

秒 数字

金沙萨消息:刚果(金)地方官员12日证实,该国东南部卢阿拉巴省10日晚发生一起货运列车脱轨事故,造成至少**60**人死亡、多人受伤。搜救工作仍在进行,死亡人数可能上升。

据当地媒体报道,这列货运列车10日晚在行驶至卢阿拉巴省卢布迪地区时失控,7节车厢脱轨坠沟。尽管刚果(金)禁止货运列车搭载乘客,但事发时该货运列车上有大量人员。

2022年2月,全国各级网络举报部门受理举报**1233.2万**件,环比下降16.3%、同比增长25.3%。其中,中央网信办(国家互联网信息办公室)违法和不良信息举报中心受理举报31.7万件,环比下降13.1%、同比增长68.2%;各地网信办举报部门受理举报75.9万件,环比下降22.6%、同比下降15.9%;全国主要网站受理举报1125.5万件,环比下降16.0%、同比增长28.6%。(央视)

秒 健康

鸡蛋最好每天吃一个
血脂高者蛋黄吃半个

许多人害怕胆固醇高,吃鸡蛋往往不吃蛋黄。北京大学公共卫生学院营养与食品卫生学系主任马冠生教授提醒,鸡蛋所含的脂肪、维生素和矿物质主要集中在蛋黄上,如果不吃蛋黄,就浪费了很多营养素。蛋黄中的脂肪以单不饱和脂肪酸(油酸)为主,磷脂含量也较高,但蛋黄中铁的利用率仅为3%左右。

鸡蛋的重量一般在45—55克之间,《中国居民膳食指南(2016)》推荐,成人平均每天蛋类摄入量为40—50克,每天一个鸡蛋,每周鸡蛋不超过7个。马冠生建议,对于高血脂患者,可适当减少蛋黄的摄入量,比如吃一个蛋清,但蛋黄可减半。而且鸡蛋最好安排到每天都吃,而不是集中到某一餐食用。(中国妇女报)

秒 新知

俄研究:月壤对人类有害

《参考消息》13日刊登俄新社报道《俄研究确认月壤对人类有害》。

俄罗斯谢切诺夫国立医科大学新闻处向俄新社发布消息说,俄科学家已确定月球土壤对人类有害,其中的微量元素会刺激皮肤和呼吸道,对肝脏、肾脏和中枢神经系统造成损害,应作为登月前的考虑事项。

据该新闻处说,谢切诺夫国立医科大学和普拉托夫南俄罗斯国立理工大学的科学家研究了月球四个不同区域土壤的化学成分,并将其与地球土壤中元素的平均值进行了对比。

消息援引谢切诺夫国立医科大学职业医学和航空航天、潜水医学系教授伊万·伊万诺夫的话表示:“月壤主要由风化层组成,其中含有铬、铍、镍、钴等化学元素,如果长时间接触,会对登月者的身心状况产生负面影响,对其呼吸、心血管和消化系统造成损害。”

伊万诺夫说,这种土壤成分会刺激皮肤和呼吸道,损害肝脏、肾脏和中枢神经系统。他指出,在探索月球时必须考虑以上事实以及其他极端因素。

秒 财经

金价猛涨!还能买不?

最近,国际黄金价格一度突破每盎司2000美元,距历史高点仅一步之遥。虽然周末金价略有回调,但在全球通胀、俄乌战争、经济增长预期下降背景下,黄金价格走势或来到历史关头。

在中国市场,黄金价格已经突破每克500元人民币。3月13日,菜百黄金价格为每克516元,周生生、老庙黄金的金价都在每克520元以上。金价价格飙涨,燃起人们购买黄金首饰、投资黄金的热情。

谈及金价上涨的原因,世界黄金协会认为,全球黄金ETF净流入的主要驱动在于:居高不下的全球通胀、激增的地缘政治风险。

国金证券首席经济学家赵伟认为,短期来看,俄乌冲突下避险情绪与经济政策不确定性的上升有利于黄金价格的上涨。

中央财经大学金融学院教授贺强提醒说,现在投资黄金要考虑目前市场高涨的避险需求是短期存在还是长期存在,需要理性分析,不要追高和凑热闹。(国是直通车)

