

# 84岁影后吴彦姝： 青春是一件终生的事



提起吴彦姝，你首先想到的是什么样的形象？是一人千面的精湛演技，还是堪称传奇的演艺经历？“从容地老去”“青春地活着”已经成为这位新晋影后的“标签”。许多观众夸她，皱纹里都藏着少女感。

“追梦”“拼搏”“新潮”这些更多用来形容年轻人的词，在吴彦姝身上体现得淋漓尽致。吴彦姝笑称，只要心不老，青春永不褪色。

## 72岁再启程 有梦想就青春

72岁那年，吴彦姝跟随女儿来到北京，开始“北漂”生涯，这是她步入老年后做的第一件“出格”的事。

年轻时，吴彦姝是山西话剧团演员。因为长相秀美，又颇具表演天赋，吴彦姝很快成为团内骨干。

吴彦姝说，那时虽然没有大红大紫，但是事业顺遂，家庭幸福，她很知足。

然而退休后，本该享受天伦之乐的吴彦姝，却先后经历丈夫和父母离世的痛苦。这让吴彦姝的情绪一度陷入低谷，但同时，也给了她改变生活的决心。在女儿支持下，吴彦姝做了一个重要决定——重启演艺事业，前往北京追寻自己最初的梦想。

起初，没人相信一位退休老人可以闯荡演艺圈。但吴彦姝不这么想，

她觉得凡事可以试一试。在没有名气、没有经纪人的情况下，吴彦姝怀着对表演的热爱，辗转各个剧组跑龙套，出演一些小角色。可即使是再简短的台词，再少的镜头，她都反复揣摩，认真表演。吴彦姝的剧本里，总是密密麻麻写满注释，都是她对角色的理解与体会。

因为性格随和，吴彦姝在剧组交到不少朋友，遇到合适机会，他们都会帮忙推荐。凭借独树一帜的演技和好人缘，吴彦姝渐渐在影视圈崭露头角。《心居》《北京遇上西雅图2》《流金岁月》等影视剧的热播，让越来越多观众记住这位老戏骨。

梦想不是年轻人的专属品。吴彦姝描述当下的自己，有梦想的年纪就是青春，什么时候启程都不晚。

## 80多岁敢拼敢闯 青春就是迎难而上

工作上，吴彦姝不会因为年龄大而放慢脚步，不少合作伙伴都说，她80多岁还这么拼，太“出格”了。

演戏其实是个体力活。剧组生活作息不规律，有时凌晨三四点时就要起床化妆，有时要熬夜拍戏到天亮。除此之外，冬天淋雨，夏天穿棉袄，拍摄时磕磕碰碰更是常事。

84岁的吴彦姝吃得消吗？曾与她共事过的人说，她从从不喊累。吴彦姝认为，做任何事业都要敢拼敢闯，与年龄无关。

电影《妈妈！》中有一场戏，饰演母亲的吴彦姝在深夜追逐患病离家的女儿。为了配合剧情，吴彦姝需要在有台阶的桥上一遍遍来回奔跑。

在拍摄第9条时，吴彦姝因为体力不支，不慎摔倒，膝盖磕破了皮。但她没有喊停，而是借着这个意外继续表演，将“摔跤”塑造成角色情绪。

戏里戏外，所有工作人员都被这位老戏骨的敬业所感动。

因为上了年纪，记忆力、视觉、听觉有所衰退，吴彦姝在背台词、对戏时，必须付出比年轻人更多的努力。但她坦然接受这种落差，并用勤奋弥补。每句台词，吴彦姝都会在开拍前背几十遍甚至上百遍，直到滚瓜烂熟。

记者问她，你演戏的动力是什么？吴彦姝笑得灿烂，她回答：“因为我正青春。”青春就是充满挑战，越是困难，越要迎难而上。

## 不以年龄为限 永远好奇这个世界

吴彦姝能拥有如此充满活力的晚年，在于她对生活有“出格”的热情，也有“不服老”的倔劲。

吴彦姝是一位篮球爱好者。小区楼下的篮球场常常能看到她的身影，运球、助跑、三步上篮，吴彦姝打起篮球的劲头不输年轻人。

近年来，短视频平台上，与健身有关的内容很受关注，吴彦姝也是积极响应全民健身的一员。在一段日常健身视频中，这位老演员再次震惊观众，舞姿高抬腿、一字马劈叉、1分钟平板支撑，接二连三的高难度动作她完成得轻松自如，让年轻网友直呼“自愧不如”。一时间，“向敬业的老戏骨致敬”“状态看起来只有18岁”等赞美之词在评论区刷屏。

