



严兆娴
优秀护理管理者

严兆娴,无锡市人民医院急诊抢救室护士长、主任护师。急诊抢救室的工作是异常繁重、忙碌的,嘈杂的工作环境、高强度的工作节奏、瞬息万变的病情变化,这一切都对急诊护士提出了更高的专业要求。11年来,她身先士卒一丝不苟埋头苦干的精神,感染着身边的同事,带出了一支凝聚力、战斗力很强的团队,在急救流程的设置、急诊专科护士的培养、急救技能的培训、急救护理质量的提高等方面体现了精心管理的成效。急诊抢救危重患者达23071人次,抢救成功率98.66%。

她在急诊科组建亚专科护理团队,在急诊胸痛中心、卒中中心、创伤中心、重症孕产妇救治中心等工作中功勋不凡。通过努力,急性缺血性脑卒中急诊溶栓时间为38分钟,急诊PCI时间缩短为78分钟。新冠疫情发生以来,急诊抢救室一直处于抗疫前线。急诊设立了发热预检分诊岗位,开辟了急诊隔离抢救单元专门收治发热患者的急救。她制定了发热预检分诊护士和隔离单元护士工作职责、工作日程,制定发热预检分诊流程,指导发热分诊护士进行流行病学调查、评估患者。她时刻将护理安全放在心里,她引领着科室的护士们将核心制度的执行、护理技术操作的规范、专业理论知识的应用贯穿到每个人每天的点滴工作中。



李娜
优秀护士

李娜,无锡市妇幼保健院产科12病区护士长助理、护师。从事护理工作10余年,她凭借精湛的技术、精细的护理、热忱的服务迅速成长为科室的中流砥柱,是护士长的好帮手,是年轻护士的好老师,是患者的贴心人。

她是一位“90后”姑娘,朝气蓬勃、乐观向上。产科是一个托起新生的地方,同时也会面临各项突发事件,站在产科护理一线的她,承载着守护母婴安康的光荣使命,每天穿梭在病区,关爱患者,悉心护理,认真操作,视患者如亲人。她用爱心温暖着每一位患者,无私奉献着青春热血,用实际行动告诉我们:平凡之路依然可以谱写生命的华章。

她是一名共产党员。疫情来袭,她以“疫”为令、冲锋在前,主动承担院内核酸采样、预检分诊等一线工作,从一名抗疫新兵成长为防疫老将。4月,她勇担起医院援沪护理小组组长的重任,随无锡市援沪医疗队星夜集结,奔赴上海临港方舱医院开展工作。援沪期间,她充分发挥党员模范带头作用,处处以身作则,不怕脏累,不惧病毒,不管是在驻点酒店感控培训、发放物资,还是在方舱医院内担任“内感”工作进行消杀,哪里有需要,哪里就有她的身影。



张婧婧
优秀护理管理者

张婧婧,无锡市第二人民医院门诊科护士科护士长、副主任护师。在疫情面前,她无惧自身安危,主动请缨在各个战地之间奔波,争分夺秒与病毒赛跑。3月28日,接到指令的她顾不上家中年幼的孩子,火速带队前往采样点,马不停蹄地投入了战斗状态。为了让市民减少等待的时间,她和队员们利用深夜完成准备,全天候“不停机”,分别在各个点位进行采样,除了大量的采样任务,物资准备、对外沟通等繁杂事务也二话不说地接下,遇到队员体力不支就主动顶班,从没有一次叫苦叫累。6天时间里,张婧婧带领着队伍冒着风雨、顶着春寒奔波在6个社区22个核酸采样点,采样总计达38699人次。

刚刚结束社区支援的她拎起行李箱加入援沪医疗队。作为无锡二院援沪医疗队的副队长,第一天来到方舱医院,张婧婧就扛起肩上的担子,制定并梳理护理工作流程,每位队员的自身防护全部跟进一遍。在休整时间里她也没有闲着,而是同其他队员一起,不断地研究、改进各项制度。方舱医院开始正式收治患者后,工作千头万绪,为了保障其他队员的休息,她带头与队伍的骨干成员24小时连轴转,每天都全副武装地在每一张床位之间来回奔走。十几年的护理经验让张婧婧练就了心细如针的品质,她总是能敏锐地察觉到患者的情绪波动,或是聊家常、或是一起做操、做手工、发点心,帮助他们克服对病毒的恐惧。“舍小家、为大家”的精神,是白衣天使的担当,作为一名医者、战士、党员,她奋斗在每一个需要的地方。



