

被誉为“救命神器”的心脏除颤器(AED),是可被非专业人员使用的用于抢救心脏骤停患者的医疗设备。近年来,多次现场急救的新闻报道中,AED在生死攸关之际屡显神威。近日,有不少细心的市民发现,无锡不少社区服务中心的门口都新加装了AED,但很多人依旧“不会用”“不敢用”,AED的数量上去了,但普及工作仍需不断加码。



不会用 不敢用 没得用 “救命神器”AED 普及还差几步?

● 普及AED还有多远?

据相关资料显示,心脏骤停一旦超过4分钟,就会对患者的脑部组织产生永久性损伤,超过10分钟就会出现脑死亡。因此,最佳的救援时间只有短短的“黄金4分钟”。目前,无锡救护车到达现场的平均时间在10分钟左右。而AED设备,正是能够扛住这一救援黄金时间段的关键。

记者在走访中发现,随着AED曝光的次数增加,越来越多的市民对于AED有了初步的认识,但对于年纪稍大的人来说,这仍旧是一个盲区。在无锡的地铁站、学校、机场、社区都能看见AED的身影,但在很多

商场却不见其踪,记者向一些商场工作人员了解后,他们表示对此并不知情,也未接受过专业的培训。

“在人命关天的情况下,除非是有十足的把握或者是真的经验很丰富,不然就算是学过,到了那时候还是会犹豫的。”市民万先生说,他虽然学过AED的使用方法,但真遇到“实战”,心里还是没底。为了保障救助者自身的权益,《中华人民共和国民法典》里面明确规定了有“因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的,救助人不承担民事责任”的“好人法”。不过,记者在公共场合随机询问市民发现,大部分市民还

是担心施救后带来的法律风险。可喜的是,在地铁站和部分社区走访时,记者发现现场值班人员比较熟悉AED的使用方法,并且也能告知记者当天值班团队中哪一位是接受过专业培训、可以独立完成全套急救操作的。

发达国家对于AED数量有明确的要求,每10万人拥有AED的数量一般在500-700台。国内目前布置数量最多的是深圳,总安装数大概在1.6万台。迈瑞医疗工作人员许亮说,如今无锡市已有AED300台左右,但按每10万人拥有100台来算,无锡至少还需要几千台。

● 对“AED上锁、扫码”说不

近期,有其他城市的网友称,附近的AED需要扫码才能解锁,前前后后花费了几分钟的时间,这合理吗?国家卫生健康委制定的《公共场所自动体外除颤器配置指南(试行)》中明确指出:AED外箱或机柜门应方便、快捷开启(不上锁、不扫码),避免错失抢救时间。AED在出厂时,其实并不附带这些“门槛”,一般都是采购单位自行加装的,主要是为了减少非紧急情况下的使用。目前,无锡地区的AED并未发现需要扫码使用的情况,地铁站、火车站配备的AED虽然上了锁,但也同时配备了破窗器,一旦遇到紧急情况也可以做到即取即用。由于AED有外包装的保护,也不用担心破窗时会将其损坏。

常见的AED的机箱或者机柜上,都用显眼的颜色统一标明“自动体外除颤器”字样,粘贴警告用语,禁止在非必要时取用,这些措施已经足以劝退那些不明情况的市民。所以,急救专家呼吁,公共场所应标注AED所在位置,不用繁琐复杂的方式给AED上锁,从寻找AED到开箱取用,都应该遵循救援最佳的“黄金4分钟”原则。

此外,一些急救人员在采访中提醒说,AED设备后期维护也不能少。由于AED的电池和电极片存在生命周期,如果相关企业不注重后续服务,将产生不少“僵尸”设备,影响使用。

(晚报记者 殷婉婷/文、摄)

● AED的购置谁来管?

根据无锡的人口密度、交通状况以及发病率等因素综合考虑,合理规划数量和位置,才能描绘出一张适合无锡的AED投放蓝图。但社会意识和资金配套,成了阻碍AED有效发挥作用的一大“拦路虎”。

安置一台AED的成本有多少?经过调查,目前无锡市场上AED的价格普遍在2万到3万元之

间,除了购置费的“一锤子买卖”之外,后续的维护也是一笔不小的费用。对于管理场所较多的企业来说,这是一笔不小的支出,经营压力大的企业更是不愿意主动承担这笔额外支出。学校也是如此,全凭自身条件来决定购买的数量。一些商场可能害怕承担过多的责任,投放AED设备的态度并不积极。对于个人而言,要想

单独购买一台设备显然不是很现实,所以,无锡AED的采购主要还是红十字会和政府出资。

AED作为一种医疗器械设备,学校、企业在采购时,还存在缺少相应专业支撑等问题。国内尚无专门针对AED的产品标准,比如,对门外汉来说,在AED的放电时间这一重要指标上缺少明确的参考。

● 科普+培训不能缺位

在整个急救过程中,AED的配置虽然关键,但也只是第一步。要让“救命神器”真正能够救命,还需要加强急救意识的培养,推广和培训自然是少不了的。如何让普通人了解AED的工作原理和使用方法,具备使用AED的能力?对此,急救专家指出,AED的培训成本并不高,在急救中心、红十字会、医疗机构和一些社会团体进行科普宣传之余,政府层面可以牵头推动全社会的急救常识普及。与此同时,不少家长建议将AED培训引入高中和大学课堂。据了解,无锡多个社区已经陆续开展了培训。水秀社区的AED于2022年8月安装到位,此后,社区联合河埭街道红十字会开展专场培训,物业、社区工作人员、居民群众代表、企业人员参与其中,下一步还计划在网格内轮流培训,让更多人掌握使用方法。

“很难学吧?”“这种培训要花不少钱吧?”不少市民存在这样的误解。其实,AED又被称作“傻瓜除颤器”,经过简单的培训,普通人也能

借助AED抢救患者。“我们针对AED的培训里,有一部分是公益性质的,一年也会有数十场,均为免费。很多单位都有这类需求,街道、企业、社会组织、学校会经常邀请我们进行课程培训。根据我这么多年教学经验来看,大部分学员花两个课时的时间就就掌握了。”新吴区红十字会救护师宋乐表示。AED能够自动监测患者心律并施以电击,使室颤中的心脏恢复正常运作。据官方统计,经过AED除颤再进行按压心肺复苏,患者的抢救成功率比徒手心肺复苏高出3倍。有80%到90%的成功案例,都是靠AED救活的。可以说,有没有及时使用AED救助,成为生命不同走向的关键差异。

为了降低使用门槛,AED的生产商们也是不断推陈出新。迈瑞医疗推出的新一代AED产品,就在辅助语音的基础上,又加入了动画教学视频,通过语音、图像提示,让施救者在高度紧张的情况下也能进行正确的操作。



2022年9月16日 停气通告

因燃气施工需要,下列用户将按计划停气:广益佳苑335#-340#,停气时间为2022年9月16日08:30至2022年9月16日17:00,停气时长8.5小时。

无锡华润燃气有限公司
2022年9月14日