“大家在你身上看到不一样的青春。”听到这句话，吴彦姝开心地笑了。她说，极强的自律性正是出于对演员这份职业的热爱，只有坚持锻炼，保持身材，才能适应工作强度，塑造更多好角色。

除了运动，短视频、美妆等年轻人爱玩的，吴彦姝都感兴趣。她说，自己永远好奇这个精彩的世界，不会用年龄去限制自己做喜欢的事。因为一个人真正老去，是从对生活失去热情开始。

女人如花，静吐芳华。容颜上的青春纵然绚烂，却很短暂，精神世界的青春才经久不衰。

（人民网、电影《妈妈！》官方微博）

## 调查

### 七成受访者支持老年人“出格”

老年人眼中的“出格”是什么？他们又做过哪些让人耳目一新的事？社会公众如何看待老年人的这种“出格”？为此，记者发放近150份问卷调查，并走上街头，了解大家心里的“第二青春”。

#### 超半数老人将“出格”定义为“改变”

在接受采访的老年朋友中，大多数人对于“出格”一词是从字面意思上理解，表示行为、语言超出常规。关于老年人退休后的“第二青春”，54%的受访者认为，就是做出改变，与往日形象、性格有所差异。

84岁的周奶奶，退休前是一名教师，常给人一种严肃、认真的印象。退休后的她，曾和朋友们组队学起街舞，伴随着动感欢快的节奏舞动，让她感觉十分快乐。

她表示，街舞不是年轻人的“专利”，虽然现在年龄大不再跳舞，但她觉得，老年人尝试自己喜欢的事情就是突破。

调查中，不少老年朋友还给出这些关于“出格”的答案：圆年少时的梦想、学习新鲜事物、挑战并坚持一件事。还有老年人认为，自己支配退休后的时间，不把重心放在子女、孙辈身上也是活出自我的一种“出格”。

#### 尝新或圆梦 “出格”各有不同

“你有在退休后做过与众不同的事情吗？”采访中，有38%的受访者给出肯定答复。

邵爷爷今年90岁，几年前，他和孙女发现市面上很多节能台灯灯管不可替换，用一次就扔掉很浪费。于是，他和

孙女一起从零开始学习，研制出节能台灯可替换灯管，并申请了专利。

提起这段经历，邵爷爷满是兴奋和骄傲，他表示这是一次学习和挑战，触碰从未接触过的领域，是一次“出格”的尝试。

当然，未“出格”过的老人占了大多数。他们表示，自己虽然有这个心，却没有勇气做“出格”的事。其中，约32%老人因身体原因不能尝试，36%老人表示没有时间想做做的事。

#### 赞成“出格” 亲友支持很重要

“你怎么看待老年人做些‘出格’的事？”针对这一问题，70%的受访者都选择支持，并表示老年人不应给自己的人生设限，社会公众也应该鼓励老年朋友突破自我，丰富晚年生活。受访的年轻人全部赞成家中老人尝试“出格”。

程女士和记者说，自从母亲在某短视频平台学会拍摄视频后，每去一个地方就会把当地的景色、人物等拍下来，回家后剪辑成完整视频，配上背景音乐发到朋友圈、短视频平台。程女士表示，学习拍摄、剪辑耗费母亲不少时间和精力，但老人乐在其中。

24岁的黄先生表示，年龄不是阻碍人们前进的步伐，每一个阶段都是最好的。有时候，少数老年人的“出格”会改变或影响多数人的观念和想法。比如现在越来越多的老年人尝试街舞、攀岩、跳伞等极限运动，活出生活宽度。但黄先生也认为，老年人要注意量力而行，在条件允许的情况下，以身体健康为前提，再去尝试。（浙江老年报）

## 公告信息

### （关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告）

机构名称：中国工商银行股份有限公司江阴支行

机构编码：B0001S332020052

许可证流水号：00870618

业务范围：许可该机构经营银行业监督管理机构依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务，经营范围以批准文件和上级管理单位授权文件所列的为准。

批准成立日期：1986.05.13

住所：江苏省江阴市滨江东路2号103

电话：86807500

发证机关：中国银行保险监督管理委员会无锡监管分局

发证日期：2022.09.06