

玩水、喝茶、躲进山林…… 酷暑来袭，“花式纳凉”

进入三伏天以来，无锡气温居高不下，持续开启“蒸笼”模式。面对“超长待机”的酷暑，“纳凉”需求随之增加。玩水、喝茶、躲进山林……无锡人纳凉方式有多五花八门？记者进行了一番探访。



冰水世界寻“冰”爽一夏

所有关于夏天的消暑方式，都离不开水的清凉。冰与水成了“降火”的必备元素，而提供此类项目的场所自然也成宠儿。畅游冰雪世界、泼水游戏、湖边漫步……水让夏日的暑气得以片刻消解。

融创水世界内，五颜六色的滑梯像一道亮丽的彩虹。清凉的池水中，市民游客们的笑容和欢呼仿佛同溅起的水花交融在一起。“非周末的时候人还好，不是

特别多，到了周末排队得到大门口。”带着一双儿女和家人一齐前来玩水的市民徐琛表示，这里有小朋友玩的项目，也有大人玩的项目，“大家玩得都很开心。”同样的在雪世界内也有不少这样带着孩子前来避暑的家长，“很适合小朋友和初学者体验。”市民许女士开玩笑表示，“孩子玩耍要快乐，就是比较‘废’妈。”

在拈花湾，星光嬉水节成了

倍受市民游客欢迎的项目。“大家一起玩水，既清凉也很开怀、很有趣。”拈花湾工作人员介绍，彩虹喷泉、趣味跳跳泉等都受到了不少市民游客的喜爱。

入夜后是市民齐刷刷出动纳凉的好时间。在万象城湖边，一到夜晚，慢跑的、散步的、唱歌的、滑滑板的……夏夜的晚风、波光粼粼湖水中映衬一轮明月，这些都比热浪滚滚的白天有着更多的吸引力。

“清凉”需求 带火“纳凉经济”

市民夏女士说，孩子放暑假后在家里待不住，于是常和姐妹寻找既能出门又能避暑的地方，水世界、书店、咖啡店……轮流着去，“聊天、刷刷，大家都领着放暑假的孩子一坐、一玩就是一下午。”

记者在走访中发现，不少场所成为夏天市民纳凉热门选项时，也顺势推出了各种当季活动，带动新的消费增长点。如融创雪世界推出了优惠畅滑活动，水世界推出了夺宝奇兵、海岛水果节等活动，都受到了很多市民欢迎。还有景区虽然没有大型的与水有关的活动，如拈花湾的嬉水节，动物园的超级救火队打水仗……联袂为市民游客准备一场夏日清凉的“饕餮盛宴”。

“夏季狂欢夜人气比较足，特别是周五周六周日。”动物园工作人员朱浩介绍，最多一晚有五千人入园游玩，“避开了白天的高温，小朋友们玩得也更开心了。市民游客的热情也为景区带来了新的消费增长点。”

(晚报记者 张颖/文 张轶伦/摄)

绿水青山间觅清凉

“掬一捧山泉、听虫鸣鸟叫、看日出日落……”市民许女士和家人选择在盛夏逃离空调房，去大自然中与夏天“和解”。在宜兴的山间，藏着不少避暑纳凉的好去处。“我们带着孩子一起去了龙池茶园。”许女士表示，山里茶园间穿梭游玩，是自由的感觉。这里的龙池山和名胜古迹吸引很多像许女士这样的市民游客前来纳凉。市民顾

女士则和家人打卡了宜兴善卷洞景区，“游善卷洞，逛小村落，在水塘边乘凉，是慢节奏的小憩，非常惬意。”

上午7时40分，虽然距离当日开放还有20分钟，但惠山古镇的入口处已有了不少排队等候进场的市民游客。“我们是住在附近组团来的，在里面闲逛闲逛，然后找个茶馆喝茶打游戏。”市民小张

和朋友们都放暑假在家，常常相约到惠山古镇找个河边的茶馆闲聊。在靠近小河边的一家茶馆里，工作人员告诉记者，“来这里有长期组团来爬山的老人，有图新鲜的游客，还有来打发时间的年轻人。”在小张周边则坐着不少一样来纳凉的市民游客，在蓝天碧水间、室内的阴凉里，看骄阳灼灼，听鸟语蝉鸣，感受来自夏天的热情。

