

自行服用两种感冒药差点睡着

提醒:叠加用药须经医生指导

最近忽冷忽热的天气,让白领吴先生感冒了。他急于缓解病情,自行服用家中备存的两种感冒药。然而,服用后,人晕乎乎差点睡着,还隐隐感觉肚子不舒服。无锡市人民医院药学部副主任药师元志刚介绍,很多市民自行叠加服药,出现用药风险。而临床上需要叠加用药,一定要在医生或专业药师指导下,选择安全有效的方案。

为缩短感冒病程服用两种药

感冒虽不是大病却非常难受,为了快速摆脱感冒的困扰,吴先生自行服用了康必得和快克,出现了不适。元志刚介绍,常见的非处方感冒药分纯西药、纯中药和中西药结合的复方药,总体来说都较安全,但如果随意叠加服用,成分相同或相近的西药同服,往往会不知不觉摄入超量,轻则引起头晕、嗜

睡、胃肠道不适,重者甚至可导致肝、肾等器官严重损伤。吴先生服用的两种感冒药均含有乙酰氨基酚,过量服用除了影响神经系统,嗜睡外,很可能出现损伤肝肾。因此,感冒了切莫因求愈心切,自行将各种感冒药叠加服用,用药过度非但不能促使感冒病程缩短,还会加大药物副作用。

感冒总体上分为普通感冒和流行感冒两种。如果只是单纯感冒,没有引发其他并发症,一次感冒的病程约为3-7天,可自愈。无论服用哪类药,目的都是缓解症状,因此即使用药也要适度为宜。如果能同时结合多休息、多喝水,就能帮助患者尽快度过感冒期。

自行叠加用药现象比较突出

除了常见的感冒,日常生活中,市民自行叠加用药现象比较突出。朱阿姨吃了冰箱里的食物后出现腹痛、腹泻、发热。由于家里有备药,她服用了布洛芬片、双氯芬酸钠肠溶片两种退烧药。第二天,她不发烧了,但腹泻还没缓解,就去了附近小诊所挂依替米星氯化钠注射液,还开了口服的左氧氟沙星胶囊。朱阿姨服药第二天,腹痛、腹泻、发热

都好转了,而第三天患者小便量特别少,两条腿也出现了水肿,去医院检查,出现了急性肾损伤。

“患者自己都没有想到,一些常见药的用药不当,也会导致急性肾损伤。”元志刚介绍,该患者的肾脏在短时间内遭受了三重打击:腹泻导致有效血容量下降;同时服用两种退烧药;在前两种用药的基础上使用了依替米星氯化钠注射液,

最终导致了急性肾损伤。

据悉,降压药中沙坦类药物和普利类药物叠加服用,可能会引起高钾血症、急性肾损伤。抗菌药物阿奇霉素和莫西沙星均有引起心脏Q-T间期延长的风险,两者叠加使用,可能会引起致命性心律失常。虽然药理作用类似,但是同时服用会大幅增加药品不良反应的发生风险。

同时使用数种药品须药师指导

是药三分毒,随意叠加用药更不可取。元志刚介绍,一般是在单药疗效不佳或者为了降低单药使用剂量的情况下,根据病情需要,才选择作用机制不同的药品叠加使用,这些叠加用药都是经过大量研究证实为安全、有效

的方案。无原则的随意叠加用药可能不会使疗效增加,反而会增加药害事件的发生风险。尤其是有多种疾病的患者,如一些老年患者,各种疾病需要服用近10种药,这类患者需要由医生或专业药师根据患者实际情况遴选药

物,并在用药期间,定期监测相关指标,评估用药有效性及安全性。

还有一些药物,要根据药理情况,通过间隔时段服药等,尽量减少多药服用对患者的副作用。
(卫曦臻)



无锡卫生高等职业技术学校注重学生实践能力的培养。该校设立康复保健实训中心,图为学生在老师指导下,模拟开展骨关节康复训练。
(卫文 摄)

肺癌筛查解心结

六旬翁成功进行早期肺癌微创手术

近日,石塘湾卫生院陡门村卫生室接到村民电话,“张医生啊,这次多亏了你们让我发现了早期肺癌,我去无锡市级医院做了手术,现在在恢复期!”原来是来自陡门村的周老伯打来的电话。

自去年10月,石塘湾卫生院开展CT检查项目服务后,该院邀请在“高危人群问卷调查”中筛选出的肺癌高危人群及严重心、肺、

脑、肾器官功能障碍的人群进行免费肺癌低剂量螺旋CT筛查。今年62岁的周老伯在2月份签约卫生院家庭医生时,听陡门村的医生介绍后,参加了该项目。3月,陡门村卫生室负责人收到了来自卫生院放射科的电话及反馈报告,于是第一时间联系了患者,并委婉地告知其去上级医院进行进一步检查和治疗。接到电话的周伯伯有

点担心,在电话里反复地询问有没有事,陡门村医生用亲切的声音安慰他,告诉他“肺癌筛查”的目的就是早发现、早治疗,不要太过担心,心态一定要好。周伯伯听后安心了不少,立即前往上级医院做了检查,之后在市级医院做了微创手术,手术非常成功,现在处于恢复期。

(张亚敏)

梁溪区开展 首例社区医院 日间手术

12个脂肪瘤切除后 当天下午2点就出院

6月15日上午9点15分,50多岁的陈女士在家门口的山北街道社区卫生服务中心接受了双侧前臂多发性脂肪瘤切除术,当天下午2点就出院了。6月16日,记者了解到,患者术后情况良好,这也是梁溪区开展的首例社区医院日间手术。

山北街道社区卫生服务中心主任高建芬介绍,陈女士患有多发性皮下脂肪瘤多年,近期因脂肪瘤数量有增多,瘤体有增大,到该中心就诊。经诊断,陈女士患有双侧前臂多发性脂肪瘤,随着瘤体长大,有可能影响手功能,需要手术。该中心的日间手术按病种收付费,打包价2400元,个人支付480元,术前一天开展相关检查,手术当天就能出院。几年前,陈女士丈夫也因同种疾病曾在山北中心外科负责人苏嵘医生手下做类似手术,非常成功。基于对苏医生技术的认可,同时考虑到费用、时间等因素,陈女士选择在该中心做这个手术。手术当天,苏嵘副主任医师带领助手,在术前检查、沟通签字等一切手续完备后,经局部麻醉,历时2个小时,共切除脂肪瘤12个,顺利完成手术。陈女士介绍,除了手臂,她身上其他部位还有脂肪瘤,以后有需要,还会来手术。

近年来,在梁溪区卫生健康委的领导和支持下,梁溪区山北街道社区卫生服务中心大力开展社区医院建设,旨在提升基层医疗服务能力,夯实基层首诊、健康管理实施基础。2019年,中心被确认为江苏省第二批社区医院——无锡市梁溪区山北医院。2021年,为进一步提升医疗服务能力、完善服务功能,该中心对部分硬件设施进行升级改造。今年年初,该中心经无锡市医疗保障基金管理中心核准,取得了日间病房手术许可。山北街道社区卫生服务中心日间手术的开展,标志着梁溪区基层社区医疗机构服务能力的有效提升,让更多患者在家门口就能享受到便捷优质的医疗卫生服务,省时省力省心又省钱。下一步,梁溪区将不断提升社区医院医疗服务能力,保障医疗服务质量安全,更好地守护辖区居民健康。

(卫文 陈夏)