

本想补身无奈伤肝？

专家：药物性肝损伤患者增多

今年初,35岁的李女士感到乏力、尿黄,到无锡市五院肝病门诊就诊,查出药物性肝损伤。医生在追溯其病史时发现,可能与她平时服用不正规来源的中医膏方有关。7月28日,是世界肝炎日。无锡市五院肝病科主任陆忠华介绍,近年来,该科收治的患者中,像乙肝、丙肝这样的传染性肝炎发病率逐年下降,而药物性肝损伤这样的非传染性肝炎发病率逐年上升,严重危害市民健康,应当引起市民对护肝的足够重视。

药物性肝损伤,疑服不正规膏方

李女士出现不适症状后,在无锡市五院检查,肝功能异常、黄疸高、谷丙转氨酶高。医生为其排除了病毒性肝炎、自身免疫性肝炎后,经过肝穿刺,发现肝小叶中心区坏死,确诊了药物性肝损伤。医生追溯患者病史,李女士曾从菜场上买了含有四五十种中草药的膏方,其中含有何首乌。而近日首个

中国大陆药物性肝损伤相关不良报告出炉,报告显示,2012—2016年药物性肝炎相关不良反应的报告中,中草药占比4.5%。报告提醒,苦杏仁、木薯、广豆根、北豆根、艾叶、毛冬青、黄独、苍耳子、大枫子、苦楝皮、鱼苦胆、千里光、天花粉等具有肝毒性。中草药的肝毒性可以是药物本身或其代谢产物的

直接毒性作用,也可能与炮制过程不规范,或是药物代谢过程中出现的免疫损伤。

“不仅仅是中药,西药的不合理使用,同样会导致药物性肝损伤。”陆忠华介绍,如有的市民频繁使用抗生素导致药物性肝损伤。目前,该科门诊遇到的药物性肝损伤患者占到一成,住院患者占到三成。

肝损伤悄悄来,很多市民易忽视

肝脏没有痛觉神经,对一些“小毛病”没有明显的疼痛感,被称作是“沉默”器官,所以很能“忍”。药物性肝损伤患者一般会表现为肝区不适、恶心、呕吐、尿黄等症状,但是也有患者可能丝毫没有感觉,只是在例行体检时发现肝硬化,往往病情已经非常严重,这也是重症肝病患者有增多趋势的原因。

陆忠华介绍,导致药物性肝损伤的原因众多,如有些患者对一些慢性病或疑难病偏

听偏信,不到医院接受规范治疗,而相信市面上的广告,像一些宣称治疗白癜风、脱发、月经不调等的药物,服用后出现慢性或急性肝功能损害。有些患者随意延长药物的疗程、加大剂量。还有些患者通过不当途径购药,正规医院和中药房采购的中药原材料有严格监管,经过规范炮制等环节后,毒性大大降低。从人群看,随着人口日趋老龄化,老年人各种疾病较多,用药机会增多,甚至同时接受多种药物

治疗,药物的联合使用容易出现药物间相互作用。而随着年龄的增长,肝脏的药物代谢能力逐渐下降,肝脏血流量减少,使得药物在肝内代谢速度减慢,从而导致药物在血液中停留的时间延长,因此增加了中老年人发生药物性肝损伤的风险。此外,一些市民人到中年即加入进补大军,尤其是一些人认为中草药是“绿色天然药物”,对人体无副作用,其实这些补品中也可能含有导致肝损伤的成分。

呵护“沉默”器官,早诊早治是良策

肝脏是人体极其重要的一个器官,糖、蛋白质、脂肪代谢的中心器官都是肝脏,而且肝脏要制造人体每天所需的白蛋白,还要制造凝血因子,承担着重要的生理功能。一个正常人,肝脏切除1/2,基本不影响各项功能,不过一旦出现肝功能不好等症状,肝脏就已经不堪重负,病情很重了。

