# "双减"后首个寒假过得怎么样?

## 老师有创意 学生不内卷 家长不躺平

2月14日,无锡中小学生将迎来春季学期。不少学校会在开学伊 始让学生总结假期生活。这个少了学科培训但有冬奥会陪伴的寒假, 无锡师生过得怎么样?假期即将结束时,记者进行了探访。





#### 老师:履行与学生的"冰墩墩之约"

2月10日, 无锡市新安实验小 学语文教师惠虹雅的冰墩墩蛋糕和 雪容融蛋糕诞生了,她与学生的"冰 墩墩之约"如期履行。以网络上的 翻糖蛋糕为参考,惠虹雅以好吃为 目标进行材料等方面的改良,希望 蛋糕不仅好看更能让学生吃得健

"冰墩墩之约"为何而定?这还 得从惠虹雅几天前的一次习惯性尝 试和一条朋友圈说起。在"一户一

墩"尚难实现的时期,惠虹雅已经做 到"一户多墩",制作了"冰墩墩套 餐"。她介绍,冰墩墩包子的身体是 豆沙馅的, 五彩冰丝带则是由混合 了包菜汁、火龙果汁等的面团揉搓 而来。精致的冰墩墩套餐照片呈现 在朋友圈时,惠虹雅狠狠"火"了一 把。"不少学生评论里说想试试冰墩 墩蛋糕,还有不少家长前来询问制 作方法,他们想在家和孩子一起 做。"惠虹雅说,她希望用学生喜闻

乐见的方式吸引他们关注冬奥,领 悟奥运精神。惠虹雅笑言,这次与 她定下"冰墩墩之约"的学生中有些 将在今年经历关键时期,其中她带 的第一届学生即将中考,还有的即 将小升初,希望在新学期到来之际, 用学生们喜欢的方式送去祝福。

"双减后,各个学校更重视学生 综合素养的提升,学校的老师们都拿 出了'看家本领',想方设法为学生、 家长提供更优质的教育。"惠虹雅说。

#### 学生:观看、体验冰雪运动乐趣无穷

雪浪中心小学三(5)班学生袁 烨雯发现,这个寒假过得特别快, "我还有很多事没做。"她的爸爸袁 志成告诉记者,这个寒假孩子与冰 雪运动结缘。

寒假期间,雪浪中心小学"滑雪 竞技队"学生来到滑雪场,感受滑雪 运动带来的快乐。该校副校长周懋 芳介绍,上学期学校组建了滑雪校队 定期开展滑雪训练,袁烨雯经过层层 选拔后成为校队12名成员中的一

员。小袁不满足滑雪,寒假里主动向 爸爸提出了学滑冰的愿望。"我给她 办了一张滑冰场年卡,寒假里她去了 很多次摸索自学,到现在已经滑得有 模有样了。"袁志成说,"假期里多运 动不仅愉悦身心还能交到新朋友,我 很支持。"袁烨雯在假期还报名参加 了多场假期寻访活动。和老师、同学 们一起在气象公司见识到了助力冬 奥的气象新型设备。寒假尾声,她准 时守着电视观看冬奥会比赛,谷爱凌

是她的新偶像。

得益于全校老师统筹设计的冬 奥主题学科融合寒假作业,江南实 验小学的1569名学生过了一个作 业少而精旦别有滋味的假期。副校 长吴萍说,从孩子们上传的冬奥童 谣手牌、冬奥统计等作业可以看出 他们都很喜欢这次的作业,做得很 用心,"'双减'后的首个寒假,孩子 们参与活动的积极性和做作业质量 都提高了。

#### 家长:假期里学习如何当好家长

不只学生过得充实,部分家长 在寒假中也收获满满。市教育局开 设的"锡慧网上家长学堂"2022年 寒假系列家庭教育指导讲座,根据 "双减"后首个寒假的特点,结合冬 奥会、偶像榜样等时代热点,分四次 向家长宣传关注假期学生思想品 德、体育、心育等,引导家长利用假 期做好亲子陪伴。截至记者发稿 前,点击量已接近20万次。"我们希 望借此推动家长转变育人观念,从 而赋予家庭教育更具科学理性、更

具长远可持续发展的眼光和智慧。" 市教育局德育处负责人说。

南长街小学四年级学生家长顾 睿认真收看了每一次讲座。令她印 象深刻的是学校校长周燕微和德育 主任陈晓军作为嘉宾,解读《中华人 民共和国家庭教育促进法》,引导家 长依法带娃、科学带娃。"新法施行 后我一直在想,作为家长要怎么履 行职责。周校长提到的家庭、社会、 学校要共同育人的观念让我触动很 深。我们不能只凭经验养育孩子,

也要持续学习、以身作则,履行好家 庭教育的主体责任。"

顾睿在这个假期里保持与女儿 起学习的状态,购买、阅读了一系 列和教育、心理相关的书籍,对心理 学感兴趣的她已经报了相关课程, "我认为家长要了解孩子的心理,能 更好地引导孩子成长。待孩子开学 后她上学,我也上课。我想让她看 到,妈妈也在很努力、很认真地提升 自己。"

(陈春贤、杨涵)



#### 送上消防 安全"礼包"

节后是复工复产 的高峰期,锡山区消 防救援大队走进农 村、社区,为市民送上 消防安全"礼包"

(鲍玉龙)

新吴区发布新学校规划

### 一所九年制 公办学校9月开学

本报讯 近日,新吴区又一批新 学校规划集中发布,其中一所九年 制公办学校9月开学

无锡高新区太科城大桥实验学 校是一所公办九年一贯制学校,规 划建设于新吴区太科园片区(新安 街道),隶属新吴区教育局,暂定规 模为小学24个班,初中12个班,由 无锡市大桥教育科技集团有限公司 委托管理。学校计划于今年9月1 日可以正式开班,规划学校将借用 无锡市新吴区新华实验学校校舍过 渡孵化办学.

记者获悉,无锡高新区太科城 大桥实验学校语、数、英的教师都将 由大桥的骨干师资力量组成,管理 人员也将是由学前街校区和菱湖校 区的同一套班子统一管理。公办学 校、民办管理的新方式是新吴教育 发展的一种新探索。

除了无锡高新区太科城大桥实 验学校之外,梅村实验初中的地理 位置、班级规模、配套设施和布局设 计都已经基本确定。据悉,梅村实 验初中新建工程项目位于新吴区梅 村街道泰伯大道与新荣路交叉口东 北侧,总规划用地约为5.4万平方 米。该学校拟规模为48班,每班 50人,学生约2400人。

梅村实验初中主要建设内容 包括教学用房、实验用房、行政用 房、艺体楼、图书楼、报告厅、风雨 操场、室外运动场地、地下停车场 及相关配套设施。项目设置了非 机动车停车位500个,地下机动车 停车位573个。地下停车场内还 设置有充电桩车位和学生接送系 统,从而进一步缓解上下学停车难

2022年,新吴区预计还将完成 鸿山金桥实验学校、江华路幼儿园、 泰山路幼儿园、景渎幼儿园第一实 验园、红蕾幼儿园和崇德幼儿园这 六个学校的建设,新增学位5000 个,同时还将完成3个学校的扩建, 总研级数达到77个研。

(殷婉婷)