秒 视图



美国旧金山举行圣帕特里克节游行

3月12日,在美国旧金山城区,人们参加圣帕特里克节游行。旧金山当天举行圣帕特里克节游行。圣帕特里克节始于爱尔兰,以纪念爱尔兰守护神圣帕特里克。美国爱尔兰裔这一天通常佩戴三叶草,穿戴绿色服饰,向宾客赠送三叶草饰物。

秒 生活

自驾22年 阿根廷一家人结束环球之旅

阿根廷一对夫妇2000年外出旅游,没想到一走就是22年:最初的背包游成了自驾游,原来的两口子成了一家六口。他们驾着一辆1928年产的老爷车走遍全球,行程36.2万公里,如今在阿根廷一座边境小城稍作停留,计划于13日回到这次旅行的起点——位于阿根廷首都布宜诺斯艾利斯市中心的方尖碑。

据路透社报道,2000年1月25日从布宜诺斯艾利斯动身时,埃尔曼·扎普才31岁,妻子坎德拉里娅才29岁。他们当时已经结婚6年,各有一份好工作,还有了自己的房子,计划生儿育女。他们本来只想到美国阿拉斯加来一场背包之旅,没想到却开启了一场长达22年的人生之旅,归来时已年过半百。

坎德拉里娅说,他们到过不下102个国家和地区,足迹遍布美洲、非洲、大洋洲、亚洲和欧洲。旅途中,他们主要借宿当地人家中,估计共有约2000户人家接待过他们。坎德拉里娅说,旅途中遇到的人是最大的收获。“人们棒极了。人性了不起。”

(本版稿件除署名外均据新华社)

中国体育彩票

7位数第 **22036** 期:
2 8 8 7 2 4 6
7星彩第 **22027** 期:
9 1 1 3 2 3 7
排列3/排列5第 **22062** 期:
8 9 2 3 0
★大乐透奖池: **11.90亿**
●7位数奖池: **7031万**
★7星彩奖池: **2.78亿**

最终结果以彩票中心开奖公告为准

文明购彩指南

- 请勿在店内吸烟
- 请勿携带宠物进店
- 请使用文明礼貌用语
- 垃圾不落地请分类投放



双色球一周回顾
(3月6日-3月12日)

上周双色球开奖3期,全国共产生一等奖13注,单注最高奖金1000万元,单注最低奖金751万多元;二等奖开出381注,单注最高26万多元,最低18万多元。在此期间,江苏彩民收获1注一等奖,大奖花落淮安市洪泽区黄集街道办张码小区32080613福彩投注站,奖金751万多元。无锡彩民收获1注二等奖,大奖出自江阴市祝塘金庄金水路2-5号32020664福彩投注站。双色球2元可中1000万。

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY

福 彩 开 奖

双色球 第 **2022027** 期
14 15 18 19 26 32 09
福彩3D 第 **2022062** 期
8 1 2
15选5 第 **2022062** 期
01 02 06 10 13

以福彩正式开奖公告为准

江南晚报

无锡日报报业集团主办
国内统一刊号:CN32-0092
邮发代号:27-92

值班编委:王粤海
封面责编:薛亮
封面版式:陈亮
封面校对:殷澜

晚报新媒体矩阵



官方微信



抖音号



新华号



民生无锡



官方微博



快手号



头条号



购房团

联系我们

无锡报业新闻热线:88300000
发行热线:85057666、81856279
广告热线:88300000(白天)
13771189893(遗失启事)

新闻投稿 jnwbzbb@163.com
图片投稿 wxjnwbt@163.com
副刊投稿 wbfkb2020@126.com

地址:太湖新城金融二街1号
邮编:214125

版权声明

本报刊载的所有内容(包括但不限于文字、图片、绘图表格、版面设计),未经本报授权和许可,任何单位和个人不得转载、摘编或以其他方式使用。违反上述声明者,本报将依法追究其相关法律责任。

版权合作

如需使用本报自有版权作品,须与本报协商合作并事先取得书面授权和许可。法务及版权合作。
联系电话:0510-81853620
0510-81853671

无锡地区零售价**1.5元**

