

这家市属康复医院更名啦！ 技术赋能助力患者康复开启“加速度”

日前,细心的市民发现,无锡市同仁康复医院官网上,医院名称已变更为无锡市中心康复医院。根据《中共无锡市委机构编制委员会办公室关于无锡市同仁康复医院更名的批复》,经无锡市卫生健康委员会核准,“无锡市同仁康复医院”更名为“无锡市中心康复医院”,更名后,医院属性、注册地址、银行账号、联系方式等均保持不变。

尽管院名变化,但为市民提供个性化、亲情化的康复治疗 and 护理服务是医院不变的初心,运用专业康复技术,助力患者康复开启“加速度”。

无锡市中心康复医院开放床位350张,设有物理治

疗(PT)室、作业治疗(OT)室、言语治疗(ST)室、水疗室、音乐治疗室、职业康复室、传统康复室、心理治疗室等20余个功能治疗室,配备美国模拟仿真测试训练系统(BTE)等国际先进的康复专科设备,主要开展脑卒中、脑外伤后康复,骨关节及运动损伤康复,工伤康复和职业康复,儿童康复,心血管病、糖尿病、呼吸系统疾病等脏器病的康复,帮助患者最大程度地恢复功能,提高自理能力和生活质量,是目前江苏省内规模较大的全国首批三级康复医院、省工伤康复定点医疗机构、无锡市康复专科联盟牵头单位,在锡城康复界独树一帜、享有盛名。



● 吞咽康复、神经调控

让患者食之有味、畅所欲言

脑卒中、颅脑外伤术后、帕金森病、阿尔茨海默症等神经系统疾病患者多有一个共同的功能障碍:吞咽障碍。无锡市中心康复医院神经康复科(脊髓损伤康复科)负责人任彩丽博士表示,吞咽障碍的发生率很高,急性期脑卒中患者中大约50~70%伴有吞咽障碍,而65岁以上居家老年人中吞咽障碍发生率达15%。看似简单的吞咽动作需要复杂的躯体反射,由口腔、咽喉、食管、大脑等神经中枢协调才能完成。

任彩丽博士介绍,以前即便干预吞咽障碍,只能用临床量表进行主观的间接判断,自2020年以来,该院在全市率先将电子鼻咽喉镜用于吞咽功能的评估,联

合吞咽造影检查让吞咽康复更精准。“经过系统评估和训练,患者肺部感染并发症明显下降,很多患者入院时有鼻饲管,出院时实现了经口进食。我们看到患者重获食之愉悦的笑容,团队每一个成员和家属都非常开心。”任彩丽博士表示,该科还开展导管球囊扩张、咽腔球囊反馈训练、唾液腺肉毒毒素注射、摄食训练以及呼吸康复训练等技术,团队多名成员取得“吞咽专科治疗师”和“吞咽专科护士”证书,多次参加华东区吞咽病例大赛并取得优异成绩,大大提升了患者康复治疗效果,越来越多患者慕名而来。

“神经调控技术作为一种非侵入性的刺激技术,结合了神经

定位导航系统的神经调控技术,正使康复变得越来越精准!”任彩丽博士指出,该院近期引进神经定位导航系统,通过在神经定位导航下的经颅磁刺激技术促进昏迷患者促醒、偏瘫、言语吞咽和认知功能的康复。如一名脑卒中偏瘫患者,一侧大脑损伤同时影响了手功能和言语功能,神经康复团队首先结合功能磁共振影像和经颅磁刺激评估技术,判断患者言语和上肢的潜在恢复能力,其次通过重复经颅磁刺激技术或者高精度经颅直流电刺激技术,以中枢调控的方式促进损伤侧脑组织的神经恢复,改善偏瘫侧运动功能和言语功能,从而实现日常生活自理以及简单交流的能力。



活动障碍,无法行走、穿脱衣服等,日常生活仍需大部分依赖他人。陈兰博士带领康复治疗团队反复研讨,诊断其存在脑积水,在很大程度上阻碍了肢体功能的进一步恢复,与患者家属耐心沟通后,陈阿婆在外院脑外科接受手术治疗。“术后第一时间,我们就对患者进行远程康复指导,病情稳定后,患者再次来院,我们为她制定了下一步精准化康复方案。”陈兰博士表示,一月后陈阿婆终于说出了半年来一直想对老伴说的话:“老头子,在医院这么长时间,辛苦你了”。目前陈阿婆已经可以与人简单言语交流,完成自主进食、刷牙、洗脸等日常生活,能扶着助行器步行20米。

● 个性化运动康复保障

成为省运会金牌背后的“神秘力量”

