

过敏、丘疹性荨麻疹、真菌感染病人多了 夏季皮肤病高发，医生支招

一波超高温天气刚过，记者从无锡市第二人民医院皮肤科了解到，今夏皮肤科门诊晒伤患者少了，不过，该院皮肤科日均门诊量仍逐渐攀升至900人次，比其他季节明显增多，依然显示着夏季皮肤病的高发特点。专家表示，这些皮肤病以过(光)敏性皮肤病、丘疹性荨麻疹、真菌感染病人居多。



阴天仍要防晒

市二院皮肤科负责人夏汝山介绍，钓鱼、湖(海)边旅游很容易引起晒伤。今夏虽然门诊上晒伤病人不多，但是过(光)敏性皮肤病患者却不少。黄阿姨最近还多挑阴天出行，没想到体表裸露部位出现了一片片红肿、瘙痒难忍。医生诊断后认为，黄阿姨是光敏性皮炎。这类患者往往是

过敏体质，接受了紫外线照射后，暴露部位容易出现红斑、丘疹、水肿、瘙痒。夏季的紫外线很强，即便是阳光不足或是阴雨天，这些人群也容易中招。这些市民还不能食用光敏性蔬菜，一吃也会出现光敏性皮炎。一旦出汗，皮炎还会加重。

夏汝山介绍，虽然前阶

段晒伤患者很少，但是热浪还会一波接一波，从往年夏天的情况看，晒伤的男士比例不低，而且往往晒伤程度高，这与男士普遍忽略个人防护有关。

提醒：即便是阴天，户外也会有较强的紫外线。外出时，光敏性皮炎患者更是要做好防护。

夏季是晕厥高发季。近日，洛社镇卫生院开展患者突发晕厥应急处置演练，多科室协作处置全过程，提升急救能力。

(赵荣珍)

莫拍隐翅虫

近日，李先生四肢莫名出现红疹、瘙痒难忍，第二天皮疹还明显变大、增多。皮肤科医生面诊后考虑是丘疹性荨麻疹(也就是老百姓常说的“虫咬性皮炎”)。可是李先生说，家中没看到什么虫子。夏汝山介绍，昆虫种类极其繁多，很多昆虫肉眼可能无法观察到，还有些昆虫寄生在棉织物或者猫狗等宠物身上，而且很多昆虫习惯夜间活动，被叮咬了也未必能发现。此外，虫咬性皮炎的严重程度和昆虫的毒性、患者个体反应有关，有

的过敏性体质患者被虫叮咬后反应很重，出现水泡、大疱和水肿，严重的还会引起全身过敏反应。

夏季各类蚊虫活跃，被蚊虫叮咬而引发皮炎来治疗的患者不在少数。医生提醒，过敏体质患者夏季应穿长衣长裤，一旦被蚊虫叮咬后视情况而定，患者最好不要抓挠，如果有止痒药等可以外涂控制瘙痒，防止抓挠导致皮肤感染，皮损加重第一时间到医院就诊。值得注意的是，这个季节隐翅虫皮

炎也多发。市民遇到隐翅虫后千万不要直接捏取或拍击，而是轻轻弹落即可，因为人体接触隐翅虫毒液后，皮肤上会出现片状或条索状红斑，随后红斑上出现密集的丘疹、水泡、渗出。一旦出现这种情况，需要及早用肥皂水清洗，外用炉甘石洗剂，甚至口服泼尼松等激素治疗。

提醒：要避免虫咬性皮炎，市民可以在做好环境、居室和个人卫生时，放置驱虫的中药香袋，在丛林中注意穿长袖衣裤，并把袖口、裤脚扎紧。

惊险! 凯宜医院妙手摘除 巨大型子宫颈肌瘤

“成功了，像儿童头部大小的子宫颈肌瘤被顺利切除。”近日，在无锡凯宜医院手术室，参与手术的医护们终于松了一口气。无锡凯宜医院妇产科主任韩宏秀主任医师感慨地表示，如此巨大的子宫颈肌瘤实属罕见，医院也是打了一场硬仗，动用了多方优质医疗资源，帮助患者摘除隐患恢复健康。

