

# “王心凌男孩”引发“回忆杀”—— 年轻的我们，为何越来越怀旧

这个夏天，前有“刘畊宏女孩”，后有“王心凌男孩”。近日，一首《爱你》掀起“王心凌男孩”浪潮，在网络和流量的加持下，召回了一场火热的青春集体记忆。如果说“刘畊宏女孩”代表健康，那么“王心凌男孩”则代表怀旧，锡城当下的年轻人有着怎样的怀旧姿势？记者对此进行了采访。

## 讲述

### 我也是“王心凌男孩”

“王心凌男孩”指的是王心凌舞台表演的代表作《爱你》给众多网友带来一波“回忆杀”，唤醒了不少粉丝对青春的无限回忆。

无锡小伙殷邹庆是名抖音博主，凭借着拍无锡方言趣味段子，在网上收获了1.8万粉丝和视频上万的点击量。在他的抖音账号“弘阳咕咕咕”上，“王心凌男孩”视频获得了2000多名网友的点赞，视频中《爱你》的前奏一响起，殷邹庆就手比爱心跳了起来，小脚一踮、小垮一摆，做着王心凌招牌踢腿动作，边跳嘴里边跟着唱歌，眉飞色舞之间吸引着网友的目光。

不仅如此，殷邹庆还自己改歌词用无锡话与王心凌分屏“对唱”了一段《爱你》。改编的歌词唱的是情侣之间吵架斗嘴，与《爱你》甜甜的画风形成对比，反差效果引得众网友直呼笑个不停。

“我今年23岁，小学就开始喜欢王心凌了。”殷邹庆告诉记者，小时候放学回到家就喜欢坐在电视机前追偶像剧，王心凌的歌都是耳熟能详。最近，他看到王心凌通过综艺节目翻红，一下子就勾起了他当年追星追剧的回忆。殷邹庆说，读初中时并没有多少钱，平时会省吃俭用，到暑假带着攒下的零花钱和同学一起乘火车到周边城市看演唱会。“虽然那时候买的是‘山顶票’，但现在回想起来特别快乐。”

“很多人和我有着相似的青春，他们被我的视频内容所吸引，我也很喜欢和他们一起聊聊以前的事情。”通过在抖音上发布个人视频，殷邹庆认识了许多志同道合的朋友。他说，有怀旧情怀的不是自己一个人，虽然如今生活中经历着不同的事，但那些带有情感共鸣的成长岁月、青春痕迹经由网络把大家连接了起来。



古着店“上楼”店内

## 走访

前不久的2021年度网络热词TOP榜单，让众人一窥90后的怀旧面孔。微博上曾做过一个调查，显示这届90后不约而同开始怀旧，很多人喜欢刷经典老片，日均刷片时间1小时。对此，有些网友认为，一些泥沙俱下的新剧真不如历久弥新的老剧好看。也有一些网友认为，刷老片是一种怀旧仪式和温暖陪伴，因为现实有太多无法掌控的焦虑，看到老片熟悉的剧情如同与老友重逢，让人不禁放松下来。

在无锡工作的小杨就是个老片爱好者。小杨自评是个十足的“宅女”，她在一家动漫公司实习，有着大多数年轻人刚面对社会的新奇以及焦虑。“我从以前一沾枕头就睡，变成了凌晨因为失眠而数

### 磕老片治初入社会焦虑

羊。”平日，小杨过着家和公司两点一线的生活，宅家看老片，成了她忙碌生活中必不可少的解压方式。“《名侦探柯南》《哆啦A梦》《千与千寻》《蜡笔小新》……这些经典我真是百看不厌。”小杨提到这个话题顿时变得兴奋起来，她向记者展示以前买的许多动漫光碟。这些光碟分门别类摆放在卧室的书架上，有些光碟上的标签印记已经变得模糊不清。小杨说，她在吃饭或者空余时间都会反复观看这些老动漫，有些桥段甚至都可以背出来。记者随机询问了周围一些年轻人，发现与小杨一样的人不在少数：一个人安静下来的时候，喜欢重新扎进自己收藏的剧集中，或者是翻出老歌来欣赏。

