

支撑办名院、建名科，满足市民对高质量医疗需求 卫生“双百”人才挑起医教研大梁

本报讯 无锡市中医医院心血管科副主任朱红俊，是无锡市首届卫生“双百”人才之一，他探索的用于预防和治疗动脉粥样硬化及其并发症的中药组合物、中药制剂及应用获得了国家发明专利。近日，记者从无锡市卫生健康委了解到，近期该委开展了“双百”人才中期评估，“双百”人才已逐渐挑起医院医教研大梁。

2020年8月，全市卫生系统中中青年中遴选了百名卫生拔尖人才和百名后备拔尖人才，希望通过4年时间，为办名院、建名科提供基础支撑，满足市民对高质量医疗的需求。如何让母乳喂养更好，怎么让缺奶的孩子补充的配方奶粉更接近母乳？卫生拔尖人才、市妇幼保健院新生儿科主任助理余仁强联合江南大学、青岛大学等高校，致力于母乳可培养菌群的分析与功能鉴定，从母婴配对母乳和粪便样本中分离出

3株潜在益生菌，其中1株已完成初步功能鉴定，显示具有免疫调节的作用并可用于婴幼儿特应性皮炎的防治，已生产益生菌固体饮料1种。

卫生拔尖人才、市二院呼吸与危重症医学科副主任兼科教教科副科长王洵，近年来除了引进相关新技术外，还兼做医学教育管理工作。她带教的来自锡山人民医院东亭分院的住培学员徐腾，在培训期间参与诊治了各类呼吸科疑难危重患者，为他后期援外省市抗疫打下了扎实的理论和实践基础。目前，在市二院学习的来自省内十余所高校的住培生有近500名。市二院还成功举办两届长三角住培医师高峰论坛，成为区域医学人才实践培养的高地。

市人民医院肿瘤科王惠宇医师是卫生后备拔尖人才。他立足专业，将分子靶向、抗血管生成、免疫检查点抑制剂与传统

的化、放疗进行科学组合，为患者提供个性化治疗。因胸闷气急来看急诊的周大爷被查出大量心包积液，病情严重凶险，王惠宇团队通过心包穿刺引流缓解了病人症状，同时利用积液中找到癌细胞，通过基因测序手段找到周大爷肿瘤的治疗敏感靶点，后续通过精准靶向治疗，周大爷未再出现心包积液及胸闷气急症状。

无锡市卫生健康委科教处负责人介绍，两年来，“双百”人才入选全国中医临床优秀人才2名，全国中医药创新骨干人才培养对象1名，省“333工程”第二层次培养对象2名，第三层次培养对象32名，担任省级学会协会(副)主任委员以上6名，获中华医学科技奖一等奖1项(第6完成人)，中华医学科技奖青年奖1项，部分成果技术实现转移转化，主持或参与国家自然科学基金面上项目9项。

(卫曦臻)



近日，东港镇卫生院举办优秀病历评选活动，进一步规范临床医师病历书写行为，提高病历书写质量。

(万励 摄)

秋天蚊子猛如虎 蚊香、驱蚊液你用对了吗？

嗡嗡嗡嗡……啪！高温渐退，蚊子好像更猖獗了。蚊香、驱蚊液、杀虫剂，各种办法轮流上阵，蚊子却不见少。为什么？很可能是你用错了。

之所以秋天还会有蚊子，并且秋天的蚊子更加厉害，主要有两方面的原因。秋天的温度适合蚊子生长，蚊子也是怕热的，最适合蚊子的生存温度，在25摄氏度到30摄氏度之间。此外，秋天是蚊子的繁殖季节，蚊子为了能够让他们的后代获得更好的营养，处在繁殖期的蚊子会更加凶猛，咬人会更加厉害，这也是为什么秋天蚊子特别毒的原因。

