

记者随访：10对中仅有4对自主婚检 年轻人婚检积极性为何不高？

婚前检查，俗称婚检。青岛妇幼保健院统计数据显示，2003年前，该市婚前检查率为100%，2003年10月，强制婚前检查政策取消后，数据一度跌至2.7%。

“近几年，随着相关政策调整以及宣传力度加大，青岛市民婚检率逐渐提高。但是，仍有很多人认为‘没必要’‘会泄露隐私’等”，青岛市妇幼保健计划生育服务中心妇女群体保健科主任袁丽表示，“新人”登记结婚前进行检查是必要的，能规避90%的传染性疾病和家族遗传病，对婚后生活和优生优育也具有重要意义。



(资料图)

多重原因导致年轻人不注重婚检

谈及很多“新人”不愿意婚检的原因，郑晶表示，一些年轻人健康意识不到位，认为自己身体健康，而且每年参加单位体检，没有必要再进行婚前检查，“此外，有的担心泄露隐私，还有的明知道自己患有传染病和家族遗传病，但害怕医务人员和配偶知道，拒绝婚检，损害配偶知情权。”

郑晶说，在工作中，她经常遇到一些“新人”以互相信任为由拒绝婚检，也有人表示自己婚前已经处于同居状态，非常了解对方身体情况，所以无需婚检。

青岛市西海岸新区黄岛妇幼保健院医生袁丽丽告诉记者，常规体检并不同于婚前检查，前

者是为了了解身体状况，后者更倾向于传染疾病以及遗传性疾病检查。

“现在很多传染性疾病可以通过婚前检查得知，比如传染性肝炎、潜伏性梅毒、艾滋病等。一些传染性疾病可以通过预防和救治痊愈，但如果不及时发现，不仅会威胁自身和伴侣的健康，还可能通过母体传染威胁下一代的健康。”袁丽丽说。

关于隐私泄露顾虑，袁丽丽表示，保护当事人隐私是医生的基本从业准则，同时婚检过程中，医生会向准夫妻讲授优生等方面知识，帮助其制订生育计划，更好地保证夫妻双方及下一代健康。

10对中仅有4对进行自主婚检

袁丽丽还记得，90年代初，她参与婚检的一对新婚夫妇，男方查出患有梅毒，但当时两均不知情。“这种病毒具有潜伏期，而且无症状，不仅能通过性接触传播，还通过母体传播，下一代传染的几率非常大。”

“婚检结果出来后，两个人通过及时就医，均彻底治愈，避免了母婴传染的可能。”袁丽丽说，当时的婚检项目和质量跟现在无法相比，但是100%覆盖率的婚检发挥了非常重要的婚前“把脉”作用。

2003年10月，新版《婚姻登

记管理条例》开始施行，婚检由强制改为夫妻自愿，基础婚检费用约为200元/人。“没有了政策约束，新婚登记婚检率急剧下降。”袁丽丽告诉记者，各地妇幼保健系统将动员宣传作为推动婚检的重要手段，但效果并不明显。“其实很多年轻人都了解婚前检查的必要性，但主动婚检的却非常少。”近日，在民政大厅，记者随机采访了10对前来登记结婚的“新人”，自主婚检的只有4对，其中两对还是在工作人员劝说之下临时决定婚检，仍有4对“新人”表示“没有必要”。

通过推行婚检假等措施提高婚检率

“为提高婚检率，2005年，青岛开始陆续实行免费婚检政策，但这一时期婚检数据仅维持在20%~30%。”袁丽告诉记者，近几年，经过市卫健委、民政部门多方宣传努力，青岛婚检率提高到80%，但是距离“全覆盖”的目标仍有很大差距。

据了解，近些年，黑龙江、河南、陕西等省通过推行婚检后给予延长婚假等方式，提高了婚检率。北京海淀区在符合条件的居民区设置婚检延伸服务点，更有不少城市购置流动婚检车，停靠在民政局，供前来登记的“新人”就地婚检。

2020年，国家卫生健康委等部门联合下发《关于加强婚前保健工作的通知》，要求完善政策措施，推进婚前保健和出生缺陷防

治工作深入开展、取得实效。同年，青岛市卫健委联合民政局下发《关于在婚姻登记处开展妇幼健康宣教工作的通知》，要求各区市在婚姻登记处开展妇幼健康宣教工作，并在婚姻登记处开设婚前检查、孕前优生检查一站式延伸服务点，以及通过增加免费婚检项目、提供节假日和午间预约服务、提高婚检质量、优化婚检流程等举措，提高婚检率。

