



暑期现学生“就医热”—— 眼科口腔科“小患者”扎堆

一转眼暑假已过半,要问暑假里什么地方最“热”?口腔科、眼科门诊肯定是其中之一。进入暑假后,医院口腔科、眼科成为热门科室,学生的就诊量比平时多了不少,一些家长利用暑假时间来解决孩子们的健康问题。

眼科: 多数孩子是来看近视的

早上8时许,无锡某眼科医院的候诊区内已经坐了不少候诊者。记者发现,候诊者以小学生、初中生居多,其中也不乏幼儿园小朋友。每年一到暑假,各大医院眼科门诊,家长带孩子前来检查视力的数量都会增加。由于平时学生学习忙,一些家长怕孩子缺课,不愿上学时间请假就医,造成了暑期眼科门诊尤其火爆。

“女儿在学校体检发现有点近视,坐在后排看黑板不清楚,平时上学不好请假,放暑假了就带她来检查,配副眼镜,听听医生的专业建议。”市民张先生告诉记者。“平时在家孩子一直要看电视、手机等电子产品,我们比较担

心他眼睛会不会出问题,趁着暑假带他来检查检查。”一位妈妈说,“孩子开学才上一年级,真担心小小年纪就要戴眼镜。”

无锡某眼科医院负责人告诉记者,暑期以来,医院每天就诊人数超过100人,门诊量比平时有所增加。来就诊的孩子当中,除了少数是斜视、弱视、干眼症等疾病外,绝大多数孩子是来看近视的。

那么,如何在生活中预防及控制近视呢?专业人士建议:首先,每天最少要保证孩子两个小时的户外活动。家长可以带着孩子多去户外走走,户外运动能让眼部得到放松,减少视觉疲劳;其次,要减少孩子电子产品的使用,合理控制使用电子产品的时间;第三是培养孩子卫生习惯、用眼习惯,保持正确看书和写字姿势。

口腔科: 牙齿正畸迎来就诊高峰

牙齿矫正也迎来了暑期的就诊高峰。在无锡口腔医院正畸科候诊大厅里,坐满了前来矫正牙齿的年轻患者。

无锡口腔医院正畸科主任张延晓介绍,龅牙、“地包天”、下颌收缩……孩子们出现这些情况不仅影响美观,还是不容忽视的牙齿健康问题。因此暑假一到,医院迎来了儿童和青少年牙齿矫正的热潮。“之前我接待过一名患者,因为牙齿长得不好看,在学校被同学取不好听的外号,产生了自卑心理,所以一到暑假孩子父母就带着她到医院进行牙齿矫正。”张延晓告诉记者,无锡口腔医院正畸科在暑假的两个月时间里,每天的平均门诊量有200多例,周末则达到300多例。

张延晓表示,牙齿矫正的最佳时机要视情况而定。如果孩子牙齿问题不是特别严重,在换完乳牙后再做牙齿矫正是比较好的时机。但如果出现上下颌骨头不对称(没有下巴、龅牙)或者肌肉功能不协调(腺样体肥大、扁桃体肥大等)等因素造成的牙齿、颌骨、颜面畸形,建议越早越好。孩子上了幼儿园后,需要找正畸专科医生每年进行定期检查,如果发现牙齿问题可以做到早发现早干预。(晚报记者 晓城/文、摄)

市二院两科室 首推“周末手术”

本报讯 昨天上午,年轻市民小陈突然感觉腰部疼痛加重,来到市二院就诊,确诊为泌尿结石。令他没想到的是,他挂到了平时“一号难求”的市二院院长、泌尿外科学科带头人冯宁翰的专家号,更没想到的是当天下午就接受了手术,没特殊情况下周一就可以出院,还不影响上班。昨从市二院获悉,当天全院10多个高级职称的专家坐诊,涵盖所有省市重点专科和特色科室,服务患者200多人次。