据专家介绍，蚊香、驱蚊液的使用方法不同。如果用的是

电蚊香(片、液)，要注意以下几点：要选含有氯氟醚菊酯成分的。放置于上风侧，不要放置在床头附近。手接触完蚊香片和蚊香液之后一定要洗手。插电的时候一定要远离木箱、纸制品、衣物等易燃物品。一次使用不可超过8小时，注意通风。千万不要往空的电蚊香液瓶里放消毒液。如果使用点燃式蚊香，要安全点燃，注意防火；点燃蚊香之后要洗手；要把点燃的蚊香放在支架上。同样放置于上风侧，不要放在床头附近；远离儿童；使用时应适当通风，勿关闭门窗。

需要注意的是，一些点燃式蚊香燃烧时会产生大量的烟尘，其中含有4类对人体有害的物

质。包括超细微粒(直径小于2.5微米的颗粒物)、多环芳烃、羰基化合物(如甲醛和乙醛)以及苯等有害物质。因此不建议在室内使用。

如果家有婴幼儿、孕妇、老年人、呼吸系统疾病患者，还是考虑一下蚊帐吧。只要不把蚊子和人关在一起，它就是完美的。

如果用驱蚊液，要注意：买之前请认准有效成分：避蚊胺、派卡瑞丁、驱蚊酯等。驱蚊液是可以直接喷皮肤上的，它的刺激性不强，而且能够有效的防蚊，有止痒以及止痛的效果。驱蚊水易挥发，通常只有4小时左右的有效时间。

(综合)

精准“心”治疗 让患者告别“心慌”

“这几天再也没有心跳难受的感觉了，谢谢医生们的救治！”近日，无锡市第二人民医院心内科一名患者经过医护人员的精心治疗和护理后顺利出院，并给医护人员送来一面锦旗以表感激。

患者王女士58岁，7年多前出现反复心悸的症状，确诊为房颤。每次入院治疗，心电图检查都提示阵发性心房颤动、心房扑动。虽经多次药物对症治疗，但效果都不好。市二院心内科杨军副主任医师接诊后，确诊为阵发性房颤、心房扑动，决定为其行三维心脏射频消融手术。这是一种治疗心脏疾病的微创介入手段，是目前药物治疗效果不好的房颤患者的首选治疗方法，但手术中需要应用造影剂进行房间隔穿刺，而患者有造影剂过敏病史。

眼看着治疗又要陷入僵局，患者和家属非常焦虑。杨军副主任医师一边安慰患者，一边和科内相关负责人反复讨论，最终决定应用三维心腔内超声来辅助进行手术。术中，心内科电生理手术团队在心腔内超声的引导下，精确定位患者的房间隔及左房肺静脉前庭部位，成功、高效地完成了房颤、房扑射频消融术。手术顺利结束，术后患者病情平稳，无并发症。在医护人员的精心治疗和照顾下，患者不适症状消失，开心地出院了。

(良缘)

市人民医院开设 11个专科护理门诊

无锡市人民医院持续开展优质服务活动，实施护士服务能力提升工程，开设静脉输液护理门诊、伤口造口护理门诊、糖尿病护理门诊等11个专科护理门诊，其中静脉输液护理门诊、伤口造口护理门诊实行“无假日”门诊，让群众看病就医的获得感进一步增强。

王奶奶术后需要长期化疗，身上装了植入式静脉输液港，需定期到医院静脉输液护理门诊进行维护。为老人安全考虑，每次都要子女抽空陪同来医院。为方便像王奶奶这样的患者，市人民医院静脉输液护理门诊推出了无假日门诊，受到患者和家属的欢迎。该护理门诊以优质服务为追求，不断钻研提升技术，特色置管技术使得一次置管成功率96%以上。

李爷爷因肠道肿瘤做了手术，术后恢复顺利，因排便需要，腹部做了一个造口，需要定期做造口护理。李爷爷选择定期到市人民医院进行维护。伤口造口专科护士通过提供患者个性化解决方案，尤其是真空负压在慢性难愈伤口中的应用、伤口湿性愈合在伤口中的应用等特色技术，有效缩短伤口愈合及治疗时间，减轻疼痛，减少损伤，节省医疗费用，改善和提高患者生活质量。

(仁医)