陈霜叶
优秀护士

陈霜叶,无锡市精神卫生中心心肺康复科护士、主管护师。她所在的科室,患者多、病情重,她每次重活累活都主动扛。她求知力行,勇于进取;作为带教老师,工作中言传身教,将多年的临床经验传授给年轻护士,并获得院部教学查房一等奖、青年岗位能手等各项荣誉。她主动承担科室护理质控及危重疑难病人的护理,将新的质控管理模式应用于临床,在保障科室护理质量和护理安全的同时,也取得了一定的成效。作为科室的感控护士,在新冠疫情期间,她认真学习院部下发的文件,及时完成上级布置的各项任务,积极参与核酸检测、流调等工作;并协助主任、护士长做好科室医护人员的院感知识的培训和考核工作。她勤于钻研,不断创新;配合护士长做好科室管理工作的同时,不断提升自身综合素养,她已取得市级心血管专科护士资质,目前南医大护理研究生在读;她负责科室护理新技术及质量持续改进项目,积极参与国家心肺康复中心及重点专科的创建,并多次在省市级的竞赛中获得荣誉。



袁晓燕
三十年护龄护士

今天是“国际护士节”。这样一个特殊的日子,对于锡城广大护士来说,不过是极其普通的一天,因为这一天,她们依然像往常一样不畏困难,逆行而上,夜以继日,奋战在疫情防控一线,用护理的赤诚之心,用至深至爱的家国情怀诠释着南丁格尔精神……仅2022年参加援外的护士就达1246人。

截至2021年年底,全市在册护士数30715人。“十三五”期间,全市护理领域共获省级立项9个,市级立项225个。全市护理人员共发表高质量护理学术论文1802篇,其中SCI38篇;获中华护理科技进步奖1项,省新技术引进奖15项;获发明专利24项,实用新型专利1966项,江苏省护理用品创新展示与交流获奖12项;在全国品管圈大赛获奖10项,江苏省品管圈大赛获奖51项。

为弘扬南丁格尔精神,树立典型,营造积极向上、敬业奉献、奋发有为的护理工作氛围,推进全市优质护理服务工作深入开展,激励护士队伍在“健康无锡”建设中发挥更大作用,无锡市卫生健康委委托无锡市护理学会,在全市卫生健康系统中开展了优秀护理管理者和优秀护士推选活动。经单位推荐、公示、护理学会审核等程序,史晓芬等45名同志被推选为“无锡市优秀护理管理者”,杨清等120名同志被推选为“无锡市优秀护士”,陆金华等313名护理工作获颁“从事护理工作30年证书”。今天,我们通过文字和图片,走近其中的10名白衣天使。



是你们,温暖了生命的四季



袁晓燕
三十年护龄护士

监测,认真督查,严格把关,牢牢守住安全底线,筑牢隔离点防控坚固屏障。今年4月,她再次进入新启用的隔离点,到达目的地后,迅速投入到备战状态,从物资的筹备、各种预案演练到工作人员的培训考核,工作起来更是不分昼夜。如今虽工作任期已满,她仍然主动请愿,选择继续坚守在隔离点抗疫一线,舍小家为大家,为的是守护人民的安康。

自新冠疫情以来,她主动投入到疫情防控工作,今年2月应召进入隔离点从事感控工作。感控工作对她来说是全新挑战,她深知任务艰巨,责任重大;防控工作更是容不得半点马虎,她积极组织集体培训、操作演练,直到人人过关;同时严格按照要求落实各项防护措施,做好健康



高慧秋
三十年护龄护士

高慧秋,无锡市第九人民医院关节外科护士长、副主任护师。30载春夏秋冬,当初的手外科医院现已晋级为无锡市第九人民医院。伴随着医院的成长,她锚定职业目标,从一名青涩的卫校学生成长为一名护士长;她学无止境,从当年的中专学历到本科毕业,专业上不断精进,成长为一名资深的骨科护理专家。她舍小家为大家,丈夫援助青海近2年,期间父亲病危,她没有任何退缩,竭尽全力,努力做一名好妻子、好女儿、好护士。病区是一个家,护士长是内当家,也是病房高效运转的重要支撑,30年如一日,她兢兢业业坚守在临床护理第一线,无怨无悔带领着自己的团队服务于每位患者,也让自己的业务能力、沟通协调能力和管理能力等各方面素质得到了全面发展。



杭凌
优秀护理管理者

杭凌,江南大学附属医院胃肠外三科护士长、副主任护师、副教授,无锡市护理学会基层专业委员会委员。她从事临床护理管理工作近20年,始终坚持“以病人为中心,以提高护理质量为核心”的服务理念,工作中善于创新工作思路,以科学的发展观指导临床工作实践,磨炼出过硬的专业技能,以春蚕吐丝般的敬业精神挽救了无数危重患者的生命。针对胃肠外科患者周转快、手术量大、病情重等特点,不断优化专科流程、提升服务品质。面对多重角色冲突,毅然舍小家为大家,以身作则,不分昼夜奋斗在工作岗位上,用自己的人格魅力和专业精神带出了一支团结奋进、不断开拓创新的优秀团队,团队多次获得医院科室规范化质量管理优胜奖和护理质量安全管理优胜奖。

