

向上吧!“敏毅”少年登山砺品



无锡市育英实验小学秉承“雅慧教育——做最精彩的自己”办学理念,始终坚持“人的全面发展”的思想,通过真诚的服务,智慧的教育,涵养雅慧教师,培养雅慧学生,润养雅慧学校,做最精彩的自己。

2020年11月,《向上吧!“敏毅”少年登山砺品行动》入选无锡市中小学生品格提升工程。学校以“登山”为载体,融合体育、语文、数学、科学、道德与法治等学科,设计了“毅·行”“乐·登”“慧·进”“志·越”四阶逐层推进的内容体系。在育人价值上,尊重儿童的个体

特征,顺应儿童的生长节律,丰盈儿童的生命意义,实现了儿童的品格提升与生命成长。

以“登山”为载体,从儿童的内在愿望出发,让其与外在的知识发生意义关联。以品格为原点,通过国家课程与项目活动“双路径”实施,做到“学科教学渗透,实践活动贯通,学习空间浸润”。通过场景、资源、情感、文化的有效统整,实现学生的成长与跃迁。

(沈柳芳)

【行山】

向上,再向上
育英实验小学五4班
锡报小记者 张译元

风轻拂,鸟欢叫,我迈着轻快的步伐,来到学校旁的青山公园。一条宽阔的道路穿过浓浓的绿荫,把我们引入登山步道的入口处。

仰头望去,这一级级石阶如天梯般直插云霄,三座亭台间隔其中。我头皮一阵发麻:这青山可一点都不矮啊,以我这体力,能爬到第三个亭子吗?可多想无益,走起来再说。

脚下三步并作两步跳上了台阶,我体内似装了个小马达,脚底生风,第一个亭子轻松拿下。可好景不长,没过多久,我感觉心脏仿佛要迸出胸膛,豆大的汗珠连连滚落。我大口喘着粗气,撑着膝盖,不得已停下休息。擦肩而过的爬山人流,一个个不急不慢地超过了我,他们步履均匀。我恍然大悟:原来登山不在于快,而在于踏踏实实、节奏稳定地走好每一步。我深吸一口气,抬头看了一眼第二个亭子,继续攀登。

这一次,我调整了步伐,口中默念着“1、2、1、2……”一步步稳健地向上跨去。眼前的亭子愈加清晰,我的劲头也愈加充足。“第二个亭子,拿下!”仰望上方,台阶无数。我仿佛站在了十字路口:现在下山吧,已经爬了二分之一,放弃太可惜了;上山吧,不计其数的台阶令人望怯……

“小朋友,我看你体力不错,登顶不在话下哦!”亭中一位老伯伯笑着对我说道。对啊,这会阵阵清风已驱逐了我大半的疲惫,我怎么好意思打退堂鼓呢?这还没到我的极限,为何不挑战一下呢?

我随即转身,迈出坚定的步伐,向着顶峰冲刺。越过最后一级台阶,一股“山高我为峰”的豪气油然而生,一身劳累顿时化作成功的喜悦。脚下,繁华的城市已变成了山脚下小小的“模型”。

细细回味,登山实为一个不断向上的过程,是在目标引领下的拼搏奋斗。学习亦是如此,不仅要有脚踏实地的努力,更要树立高远的目标,才能领略到“无限风光在险峰”的乐趣。

(指导老师:朱蔚玲)

攀登的喜悦

育英实验小学五4班
锡报小记者 蒋宜成

热,真热。虽是夕阳,却依旧强烈,山上的花草树木都被烤得无精打采。汗,从我头上滴落,浸湿了脸庞,也浸湿了后背。

累,真累。迈着沉重的步伐,走向那还有一千多级台阶的山顶。我体力不支,有点上气不接下气。肩膀上像挑了担子似的,重重地压着,身子软塌塌的,脚像被灌了铅一样,急促的心跳在胸腔回响。

是放弃,还是坚持?

我回头一看,下山的路并不长,只需“噔噔噔”就能直接跑下去。然而,就这样放弃了吗?我又回头看去,那上山的路如同一条天梯,直入云霄。远远传来爸爸的声音:“蒋宜成,快点爬呀!”循声望去,爸爸坚毅的背影还在一步一步向山顶爬去……

我抹了一把汗,咬紧牙关,跟着爸爸那坚定的背影一起向山顶爬。我低着头,感受着粗重的呼吸,感受着双腿的酸痛,用走两步歇一步的方式继续攀爬着。一个声音在我的心中呐喊:加油,无论有多么艰难,也要坚持!

到了,快到了,我加快了脚步。

当我踏上最后一个台阶,爸爸早在山顶等我了。“你看!”他指着天空。我抬头一看,只见晚霞映在天边,夕阳被远处的山遮住了一半,火红火红的云在天上飘着。一阵风吹来,伴着花香,舒服极了!一刹那,疲惫离我而去,自豪和快乐油然而生。

不放弃,不退缩,勇往直前,就能享受成功的喜悦!

(指导老师:朱蔚玲)

【研山】



青山一角
育英实验小学二1班 锡报小记者 刘梓涵
(指导老师:刘恬)



我的登山图
育英实验小学六2班 锡报小记者 胡粤祺



阳光下成长
育英实验小学二1班
锡报小记者 冯意婷
(指导老师:刘恬)



花·序

育英实验小学二7班
锡报小记者 陈雨菲
(指导老师:王语卿)



千朵万朵压枝低
育英实验小学二6班
锡报小记者 周诗嘉
(指导老师:刘恬)

【话山】

山间·小路

育英实验小学四3班
锡报小记者 张或豪

蹦跳着,
我们走在山间小路。

炽热的阳光,
透过密密的浓阴,
照上我们脸庞。
一瞬间,
温暖洒遍了全身。

清脆的鸟鸣,
顺着风儿,
来到我们耳边,
忍不住
我们一唱又一和。

走走走,唱呀唱
我们爬上山顶,
躲在树下,
享受这温暖时光。

蹦跳着,
我们欢快地走在山间小路。

秋韵

育英实验小学四3班
锡报小记者 刘天彦

我踏上青山的小路,
抬头,
那山间的缤纷,
那山顶的白云,
啊
是无法用语言形容的美!

来到古寺,
那遍地金色的锦缎,
向前流啊,
那么多银杏叶,
点点撒在河面,
夺人眼球。

突然,一个急转弯,
一个个果实跳入我眼帘,

是那火红的石榴,
还是那橙色的橘子?
都是无法比喻的香,
真好!
真好!

奔跑在大草坪上

育英实验小学四3班
锡报小记者 周钰晨

冬,用第一阵冷风
吹响了大草坪。

我们瑟瑟发抖,
但这,怎能阻挡我们对这块草坪的热爱?
我们跑着、跳着、追逐着……

看,那几只麻雀也不示弱,
在白色的地毯上留下几朵小花瓣,
深深浅浅。

奔跑吧,让我们一起踏着洁白的云朵,
乘风破浪!