近日,无锡市体育运动学校运动员周佳敏获得江苏省第二十届运动会武术(套路)比赛女子16-17岁组个人全能项目冠军。周佳敏喜获金牌的背后,既有她十年如一日的艰苦训练,也离不开无锡市中心康复医院运动康复保障团队的全力保障。原来,在任务重、时间紧的省运会备赛期间,周佳敏一直被腰伤“老毛病”困扰着,一开始她咬牙坚持带伤训练,但训练效果并不理想,周佳敏和教练团队都很着急。直到今年4月,医院运动康复保障团队进驻无锡市体育运动学校,经过康复专家的全面评估、制定个性化康复方案并针对性开展系统康复治疗,才彻底解决了周佳敏的腰痛问题,助力她在省运会赛场取得了优异成绩。

无锡市体育运动学校携手无锡市中心康复医院深入践行“体医融合”,为备战2022年江苏省第二十届运动会,该院3名康复医师、4名运动康复专家和4名物理治疗师组成的康复保障团队进驻无锡市体育运动学校,为运动员提供全面康复评估,制定个性化运动康复方案。医院为运动员中的部分疑难病例开设绿色通道,在“运动损伤门诊”由康复治疗科和疼痛科开展联合诊疗。

● 肩颈痛、手指麻、尿失禁

找对方法也能轻松应对

现代社会工作学习生活节奏的加快,让很多人出现了颈肩部疼痛、腕管综合征、腱鞘炎、腰部疼痛等症状。这类症状统称为办公室疼痛综合征,对付这一综合征,该院同样有招数。

无锡市中心康复医院康复治疗师长苏彬介绍,针对办公室疼痛综合征,该院综合分析疼痛原因,利用系统化、标准化的评估诊疗流程,为患者提供专业、优质、个性化的康复治疗。值得一提的是,如一些手法治疗、物理因子治疗、超声波治疗、冲击波治疗等,都是非侵入性治疗,具有安全、简便、有效等特点。

此外,无锡市中心康复医院对盆底功能障碍性疾病康复也提供了非手术的无创、无痛的康复治疗计划。盆底功能障碍主要包括尿失禁、盆腔器官脱垂、排便障碍、慢性盆腔疼痛等,其中以盆腔器官脱垂和压力性尿失禁较为常见,妊娠、分娩、肥胖、慢性咳嗽、便秘、高龄、盆腔手术等都是高危因素。针对以上症状,该院通过生物反馈、电刺激和手法治疗相结合的模式,全方位提高患者盆底功能,令诸多患者交口称赞。正是这样的康复魅力和奇迹,吸引着一批又一批患者来院康复治疗。医院也将持续努力打造康复品牌,为大众健康保驾护航。

(经纬)

● 从昏迷不醒到独自行走

不断书写康复医学“奇迹”

看到老伴能扶着助行器慢慢走,能自己吃饭,患者陈阿婆的老伴张老伯流下了激动的泪水,医生查房时他紧紧握住中医康复科负责人陈兰博士的手,不停地表示感谢。

2022年1月,陈阿婆夜间突感头痛剧烈,并出现意识不清,头颅CT提示蛛网膜下腔出血,经综合性医院神经外科治疗后,虽然生命体征平稳,但术后处于昏迷状态,进食依赖鼻饲,还插着导尿管。2022年2月,在亲友的推荐下,陈阿婆转入康复医院中医康复科。

中医康复科陈兰博士带领康复团队,经系统评估后为陈阿婆制定了系统促醒治疗方案。在传统药物治疗的基础上,每天针灸治疗组来到患者床边,选取特定穴位进行针灸治疗;音乐治疗组制定醒脑开窍的音乐处方,进行阶段播放;康复物理治疗组通过

被动运动训练、松弛治疗改善患者四肢功能,通过关节粘连传统松解术改善患者关节活动度、防止关节变形,通过低频脉冲电治疗改善患者吞咽功能、膀胱功能;康复护理组每日两次运用促醒手法对患者进行治疗,增加患者的体感刺激输入。“疫情期间无法探视,我们护理小组就指导患者家属以乐观积极的语气,通过手机视频的方式,讲述对患者具有重大意义的既往事件及家庭生活趣事,帮助患者苏醒。”护士长曹燕表示。1个多月后,奇迹出现了。陈阿婆出现了明显的意识和情感反应,白天的清醒时间和意识清晰度明显改善,在与家属的视频通话中情感表达日渐增多,并逐渐能发出个别音,先后拔除了导尿管和鼻饲管。

陈阿婆苏醒后,虽然意识水平转清,但仍然存在言语及四肢