陆忠华提醒,服用药物要遵医嘱,看说明书,切忌听信“秘方”“偏方”;不要在不正规地方购买中药;长期服药患者三个月复查一次肝功能,一年做一次肝脏超声检查;一旦发生药物性肝炎需立刻停药。

目前,针对药物性肝损伤也并不是无药可救,陆忠华提醒患者早诊早治疗。无锡市

五院针对多种非感染性肝病有了多种治疗方法,如停用并避免再次使用可疑或同类药物,但也要充分权衡后续原发病加重的风险;进行特定的解毒治疗;根据肝脏受损特点,适当使用保肝、降酶、退黄等药物。对重症肝病的治疗手段也多样,如血液净化。

(卫曦臻)



夏季儿童溺水事件时有发生。近日,锡山人民医院东亭分院开展抢救溺水者应急演练,急诊医师在确认受灾人员生命体征后,立即实施救援,直至溺水者恢复心跳与自主呼吸。

(张芳 摄)



四次手术保住警官手

近日,经历了四次手术的周警官恢复了右手大部分的功能,避免了右手拇指的严重肢体残疾。他特地来到无锡市九院进行康复,并将一面锦旗送到了手外科团队手上,感谢医生们精湛的医疗技术和医务人员对其无微不至的照料。

时间拉回到2022年3月8日晚,一位手缠白纱的警察在同事的护送下,十万火急地进入无锡九院急诊室,患者脸色苍白呼吸急促,痛苦不已,右手被白纱布覆盖,白纱上血迹斑斑。原来,患者从安徽宣城过来,在执行任务时被灭火弹炸伤右手,疼痛、流血、手动不了约3小时,因伤情严重,当地医院无法保证他的右手拇指成活及术后功能恢复,所以在简单包扎止血后推荐了无锡市九院。值班的手外科医生吴权简单询问病史,迅速给患者检查,发现患者右手掌虎口皮肤软组织缺损,右手第一腕掌关节脱位,创面污染严重,内在肌挫伤严重,骨质、肌腱、神经外露,伴活动性出血,右手掌皮肤挫伤,右拇指肤色淡紫红,皮温偏低。吴医生一方面做好急诊手术前准备,一方面迅速将病情上报科室领导。副院长薛明宇听闻病情汇报后高度重视,要求大家不惜一切代价全力救治,他一方面协调相关部门开放绿色通道协同救治,另一方面做好手术指导工作。

吴医生团队连夜为伤者进行手术。在麻醉和护理团队的保障下,手术持续了2个多小时顺利结束,手术彻底清创防止伤口感染、修复拇指血管,以保证手指成活,也为后续的植皮及康复治疗打下了良好的基础。之后,医生又通过3次手术,帮助患者拇指及虎口功能恢复。

(昀澄)

腋下多肉因为胖？ 小心副乳刷存在感

一直以为自己腋下“无处安放”的肉肉是胖,没想到竟是副乳。史女士最近在体检中碰到一件令她困惑的事情:医生告诉她有副乳。副乳,她以前没听说过,它会不会癌变、要不要切除,能靠减肥除掉吗?

副乳是一对正常乳房外的多余乳房或者类乳房样的肿块,很多女性腋下多出来的肿块都是副乳。有些女性进入中年开始“发福”,出现了一些赘肉,腋前也会出现一块隆起,看起来很像副乳。这时候,可用手触摸隆起部分,如果是副乳可触及腺体。副乳大都没什么不适感觉,因此通常都是在体检时被医生发现的。

它会癌变吗?副乳是人体多余的、退化了的器官,已经失去了实际的生理功能,因此这些多余的部分首先是影响了美观。另外,有的副乳还可能伴随有疼痛,这是由于副乳中的腺体可以随着人体激素水平的变化而变化,会出现肿胀、疼痛,严重时可能影响到上肢的活动,此种疼痛通常呈规律性发作,多出现在月经前。

值得注意的是,完全性副乳则有癌变的可能,尤其是腋窝部的副乳更容易发生癌变。有乳癌家族史者,医生会建议手术去除。

(中新)