袁丽认为，要解决婚检率低问题，应该多部门联合发力，通过推行婚检假、缩短婚检流程等举措鼓励新婚夫妇参与婚检。同时，也应该广泛宣传普及婚检知识，增加警示教育内容，强化社会对婚检重要性的认知，引导人们自觉自愿进行婚前检查。

(工人日报)

张朝阳俞敏洪“饭局”成热点 谈了些啥？

“脱光待着就能减肥”“独居的人要多说话”“赚钱不是人生目标”“活着就要搞事情”……

近日，搜狐创始人、董事局主席兼CEO张朝阳与新东方教育科技集团董事长俞敏洪两人一起散步、露营、吃牛排、星空对谈，时间长达5个多小时。上述众多登上微博热搜的话题就是从两人谈话中诞生，他们都说了啥？

谈物理知识： 脱光衣服待着就能减肥

张朝阳谈到从黑体辐射总结出减肥经验，他表示，我们要减肥的话，只需要脱光了待一小时就能减肥，“90%的散热都是靠辐射散热，这个辐射不是可见光，是各种红外线。”

这一“反人类直觉”的话题引发热议，不少网友反驳，“到家就脱光，但越来越胖”还有网友调侃，“好家伙，听了你的话，孩子都两个了。”

俞敏洪问：“晒太阳吗？”张朝阳：不，不要晒太阳，晒太阳吸热。此前，张朝阳用物理公式推算出脱掉衣服辐射散热所消耗的能量，在气温20摄氏度的环境中光膀子晾着，每秒大约散掉36卡，10分钟能散掉21大卡，一小时能散掉120大卡。

据了解，张朝阳毕业于清华大学物理系，后出国留学，获得博士学位。“张朝阳物理课”近期在抖音等平台上播出。很多网友看后称，“虽然听不懂，但感觉很厉害的样子。”“我看到了张朝阳眼睛里的光，或许，当物理老师才是他的真爱。”

鼓励年轻人：活到老干到老

对于有网友提出“工作五六年感觉干不动了，想退休”的问题，俞敏洪笑称，“我到了60岁还在干。”

张朝阳则表示，“人不应该退休，应该活到老干到老。”在他看来，当特别严肃认真对待一份工作的时候，做好了就会有成就感，有乐趣，最后会发现这个工作还挺有意思。

俞敏洪也有同感，他以自己为例，当初做教育培训，最初目标就是做一两年后就出国了，坚持下来是因为找到了帮助别人实现梦想的意义。

不过张朝阳和俞敏洪都表示，“赚钱不是人生目标。”张朝阳表示，“每个人都在寻求这个世界对你的认可，这

是人的本性，人活着应该折腾，一定要留下痕迹，做有意义的事情。”

俞敏洪则表示，现在也保持一定的工作时间，尤其对年轻和青春充满向往，“现在我一去直播就被喊‘老头下去’。”

谈焦虑： 不关注焦虑的事情才能远离

对于年轻人焦虑问题，张朝阳称，“我们离抑郁症、焦虑症只有一步之遥。”他认为，每个人都在半山坡待着，稍微不小心一步走差就往下滚，人生就是逆水行舟，一脚一脚卡住，不要滑下去。

至于如何解决焦虑？张朝阳认为解决焦虑本身就是放大焦虑，所以焦虑不能解决，得忍受焦虑，改变思维，不再关注焦虑的事情，才能远离焦虑，“焦虑的能量消耗是巨大的，吃药从根本上是解决不了的。”

俞敏洪认为，人不能沉浸在焦虑和恐惧中，最好的办法取决于面对焦虑的态度，可以试着转移注意力，做你认为对你还有点用的事情。

张朝阳还建议：“要尽早确立人生价值观，按照价值观坚定、主动、积极地生活和工作。无论什么情绪来了，你都要继续坚持做这件事情，这个对心理健康非常重要。”

谈创业：需要一定的阅历与时机

现在还是创业的好时机吗？年轻人到底应不应该去创业？

张朝阳和俞敏洪都认为，创业需要一定的阅历与时机，他们以自身举例，一个是在MIT博士后工作五年之后创业，一个是北大毕业后当了六年半北大老师才创业。

至于年轻人要如何创业？张朝阳认为，如果要去融资，成立一个公司，刚毕业的年轻人阅历不够，容易失败，而且容易亏损负债。但因为有了互联网，如果做一个个体职业者也能够赚钱，还是可以的。

而俞敏洪表示“一辈子一定要经历一次创业”，在他看来，创业就是一个人想做的事情，而人短暂的一生非常珍贵，如果没有勇气去突破自己，经历一场不顾后果的超级冒险，就是一个超级遗憾，“人生不能以成败论英雄，而是看你有没有全力以赴地努力。”

(中新网)