



落实“双减”,无锡学子“动起来”

“双减”政策实施以来,不少无锡家长发现,孩子“跑起来”“跳起来”的时间更多了。锡城中小学深入推进“双减”工作,切实减轻学生学业负担的同时,促进学生身心健康发展,通过形式多样的体育运动,引导青少年从小养成良好的健身习惯。



无锡市河埭中心小学
解锁“流量密码”
释放“乐动因子”



江苏省无锡师范学校附属小学
诚勇体育课堂上线

江苏省无锡师范学校附属小学积极开展课后体育锻炼形式的研究,通过科学规划,建构了第二体育课堂“诚勇体育课堂”,为学生提供优质的锻炼资源,确保学生在校一小时体育锻炼质量的前提下,落实课后一小时体育锻炼新要求,大力推广家庭体育锻炼活动。

无锡市华庄中心小学
阳光律动“嗨”起来

无锡市华庄中心小学从不同水平段和学生兴趣出发,每天精心安排体育活动内容,组织七彩阳光律动,让每一个学生减“负”不减“乐”,强身健体“嗨”起来。

阳光大课间。跳绳、接力跑、立定跳远、健身小游戏……每天上午大课间活动时间,同学们伴随着音乐,来到操场参与各项活动,在运动中感受快乐。

花样球类社团。课后服务时间,学校开设篮球、足球、棒球、乒乓球、羽毛球等多个社团课程供同学们选择。

创编动感韵律操。每天下午四点半,参加课后服务的孩子们来到操场,在优美的旋律中跳起学校老师创编的韵律操。



无锡市河埭中心小学操场上,憨态可掬的小老虎们跟着欢快的节奏扭腰、踢腿,一曲时下炙手可热的《本草纲目》热身操,点燃了学生们运动的热情。学校抓住当下热点和时尚元素,将近日网络流行的毽子操引入校园,激发孩子的运动兴趣。



无锡市堰桥实验小学
做阳光少年,展自我风采



每当大课间活动时间,无锡市堰桥实验小学的操场上总是热闹非凡,学生们在这里参与“一分钟跳绳”系列赛。活动激发了学生们的运动兴趣,提高了运动水平,培养他们不畏艰难险阻、不懈奋斗的精神气质。

跨市考试获全程陪护 我市223名考生参加体育类专业省统考

2022年江苏省体育类专业省统考5月10日至17日举行,我市223名考生根据报考专项,在老师的护送下到达南京师范大学、南京体育学院、苏州大学、扬州大学、江苏师范大学这5个考点参加考试。

体育类专业省统考成绩是体育类专业考生参加高考录取的重要依据之一。今年专项考试设有田径、篮球、体操等9个项目,按不同专项设置南京师范大学、南京体育学院、苏州大学、扬州大学、江苏师范大学5个考点。根据相关要求,考生按报考专项需要跨市到对应的考点参加考试,进行点对点闭环管理。

无锡市教育考试院高考高招科工作人员吴军介绍,经过核验,我市共有223名考生参加体育类专业省统考。在教育、卫健、公安等多个部门通力合作下,考生于5月7日乘坐专车到达考点所在地的指定酒店,并根据防疫要求进行了考前三天集中隔离。市教育局安排了20多名责任心强、经验丰富的老师负责带队送考,全程做好考生的管理和陪护,直至他们完成考试返锡。

5月10日早晨8点,部分无锡考生在南京体育学院考点参加考试。该考点的送考组组长陆洪明告诉记者,送考老师在考生备考、考试期间做好考生的服务保障和管理工作,“绝大多数考生我们都不认识,这给管理带来了挑战。”他介绍,陪考送考期间,每位老师都以身作则,严格执行考试期间各项管理规定。“特殊情况下每名考生都带了一部手机,我们晚间会限制学生使用手机,让他们集中精力应对考试。”陆洪明说,在备考和考试期间,送考老师每天都和考生进行充分交流,并为他们安排好文化课自主学习计划和居家适应性训练指导,做好相关提醒,帮助他们顺利完成考试。(陈春贤)

近日,受疫情影响,多个全国性考试明确推迟或取消。

注意! 多个全国性考试延期!

英语专业四级考试(TEM4)延期

根据近期全国疫情防控形势,原定于2022年6月18日举行的全国高等学校英语专业四级考试(TEM4)延期举行,具体考试时间及安排将另行通知。

英语专八考试延至2022年下半年

根据近期全国疫情防控形势,原定于2022年5月28日举行的全国高等学校英语专业八级考试(TEM8),将延期至2022年下半年举行,具体日期请关注官网后续公告。

2022年全国同等学力考试延期

各省、自治区、直辖市学位委员会、教育厅(教委),中国人民解放军学位委员会,有关学位授予单位:根据近期全国疫情防控形势,经研究,原定于5月22日举行的2022年同等学力人员申请硕士学位外国语水平和学科综合水平全国统一考试,延期至2022年下半年举行,具体时间视疫情防控情况另行通知。

(杨洁丹整理)

导读

B2版

写给女中的学妹们

B3版

和孩子们一起做『梦想改造家』

B4版

『三点半』少年新闻课堂