医院的专家门诊普遍设在周一至周五,对于一些上班族而言,平时不一定有空去看专家门诊,而双休日市民又看不到专家号。还有一些市民虽然退休在家,但是上医院需要子女陪同,子女平时就需要请假。冯宁翰介绍,市二院近日遴选患者较多的省市重点专科,由科主任、高年资专家带头开设双休日专家门诊,更好地满足市民的健康需求。如泌尿结石发病率高,且许多都是年轻患者,需要手术治疗,但碍于请假影响工作,病情往往越拖越严重。如今有了双休日专家门诊,从门诊到手术,为上班族提供了更多方便。

据悉,市二院还在手术量大的泌尿外科、眼科首推双休日手术预约,凡是需要双休日手术的市民,可以和科室联系。(卫曦臻)

旅游专家为宜南山区 发展旅居产业“把脉”

本报讯 “观光旅游淡化,休闲度假兴起,这就是度假区的机遇。”昨天,著名旅游经济和管理专家、中国旅游协会休闲度假分会会长魏小安在宜兴表示。当天,魏小安受聘担任宜兴阳羡生态旅游度假区旅游发展总顾问。

在当天举行的宜兴阳羡生态旅游度假区“文之旅”发展论坛上,魏小安以《以旅居为中心的度假区转型》为题做了主旨演讲。在出席论坛活动之前,魏小安提前两天抵达宜兴,调研宜南山区旅游资源和旅游产品,提出了“旅游发生了结构性的变化,旅游产品也有结构性的调整,度假成为重中之重”等论点。出席论坛活动的还有来自江苏省旅游协会、南京大学长三角文化产业发展研究院、江苏省文化产业学会、长三角一体化旅游联盟、同程文旅等方面的业界专家学者。

据了解,截至目前,宜兴阳羡生态旅游度假区共有在建重点文旅项目15只,总投资近450亿元。其中,雅达健康生态产业园、窑湖小镇、云邑托尼洛·兰博基尼水疗度假酒店等头部项目对区域发展的拉动作用明显。

宜兴阳羡生态旅游度假区位于宜兴南部山区,区域面积460平方公里,约占宜兴市域面积的23%,常住人口约14万,下辖张渚、湖汊、西渚、太华四镇,2018年,升格为国家级旅游度假区。今年5月,宜兴阳羡生态旅游度假区面向全社会征集宣传语,通过专家多轮研究,最终确定了“心安,旅居新选择”为宜兴阳羡生态旅游度假区宣传语。

(何小兵)

点燃“夜经济” 霓虹夜市开街

本报讯 8月5日晚,“霓虹夜市”在惠山区堰桥街道西漳公园热闹开街,吸引了周边众多居民参与,升腾起不一样的火热氛围。

“在这里找到了小时候和家人共度炎炎夏日夜晚的感觉。”来自惠山新城的居民江以俊和家人慢悠悠地逛起霓虹夜市,众多入驻商家也让他和家人大饱口福。“那边活动刚开始,秘制醉龙虾和熟醉蟹就被抢购。”明都大酒店餐饮部经理周彩霞告诉记者,第二天将组织更多明星美食货源前来参与,让独特的风味在夏日持续飘香。

据悉,该促消费夜经济系列活动将贯穿整个8月的周末,每周周五、六、日都会呈现不同主题玩法。居民前来参与夜市,既可以选择到露天影院观影,伴着星空晚风来一场复古派对;也可以到网红涂鸦墙打卡互动,用创意和色彩表达自己的生活态度;还可



以随着乐队的节拍左右摇摆,奏一支酣畅淋漓的夜曲。

活动主办方表示,霓虹夜市选取西漳公园尝试开设“夜公园”,通过“夏日夜游”活动等形式

发展“夜经济”,推动乡村振兴旅游点成为释放消费潜力的新引擎,让夜晚亮起来、人气聚起来,从而推动消费活起来。

(黄振/文、摄)