

产后大出血,用自己的血救命

锡城多家三甲医院开展自体输血,缓解用血紧张

5月17日,患有凶险性前置胎盘、胎盘植入的高危产妇周女士从无锡市妇幼保健院出院。5月12日,她产后大出血情况危急,而早已预料产妇可能大出血的医务人员从容地通过自体血回收机从她腹腔内回收700毫升血液,过滤浓缩的红细胞,20分钟后就重新输回产妇体内,不仅为抢救产妇赢得了时间,还节约了血库的血液资源。据了解,锡城多家三甲医院开展自体输血,缓解用血紧张。

产妇抢救用上自己的红细胞

5月初,怀孕9个月的经产妇周女士来到无锡市妇幼保健院产检。医生评估她存在凶险性前置胎盘、胎盘植入、疤痕子宫、妊娠合并贫血等情况,需要行剖宫产手术。凶险性前置胎盘意味着大出血概率极高,一旦出血需要立即输血。果然,5月12日的剖宫产手术中,尽管产科专家娴熟地为周女士顺利娩出健康男

婴,但产妇出血不断……无锡市妇幼保健院麻醉科主任沈明坤团队按照预定方案,收集产妇术中腹腔内的出血,并将血液进行离心、过滤、洗涤……待检测合格后,随即将血液中浓缩后的新鲜红细胞回输到产妇体内,避免了产妇因失血而导致贫血情况的发生。

沈明坤介绍,这种回收式自体输血在该院开展已

数十年,但是对于产科来说还是首次成功应用,因为在剖宫产或自然分娩过程中,羊水很容易污染到血液,如果回收的血液处理不当,很容易把羊水等回输给产妇,导致产妇羊水栓塞、细菌感染等情况发生。随着设备到位和技术的提升,该院以后就能在产科推广回收式自体输血,更好地保障产妇的生命安全。



为了方便服务居民,社区卫生服务中心尝试在社区开设家庭医生工作室。图为云林街道云龙社区的云龙家庭医生工作室在为慢病患者测量血糖。

(蔡晨 摄)

用自己的血更便捷更安全

据悉,自体输血主要分为回收式、稀释式和预存式三种方式。回收式和回收式主要在手术室中进行采集,预存式自体输血由医院输血科来进行采集储存使用。无锡市人民医院输血科主任邵俊良告诉记者,目前该院三种方式均开展,开展最多的是回收式,稀释式和预存式比较少。预存式一般用于符合条件的择期手术病人,于手术前一周左右分期采血贮存,然后在手术中、后回输病人;稀释式是在手术患者麻醉后采出一定量的血液,同时输注等量的胶体液维持正常的血容量,手术中、后再回输自己的血液,可以刺激骨髓的再造功能;回收式则收集创口引流的血,提取红细胞,再输回给患者。

稀有血型是预存式自体输血的受益者。RH阴性

血俗称“熊猫血”,这类血型的患者术中如果需要输血,有时连血站都会暂时紧缺。于是,医院会先储存患者400-600毫升血,然后在手术中、后回输给患者。还有一些免疫疾病患者需要接受外科手术,如需要输血,这类患者血液内存在某些抗体,交叉配合试验可能会出现配型不合,因此也会在术前开展预存式自体输血。去年,无锡市人民医院共有300多人接受了自体输血,占到手术患者用血量的20%左右,节约血库血液超过13万毫升。

无锡市第二人民医院麻醉科主任朱敏敏介绍,神经外科如血管畸形切除术、骨科如脊柱矫形手术、普外科如肝脾切除术等择期手术,因其手术的特殊性,术中出血量比较大,预先准备回收式自体输血基本可以

满足输血要求。而对于急诊手术,如颅内出血、肝脾破裂等手术,医务人员会常规提前做好血液回收的准备,一般仅需20分钟,就能将术中流出的新鲜血液经过洗涤回收后输入患者体内,而如果从血库取血,需要检测血型和交叉配合试验等程序,等待的时间最起码要40分钟,甚至更长。

用自己的血救自己的命,更大的好处还在于用血更安全。尽管目前库存血液的处理流程标准等已和国际接轨,但完全杜绝经输血传播传染病的风险仍是世界性难题,而自体输血可以避免异体输血造成的经血液传播的疾病。此外,异体输血和器官移植一样存在身体排斥反应的可能性,而自体输血可避免同种异体输血产生的抗体、抗原免疫反应所致的溶血、发热和过敏反应。

