

无偿献血不会影响身体健康 加入我们,拯救生命

6月14日是一年一度的世界献血者日,今年的主题是“献血是一种团结行为。加入我们,拯救生命。”每一位无偿献血者身上都闪耀着救死扶伤的人道主义光芒,无偿献血无论是对个体还是社会,都大有益处。

关爱! 无偿献血者享“福利”

无锡市中心血站副站长刘晓伟告诉记者,2021年无锡地区全血招募8.9万人次,采集血液30.29吨,同比增长2.4%和2.96%;血小板招募近1万人次,采集14105治疗量,涨幅达6.3%和8.03%。由于血液不能通过高科技人工手段合成,只能通过健康人群自愿捐献才能保证血液的供应,无偿献血就更显得难能可贵。

不少市民担心无偿献血会影响身体健康。刘晓伟表示,正常

人体血容量约占体重的8%,50公斤的成年人约有血液4000毫升。一次无偿献血200至400毫升,仅占人体总血量的5%至10%,所以无偿献血是无损身体健康的。

据了解,为了鼓励广大市民积极参与无偿献血,无偿献血者享受“三免政策”,也就是在本省荣获国家无偿献血奉献奖、无偿献血造血干细胞奖、无偿献血志愿服务终身荣誉奖的个人,可以凭相关证件免

费游览政府投资主办的公园、旅游风景区等场所,到政府举办的医疗机构就诊免交普通门诊诊察费,免费乘坐城市公共交通工具。本市无偿献血者的祖父母、外祖父母也被纳入免费用血范围。与此同时,政府也会为每位献血者赠送一份半年期人身意外伤害险,对本市因病致贫的献血者开展关爱和救助活动,在锡用血医疗机构100%开展无偿献血者用血费用直接减免服务。

奉献! 为无偿献血者点赞

无锡市人民医院副主任医师潘迅在1997年就报名参加无偿献血活动。在2015年至2017年期间,潘迅参加了援非医疗队,作为一名中医远赴桑给巴尔进行医疗援助。潘迅表示:“只有在国外,才能真正感受到储血的重要性,真正体会血液就是生命的意义。”以产妇出血为例,国内医生可以一边输血保障生命体征,一边尽量减少手术创

伤,给病人保留继续生育的机会。但是在桑给巴尔,医生会无奈地选择将子宫切除。在没有充足的备血的情况下,盲目坚持,即使找到了出血处,即使手术很完美,但是病人有可能因为失血过多而导致更严重的后果。所以有了充足的储备用血,就可以挽救更多的生命。

谈闻安是无锡市无偿献血志愿者服务队“板友汇”分队队长。

据了解,“板友汇”是一个无偿献血血小板的爱心团体。谈闻安表示,通过成功捐献成分血,对自己的健康有了更深刻的认识,“板友汇”成员既然愿意坚持无偿献血,就必须生活中尽可能爱惜自己的身体,保持健康体魄和积极心态,这样才能更好地参与到社团活动中来,自己也将继续坚持无偿献血事业,为社会奉献更多爱心。

(顾明)



为推进无锡市福利院儿童新冠疫苗接种工作,东北塘街道社区卫生服务中心近日上门为孩子接种新冠疫苗。

(张爱春 摄)

“达芬奇”机器人又做新手术

近日,在无锡市人民医院妇科病房,即将出院的李奶奶(化名)为主刀医生送上手写的感谢信。近日,该院妇科副主任张金伟带领团队成功为李奶奶实施了达芬奇机器人辅助腹腔镜筋膜外全子宫+双附件切除术+盆腔前哨淋巴结活检术,该手术在本市内率先开展。

李奶奶78岁,一个月前突然开始出现阴道出血、浸湿内裤,肚子总感觉胀痛不适。起初,她并不太在意。但一个月后情况越来越严重,家人带着李奶奶来到了无锡市人民医院就诊。经过宫腔

镜检查,李奶奶被确诊为子宫内膜癌。然而,李奶奶既往有高血压病史,检查发现有心律失常、双下肢动脉硬化及斑块形成,再加上恶性肿瘤患者血液高凝,手术风险及术后并发症的发生率比一般患者要高很多,术后极易发生血栓性疾病,比如肺栓塞、脑梗等。如果不做手术,肿瘤生长很快就会威胁到她的生命。为减少术后并发症,促进术后快速康复,与患者沟通后,为李奶奶实施上述手术。手术仅一个半小时,借助机器人手术系统的优势,手术过程非常顺利。术后第一天,李

奶奶就可以下床活动了,第二天就开始恢复饮食。在妇科医护团队的精心治疗与护理下,李奶奶顺利出院。

张金伟表示,老龄化社会近在眼前,老年人往往是癌症的高发人群,然而高龄不是手术禁区。

机器人辅助腹腔镜前哨淋巴结活检术用于子宫内膜癌的治疗已纳入NCCN(美国国家综合癌症网络)指南推荐,此次在本市内率先开展该手术,妇科团队已做了大量的前期工作,依托无锡市人民医院强大的内外科综合支持,顺利完成手术。

(张俊)

“仁心、仁术” 医者徐默玲

近日,无锡凯宜医院与时间赛跑、与死神博弈,成功开展一台针对高龄老人的高难度脑血管介入取栓手术。设计手术方案的关键人物,就是被患者家属亲切地称为拥有一双“火眼金睛”的无锡凯宜医院名誉副院长、大内科主任徐默玲。年过七旬的徐主任至今仍坚守一线,为锡城市民提供优质医疗服务,在她身上有着什么样的故事?一路走来她又有什么样的心路历程?

“我的职业生涯是从农村起步的,我与基层民众有一种天然的亲近感。”据徐默玲回忆,她在高中时期下乡插队的过程中学了针灸知识,随后就成为当地的“赤脚医生”,帮助村民解决一些健康问题。之后,多位江苏医疗专家下乡,徐默玲跟着专家夜以继日地工作,习得了作为医务工作者应有的职业道德和过硬本领,为之后的行医道路打下了坚实的基础。

随着年龄和阅历的不断增长,徐默玲以优异的成绩考上了大学,在读书期间博览群书、广泛涉猎,医学本领和技能进一步精进。大学毕业以后徐默玲在无锡二院工作,多年的工作实践让她深切感受到作为医者更需要一份责任和情怀,全心全意为患者服务。

在众多晚辈眼中,徐默玲是不折不扣的“工作狂”,在本应该享受天伦之乐的年龄与无锡凯宜医院牵手。据了解,无锡凯宜医院目前实行的是无假日门诊,这与徐默玲的工作状态相契合。徐默玲介绍说:“无锡凯宜医院作为一家外资医院,环境设施一流,也拥有过硬的技术实力。医院有足够的专家和技术去独立完成肿瘤射频、冠状动脉造影、支架置入、血管网状封堵、血栓取栓等高难度手术。”医院悉心培育自己的口碑,努力用优质服务造福患者,这也与徐默玲的工作情怀相吻合。

作为过来人,徐默玲对年轻的医务工作者提出了很多宝贵的建议。作为医者,首先要对病患一视同仁,用一颗仁爱之心帮助他们解决病痛。其次,医者并不是简单的传承者,而是要大胆创新,根据患者的实际情况研究医术造福患者,用实实在在的工作、扎扎实实的专业知识为城市添光增彩。

(顾明)