期盼您伸出援助之手

2022年慈善助学一次性助学求助学生名单(120名学生)

慈善助学活动是无锡市慈善总会的品牌项目。活动开展二十余年来，得到社会各界人士的热烈响应和大力支持。为了让更多需要得到帮助的学子们得到社会的关爱，使同一片蓝天下的学子们共同健康成长，继上月慈善结对助学活动完成后，市慈善总会继续推出一批助学项目，向社会推出120名家庭困难的品学兼优在校生，期盼有更多的好心人伸出援助之手，踊跃捐助，帮助他们完成学业，使他们成为国家的栋梁。现公布求助学生名单：

57、周同学，男，大学二年级。学习认真，成绩优秀。母亲病故，父亲收入微薄，生活困难。
58、杜同学，女，高中三年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随母亲生活，母亲收入微薄，生活困难。
59、俞同学，男，大学一年级。学习认真，成绩优秀。父母双亡，随爷爷奶奶生活，靠爷爷奶奶微薄的退休金维持生活。
60、刘同学，女，高中二年级。学习认真，成绩优秀。母亲患病无业，父亲收入微薄，生活困难。
61、刘同学，男，中专一年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。母亲患病无业，父亲收入微薄，生活困难。
62、邱同学，女，大学一年级。学习认真，成绩优秀。父亲患病无业，母亲收入微薄，生活困难。
63、杨同学，女，中专二年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。父亲患病无业，母亲下岗，家中两个孩子上学，生活困难。
64、杜同学，男，大专五年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随父亲生活，父亲无业，生活困难，是低保家庭。
65、台同学，男，中专二年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随父亲生活，父亲收入微薄，家里两个孩子上学，生活困难，是低保家庭。
66、黄同学，男，大专五年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随父亲生活，父亲患重病，生活困难，是低保家庭。
67、陆同学，男，大学三年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随父亲生活，父亲患重病，生活困难，是低保家庭。
68、郁同学，男，大学二年级。学习认真，成绩优秀。父亲残疾无业，靠母亲微薄的退休金维持生活，生活困难。
69、张同学，女，中专二年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随母亲生活，母亲残疾无业，生活困难，是低保家庭。
70、侯同学，女，大专五年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随母亲生活，母亲残疾无

业，生活困难，是低保家庭。
71、王同学，男，大学三年级。学习认真，成绩优秀。父母均收入微薄，奶奶重度残疾，生活困难。
72、钱同学，女，高中三年级。学习认真，成绩优秀。母亲去世，生活困难。
73、夏同学，女，中专三年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随母亲生活，母亲残疾无业，生活困难，是低保家庭。
74、张同学，女，大专四年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。父母患病均收入微薄，生活困难，是低保家庭。
75、田同学，女，中专三年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随父亲生活，父亲收入微薄，生活困难。
76、张同学，女，中专三年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。父母均收入微薄，生活困难，是低保家庭。
77、袁同学，女，大学二年级。学习认真，成绩优秀。父亲病故，奶奶患癌，靠母亲打零工维持生活，生活困难。
78、成同学，女，大学二年级。学习认真，成绩优秀。随外公生活，生活困难，是低保家庭。
79、周同学，男，中专二年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。父母均收入微薄，家里两个孩子上学，生活困难，是低保家庭。
80、周同学，男，中专二年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。父母身体不好，收入微薄，家里两个孩子上学，生活困难，是低保家庭。
81、王同学，男，大学二年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随父亲生活，父亲患病，生活困难。
82、马同学，女，高中三年级。学习认真，成绩优秀。父亲患重病，母亲打零工，生活困难。
83、陆同学，男，专升本一年级。学习认真，成绩优秀。父亲去世，母亲改嫁，随爷爷奶奶生活，生活困难。
84、吴同学，女，大学四年级。学习认真，成绩优秀。父亲去世，母亲打零工，生活困难，是低保家庭。
85、陈同学，女，大专一年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随母亲生活，母亲残疾无业，生活困难。
86、何同学，女，大学四年级。学习认真，成绩优