提醒! 过敏性疾病可能影响儿童生长

“成长不烦恼、健康快乐”,这是锡城广大家长对自己孩子的期望。在这其中,身高也成为少年儿童健康成长的硬指标,为什么我家孩子长不高呢?不少家长陷入了某种莫名的焦虑之中。对此,无锡凯宜医院儿科主任王海彬为锡城家长的身高焦虑给出了合理建议。

大家都知道,少年儿童的身高一方面与家族基因有关,另外一方面也与自身的生长发育条件有关。王海彬介绍说:“儿童有两个年龄,一个为生活年龄,另一个为生物年龄,也就是大家耳熟能详的骨龄。”从医学的角度来看,一个孩子能长多高,实际上也和骨龄有着密切的联系。建议家长朋友们可以通过监测孩子骨龄状况,再结合家族平均身高来初步推断孩子未来的身高情况。当然,小朋友的饮食结构、睡眠质量、运动习惯等多方面的后天因素也对自身的身高产生重要影响。需要家长们特别注意的是一些病态的矮小症。以垂体方面的发育问题为例,我们可以通过早期核磁共振来监测干预并处理,一般来说药物甚至是手术治疗都可以控制这方面的健康问

题。

春秋两季,也是过敏性疾病的高发季节,大家有所不知的是,不少过敏性疾病也会影响儿童正常的生长发育。过敏体质在人体通常有三大系统表现,分别为皮肤过敏性疾病、呼吸系统过敏性疾病和消化系统过敏性疾病,其中最容易被大家忽视的是消化系统过敏。消化系统过敏的常见症状为腹胀或便秘,这就可能导致儿童营养吸收障碍。比如说儿童生长发育需要多种维生素支持,缺乏维生素D就会影响儿童骨骼生长。其次,缺乏维生素D还可能影响儿童正常呼吸,导致在夜间难以进入深睡眠状态,进而影响到生长激素的分泌,势必也会影响身高。

无锡凯宜医院儿科立足于精准医疗的发展,大力发展亚专科,目前在疾病常规治疗的基础上专注于儿童过敏性疾病的诊治,力求做到精准治疗。在六一国际儿童节即将到来之际,无锡凯宜医院也适时推出了过敏原检测、25羟基维生素D检测以及骨龄检测优惠公益活动,希望通过公益诊疗的方式陪伴锡城少年儿童过一个健康快乐的儿童节。(顾明)

自体输血扩面还待各方努力

无锡市中心血站的血液全部来源于无偿献血,尽管疫情下,无偿献血总量与往年持平,但是,该站的统计显示,2021年度向临床医疗机构供应的红细胞、血浆、血小板等成分血的用量同比增长13.04%、23.9%、12.73%。用血量的增幅超过本市无偿献血的增幅,难免会出现季节性血液紧张,春节前后和夏季高温期间尤为明显,从血型来看,目前A、O血型血液库存偏少。

各大医院开展自体输血,无疑有着积极的意义。

目前,三甲医院的自体输血比例占到需要输血患者的一到二成,离国家卫健委要求的25%还存在一定差距,要扩大自体输血面,还需要患者、医生、医院多方努力。记者在采访中了解到,目前有很多患者不知道有自体输血,还有一些患者对预存式和稀释式自体输血接受程度低。记者随机采访了几名患者家属,周女士表示,家中老人都已经病了,再抽血多伤身体啊。事实上,很多择期手术中需要输血的患者,只要无血液系统疾病、无贫血,营养状况

良好,无肝肾功能异常等,就适合自体输血。对于医生而言,手术是有风险的,如果让患者在术前预存血,一旦手术中出现意外,患者可能会以此为由产生质疑;也可能因为手术顺利,血液备而未用引来不满。对医院而言,由于自体输血至少要提前一周入院,预存血会影响本已紧张的床位周转率。当然,还有些医院认为血站基本能供应,没必要花费人力、物力搞自体输血。为此,更需要多个相关部门制定相关鼓励措施,才能把这件好事办好。(卫曦臻)