## 分析

### 适当怀旧带来心理纾解

90后陆续步入而立之年，其中年龄较大的已在职场上摸爬滚打好几年，在生活中组建小家庭生儿育女，与单纯的学生时代不同，他们经历着人生角色转变，承受着来自工作和生活的双重考验，面对曾经感觉十分遥远的中年感慨万千。对于时下90后的种种怀旧行为，江南大学法学院社会心理学教授王君柏认为，这其实是人们在越来越快的生存节奏下，有意识地“逃”回过去，是一种心理补偿机制。“年轻人如果对当前的生活有一些不如意的感受，会更加认可过去相对确定的回忆。”王君柏指出，心理学上对这种状态进行了大量研究，这种既定的回忆往往能给人带来确定性的心理纾解。不过，怀旧与人的年龄其实关系不大，自有记忆开始，对过去有所怀念是人的天性，只是怀旧的点有些人是共同的，而有些人不一样。王君柏说，经常怀旧的人是比较注重情感、友谊、家庭的，他们对于情感的共鸣体会更深。

源沐心理咨询有限公司心理咨询师张红认为，“王心凌男孩”齐跳舞的现象“实际上反映出的并不是对某位明星的崇拜心理，更多是怀念年轻时候的自己”。张红告诉记者，怀旧并不是老年人人才会有的特别心理，年轻人在遇到年龄增长和身份转换的时候，也会触发青春回忆。“这种怀旧行为本身并没有什么不好，主要是看能否有一个平稳的心态来看待怀旧这件事。”心理学研究表明，适当的怀旧可以让人们有追溯本心的舒适感，可以带来快乐并且储存正能量，只要不是一味沉迷于过去，怀旧可以让人感受和认同生活的意义，对积极乐观面对当下和未来的生活是有帮助的。

(晚报记者 念楼 宋轶/文、摄)

## 商机

在“回忆杀”“爷青回”等网络热词盛行的当下，怀旧元素被运用到商业经营中。记者在闲鱼二手交易平台上看到，上世纪70年代的发条铁皮玩具可以卖到320元、爷爷奶奶时代的搪瓷茶缸售价188元，下面有不少网友留言想要购买。在大众点评软件上搜索“怀旧”字样，出现了不少店铺。其中，怀旧零食店一般是上世纪八九十年代的装修风格，嵌着玻璃的木制柜台上，放着旋转拨号的电话机和播放磁带的手提录音机，墙上贴着港台歌星写真以及灌篮高手漫画的海报，不少顾客评价零食种类挺齐全，就是价格比小时候贵了许多。

除了怀旧风满满的零食店，售卖怀旧服装的古着店也得到了很多关注。现在，旧货风受到许多年轻消费者的喜爱，比起购买品牌新款，消费者把目光聚焦到一些古着店，去淘一淘经典，找一找惊喜。90后女子江轶凡在向阳路上经营着一家名叫“上楼”的店铺，与其他只卖服饰的古着店不同，它特立独行地将玩具作为主题，营造一个童

### 开店卖的是情怀

趣新世界。记者走到店门口时，就看到小熊维尼家族的手绘图，进店后只见摆放的墨镜、首饰、杂货等琳琅满目，货架上陈列着各式各样的玩具：上世纪90年代的肯德基儿童套餐附赠玩具、会说话的面包超人、1992年的海尔儿童电视机……有顾客在墙上的便利贴留言：这家店是名副其实的怀旧版“玩具总动员”。

被问及开店原因，江轶凡一脸笑意：“一开始就没抱着盈利的目的，纯粹是喜欢这种怀旧的风格。虽然现在古着市场比较小众，但喜欢的人经常会来，久而久之也和他们处成了朋友。”江轶凡从小收集小熊维尼的玩具，长大后把收集玩具的爱好用于开店，她觉得自己贩卖的是一种怀旧情怀。聊天中，3名从南通来无锡游玩的女大学生走进店里，其中一名女生说看了网上评价过来“打卡”：“这家店果然不负期待，复古味十足。”江轶凡告诉记者，有些年轻妈妈平时会带着小朋友过来，借孩子喜欢的理由买东西，其实是兴趣盎然地给自己挑选玩具。