秀。父亲去世，母亲改嫁，随爷爷奶奶生活，生活困难。
87、杨同学，男，中专三年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。父亲去世，母亲患病无业，生活困难。
88、钱同学，女，大专二年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随父亲生活，父亲残疾无业，生活困难。
89、陆同学，女，大专二年级。学习认真，成绩优秀。父亲患病无业，母亲打零工，生活困难。
90、黄同学，男，中专转本一年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随母亲生活，母亲收入微薄，生活困难。
91、周同学，男，中专二年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。父母患病，家庭收入微薄，生活困难。
92、平同学，女，中专三年级。学习认真，成绩优秀。父亲残疾无业，母亲收入微薄，生活困难。
93、龚同学，男，大学二年级。学习认真，成绩优秀。父亲去世，母亲打零工，生活困难。
94、张同学，男，中专三年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。父亲去世，母亲改嫁，爷爷奶奶收入微薄，生活困难，是低保家庭。
95、陈同学，女，大专二年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随父亲生活，父亲患病无业，生活困难，是低保家庭。
96、席同学，男，大学三年级。学习认真，成绩优秀。父亲去世，母亲改嫁，爷爷奶奶收入微薄，生活困难，是低保家庭。
97、李同学，女，大学二年级。学习认真，成绩优秀。母亲患病，父亲收入微薄，生活困难，是低保家庭。
98、戴同学，男，大学四年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随父亲生活，父亲打零工，生活困难。
99、戴同学，男，中专二年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随父亲生活，父亲收入微薄，生活困难。
100、强同学，女，大学四年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随父亲生活，父亲残疾，收入微薄，生活困难。
101、任同学，男，大专四年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。父亲去世，母亲收入微薄，生活困难。
102、尹同学，男，大专四年级(五年一贯制)。学习认真，成绩优秀。父亲患重病，母亲收入微薄，家中两个孩子上学，生活困难。
103、韩同学，男，高中三年级。学习认真，成绩优

秀。父亲去世，母亲改嫁，随爷爷奶奶生活，生活困难，是低保家庭。
104、朱同学，女，大学四年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随父亲生活，父亲残疾无业，生活困难，是低保家庭。
105、顾同学，女，大学一年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随父亲生活，父亲患病无业，生活困难。
106、黄同学，女，大学一年级。学习认真，成绩优秀。父亲去世，母亲患病无业，生活困难，是低保家庭。
107、邹同学，女，大学四年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随父亲生活，父亲残疾无业，生活困难。
108、张同学，女，高中三年级。学习认真，成绩优秀。父亲去世，收入微薄，家里两个孩子上学，生活困难。
109、陈同学，女，大专三年级。学习认真，成绩优秀。本人是孤儿，随外婆生活，生活困难。
110、张同学，女，高中三年级。学习认真，成绩优秀。父亲去世，收入微薄，家里两个孩子上学，生活困难。
111、浦同学，女，大学三年级。学习认真，成绩优秀。父亲残疾无业，母亲打零工，生活困难。
112、吴同学，男，大学四年级。学习认真，成绩优秀。本人是孤儿，生活困难。
113、胡同学，女，大学四年级。学习认真，成绩优秀。父亲去世，母亲收入微薄，生活困难。
114、周同学，男，大学二年级。学习认真，成绩优秀。父亲残疾无业，母亲收入微薄，生活困难。
115、陈同学，女，大学一年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随父亲生活，父亲患病无业，生活困难。
116、张同学，女，大学一年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随母亲生活，收入微薄，生活困难。
117、周同学，男，大学一年级。学习认真，成绩优秀。母亲患病无业，父亲收入微薄，生活困难。
118、冯同学，女，大学一年级。学习认真，成绩优秀。单亲家庭，随父亲生活，父亲残疾，生活困难，是低保家庭。
119、吴同学，女，大学一年级。学习认真，成绩优秀。父亲去世，母亲收入微薄，生活困难。
120、桂同学，男，大学一年级。学习认真，成绩优秀。父亲残疾，母亲收入微薄，生活困难。

慈善助学热线电话：0510-83090260；
慈善助学地址：梁溪区惠钱路6号一楼；
接收助学款的方式：现金、POS机刷卡、微信支付、银行汇款(收款单位名称：无锡市慈善总会；开户银行：中国工商银行惠钱路支行；银行账号：1103023229200019872)，银行汇款请注明助学款。