据了解，患者41岁，患有子宫颈肌瘤大约有十年，已经出现了第三次尿潴留，小便困难。经过详尽的检查，韩宏秀主任发现肌瘤太大，已经压迫了尿道和直肠，这才导致了小便障碍。患者本身还存在着重度贫血，这给手术带来了不小的挑战。为此，医院手术团队高度重视，做好充足的准备，首先是备血环节，保证患者在手术过程中的血液供应。其次是要格外注意子宫周围器官，特别是膀胱、盆腔、输卵管的损伤，确保万无一失。当然，最为重要的还是要预防感染。韩宏秀主任团队给患者充分消炎，用小细管注射器注射碘伏顺着肌瘤周围间隙进行消毒。经过一系列专业而科学的治疗步骤，患者的巨大型子宫颈肌瘤终于被成功摘除。

韩宏秀主任表示，这位患者完全可以早些治疗，避免出现如今的局面。广大女性朋友如果在体检过程中发现有子宫颈肌瘤，一定要趁早去专业机构接受科学诊治。如果出现了月经改变或腹痛的症状，更需要第一时间去医院接受复检。由于宫颈部位十分特殊，其位于阴道开口的位置，在此处出现肌瘤，哪怕肌瘤仅有2厘米，也需要进行手术切除。切忌像上述患者一样，等到肌瘤已经巨大无比再寻求治疗，这样势必增加手术难度和风险，更为严重的是可能会增加癌变的危险，严重影响生活质量和身体健康。

据悉，7月至今，特别是疫情期间，无锡凯宜医院妇产科专家坚持坐诊，就近为锡城市民提供专业而贴心的医疗服务。医院在疫情防控方面也是高度重视，各项防控政策落实到位，让就诊患者安心，尽最大的努力帮助患者恢复健康。

(顾明)

真菌感染多

陆老伯最近身上出现了一些褐色、淡红色斑，到医院检查，为花斑癣，是一种马拉色菌感染。他纳闷，真菌感染不就是脚气吗？怎么长在身上？夏汝山介绍，这种潮湿加闷热的天气，对于多汗体质的人来说，真菌感染机会增加，因为马拉色菌是嗜脂真菌，且具有传染性。除了花斑癣，其他表皮癣菌引起的手足癣、体股癣就更多了。除了市民常

说的脚气，真菌感染还会出现在体表的任何部位，尤其是潮湿部位，如大腿根部、躯干、四肢等部位，感染后表现为红斑，红斑往边缘扩散，有一些小丘疹、脱皮，甚至有一些小脓包。真菌喜欢闷热潮湿环境，因此，夏季尤其要注意个人卫生，日常穿着宽松透气吸湿性好的棉质衣服，忌衣袜混洗，居住环境要经常通风，勤晒凉席，出汗后，或雨天皮肤

遭遇污水后，应及时擦干。

提醒：特应性皮炎(湿疹)等患者在夏季也会出现皮损加重，潮湿的天气、烦闷的心情、生活压力和焦虑会导致患者的免疫力失衡，诱发皮疹加重，严重影响患者的生活。因此，既往患有特应性皮炎(湿疹)的患者在夏季一定要保持生活规律、营养均衡、睡眠充足，保持免疫力平衡，减少疾病复发。

慎用激素药

患上过敏性皮肤病，难免需要用一些外用激素类药膏。患者对外用激素药膏或不敢用或滥用，都是不可取的。夏汝山介绍，外用激素药膏按作用强弱分最强、中、弱，如果需要使用，应遵

医嘱，一般皮肤科医生会针对患者不同皮肤病，不同部位合理选用外用激素药膏，如强效激素药不用于儿童，也不用于面部及褶皱部位。医院也会自制一些外用非激素类药膏。

提醒：夏季护肤要做到尽量避免日光照射，保持皮肤清爽，保持好的心态和良好的睡眠。出现瘙痒症状应避免搔抓刺激，及时到皮肤科就诊。

(卫曦臻)