作为一名护理管理者,临床、教学和科研必须齐头并进,她承担了江南大学护理本科生理论授课已经多年,取得了江南大学研究生校外合作老师的资格,为江南大学护理硕士学位第二导师和临床指导老师,经过多年的学习和实践,积累了丰富的教学经验,深受学生们的喜爱和好评。在做好临床护理管理和教学的同时,紧跟护理学的发展,带领团队努力做好科研创新工作,近年来,获得实用性新型专利1项,无锡市卫生健康委适宜技术推广项目1项,无锡市护理学会科研立项1项,科研基金合计10万元,发表护理科技核心期刊及省级护理论文10多篇,主办国家级、省级、市级继续教育项目多项。



袁远
优秀护士

袁远,无锡市儿童医院核酸采样室护士、主管护师。为满足群众的核酸检测需求,保质保量完成核酸检测任务,她始终使命在身、责任在肩,当工作量屡攀新高时,主动要求加班加点。一旦穿上防护服,袁远就迅速进入工作状态,事无巨细,出色完成每天的采样工作。更令人感动的是,为避免工作时上厕所而造成病人等候时间过长和防护物资浪费,她总是提前加穿纸尿裤,上岗前两小时不吃不喝。常常防护服内汗如雨下,双手被手套捂得发白,鼻梁和脸颊也被口罩带子勒出深深的痕迹。对此她毫无怨言,反而在结束每天的工作时,叮嘱同事早点下班,她来负责所有扫尾工作。

繁忙的工作经常令她无暇顾及家人。过年期间,袁远放弃休息时间坚守岗位,直到年初八才抽空回家看望生病的老父亲,然而,刚进家门不久她就接到科室请求支援的电话。袁远没有任何迟疑,轻轻抱了抱父亲随即说:“爸,单位临时有事,我先走了,您多保重,改天再来看您!”说完,她头也不回夺门而去,遗憾的泪水止不住滑落……今年女儿生日,她又因工作关系没回家,只是隔着手机屏幕道一声生日快乐。



张淑平
优秀护理管理者

张淑平,无锡市中医医院普外科6B病区护士长、副主任护师。数十年如一日,每天清晨,她总是第一个到达病区;每日傍晚,她总是将一切安排妥帖;每个周末,她总是在求知若渴中度过。她深知一个优秀的护理管理者,追求的应该是团队的优秀,于是她又开始钻研管理技能和团队建设,带领着科室运用PDCA、品管圈等改进护理工作流程,持续提升护理质量,在院内开展第一例超声引导下的PICC置管术,多次代表医院参加各类护理竞赛,并为医院获得省市级荣誉,所在科室也于2017年获得“无锡市五一巾帼标兵岗”。

面对疫情,作为一名老将,她多次挺身而出。2021年8月,她带领队伍支援扬州核酸采样工作,并任无锡市援扬医疗队临时党支部纪检委员,圆满完成援扬任务。2022年4月,她又一次披挂上阵,作为医疗队护理组组长,和队员一起奔赴上海,目前正在上海临港方舱医院参与医疗救治,充分发挥中医优势技术为一个个患者解除病痛。无论多苦多累,她始终以温暖的双手和圣洁善良的心,抚慰无数患者的痛苦和忧伤,她的敬业、无私是南丁格尔精神的真实写照。无论再多诱惑,她始终恪守共产党员的忠良,不拿病患一分一毫,只是默默通过自己一点一滴的不懈努力,为患者点亮生命之灯,为百姓健康保驾护航。



俞静
优秀护士

俞静,无锡市第五人民医院综合内科护士长助理、主管护师。12年来,她始终牢记希波克拉底誓言,视患者的利益高于一切,以勇于担当的精神、高尚的品德、优质的服务,开展患者宣教……每一项工作都井井有条,细致入微。作为护士长又是感控督导员,她在完善病区工作流程的同时,严格各项感控督导,掌握各种指标,以制度、规范来检查改进工作,及时发现、立即协调纠正,把感染控制在萌芽之前。2021年7月,她主动请战加入无锡市卫健委组织的援宁医疗队,圆满完成南京江宁区为期21天的核酸采集工作,受到医疗队的高度肯定。她始终把微笑服务,优质服务、高效服务作为工作要点,科室工作受到患者和家属的称赞。2020年,她还获得江苏省首届专科护士辩论赛优秀奖。