让人很不舒服。此时有的人通过呕吐等“歪招”减肥,反而得不偿失。

康军仁说,其实,过节聚餐“吃点好的”不必内疚,吃完后第二天可以轻断食或稍微强化一下活动。而适当运动后,更易选择健康饮食。

此外,单纯的行为干预也很适合节假日减肥。行为干预包含哪些行为?康军仁总结为:“少吃汤酱和外卖,三餐定时有加餐。先吃肉菜再吃饭,每口咀嚼三十下。每天体重测一次,睡觉时间十一点。”

“家人欢聚时,还可以少举筷子多倾听,一举多得。同时,选择油少的菜,少喝汤、少饮酒。”康军仁说。

(本版稿件除署名外均据新华社)

秒 考古

三星堆“盲盒”虎年上新:青铜龙虎“神兽”呼之欲出

农历虎年来临之际,三星堆“盲盒”又上新,8号“祭祀坑”发现一只虎头虎脑的青铜龙虎“神兽”。

头上有双角、金底虎斑纹兽身、半龙半虎、造型诡异……负责8号“祭祀坑”发掘的北京大学考古文博学院副教授赵昊介绍,这又是一件前所未有的青铜器,暂时将它命名为虎头龙身青铜像。

赵昊告诉记者,这件虎头龙身青铜像的前肢立在一个三角形的铜支架上,后身翘起,后肢跟另一件焊在一起,嘴里衔着一个带刃的东西。前段还立有一只鸟,鸟身表面的阴线里是有朱砂填彩的,最有趣的是虎头龙身青铜像的眼睛正中用黑彩(材料尚未检测)点了一个非常圆的眼珠,堪称画龙点睛。目前看到的文物基座横宽55厘米、高85厘米,有一部分还在土里,整体的样貌非常值得期待。

“三星堆此前有龙的造型出现,但以这种体量且以圆雕方式出现是头一次。现在文物表面还有很多土未清理,相信清理好后会非常华丽。”赵昊说。

对于这件青铜器的用途,“真不知道是干嘛的”,赵昊说,“一个是这件器物还没有完全发掘暴露出来,另一个是这件器物不是单独的,而是另一件大型器物的一部分。”

秒 健康

年轻女性中风可能性高于同龄男性

35岁以下女性患中风的风险比同龄男性高,而罹患脑部血管堵塞造成的缺血性中风的可能性更是高出44%。研究人员对关于中风发病率性别差异的十几项研究进行回顾总结之后,将上述结论发表在美国《中风》双月刊上。

研究人员在总结了2008年1月至2021年7月发表并被世界上最大的在线研究数据库之一PubMed收录的研究结果后发现,在不同年龄段的年轻人当中,女性和男性在中风发病率上存在差异。

研究人员总共分析总结了16项研究,涉及69793名年轻的中风患者,包括33775名女性和36018名男性。他们主要来自五六个国家。

一般情况下,动脉粥样硬化风险因素是导致年轻男性和女性出现缺血性中风的主要因素,而且这一趋势随着年龄的增长变得越来越明显。然而,此类风险因素在年轻女性身上并不常见,因此可能无法解释35岁以下女性缺血性中风为何发病率较高。

此外,缺血性中风后幸存下来的年轻女性的预后也更差。与男性相比,其功能预后更差的风险增加了2至3倍。研究人员认为,口服避孕药、生育和雌激素可能致年轻女性罹患缺血性中风的风险更高。