

# 儿童专注力培训效果如何？

## 孩子“三分钟热度”是常态，家长不要过于敏感

玩具刚玩了一会儿就腻了、坐不住、走神儿……每个家长在带孩子过程中都遇到过类似困扰。有人就从中发现商机，推出了“专注力提升”培训班，不少焦虑的家长重金买下课程，希望以此掌握推动孩子走向成功之路的通关密码。

其实，专注力的发展与儿童大脑的发育程度密切相关，孩子慢慢长大专注力会慢慢提升。简单地把所有问题推给“专注力不足”，很有可能忽视了孩子在成长过程中需要的真正帮助。

### 免费测试带倾向性暗示

周末，记者来到北京市一家专注力提升培训机构咨询。听闻记者的来意后，工作人员立即表示，可以为孩子进行免费的测试，根据测试结果，老师会从孩子的大运动、精细运动、语言、认知、社交5个方面安排课程。记者还电话咨询了多家机构，这些机构均表示，可以为孩子安排免费的专注力测试。

在提供咨询时，工作人员多会进行一些有倾向性的引导，“孩子是不是做事情没有常性？”“平时是不是有一些走神儿的表现？”“写作业的时候是不是坐不住？”得到肯定答复后，工作人员表示，“这是典型的注意力持续时间短的表现。”

遥遥妈妈在商场逛街时被机构工作人员拉去做了测评，“我当时就想着看看自己孩子是什么情况。结果听完了工作人员的介绍，觉得孩子条条中招，如果放任不管，感觉孩子以后就没救了。”于是，遥遥妈妈一冲动，花了2万多元购买了120个课时的课程包。

还有机构提供了面向家长的测评表，测评的提示中也有倾向性的暗示。比如某机构的一份家长测评表提示，为自己孩子评分的时候一定要实事求是，不要忽视孩子的问题；如果孩子在不同场合有不同表现，则选择更严重的那个。

### 培训用上“高科技”

记者走访发现，专注力提升的培训课程大致分为两大类：传统类的练习以及主打高科技的“脑波反馈训练”。

在北京市朝阳区一家培训机构，墙上显著位置展示着专注力培训的训练项目及孩子们的训练成果。“你看，这是在圆圈中间画一道横线的练习，孩子最初来的时候，要么线画不直，要么没法把线画在圆圈的正中间；几节课训练后，我们可以看到孩子的进步是非常明显的。”工作人员比较着两张画满圆圈的纸，向记者解释。除了画线练习外，墙上还贴着穿

线项目、找影子、舒尔特方格、找数字、快抄等练习内容。但是，不少家长反馈，这种训练的性价比并不高，一个课程包上完，孩子行为并没有出现明显改善。也有专家表示，这种练习方式较为枯燥，且机械重复，对孩子的发展并不一定有什么好处。

一家主打“高科技培训”的机构工作人员向记者介绍，该机构会使用先进的仪器对孩子进行全脑测试，判断孩子各脑区发展情况；然后通过高科技的设备对发育薄弱的脑区进行针对性的提升。参加这类课程培训时，孩子要戴上头带，并在头上贴上电极。“我们的设备可以把对应脑区的数值读取出来，然后以直观的画面反馈到电脑屏幕上。”工作人员举例，“您也可以把它理解成一种游戏化的训练……比如，如果孩子的注意力很集中，屏幕上的赛车就会走得又快又稳。通过这样的提示，使孩子的自控力得到增强和改善。”不过，记者查询发现，业内专家对此项技术一直存在质疑的声音。

记者发现，机构的老师资质并不透明。很多机构声称自己的老师都具有教育学、心理学背景，并且接受了机构内部的专业培训。记者要求查看相关证明时，对方则称不方便提供。也有机构在平台上公布了师资队伍，但是详情只有老师的姓名及毕业院校；且从毕业院校信息来看，并不是所有老师都具有机构所声称的

专业背景。

### “三分钟热度”由发育特点决定

“我们不能把孩子‘坐不住’的表现都简单地归因于孩子的专注力不足。”资深心理咨询师许玉玲说。“家长会明显感觉到，孩子坐不住、静不下来。其实这并不是他专注力的问题，他们天生活动量大，需要足够的户外运动，需要充分‘放电’。”许玉玲说。

在中国科学院心理研究所副研究员张兴利看来，对于低龄段的孩子来说，“三分钟热度”或许才是常态，这是由大脑本身的发育特点决定的，家长不要过于敏感。她介绍，孩子生来具备专注力，其发展也遵循着一定的规律。“儿童在0岁至6岁，大脑处于快速发展阶段。这个时候，孩子要通过无限的探索和发现，建立广泛的神经环路。”此外，她指出，孕期、家庭物理环境、心理环境、亲子互动模式等因素也都与孩子专注力的发展有关。

许玉玲提醒，家长要学会尊重孩子，在孩子做事情的时候尽量不要去打断，让孩子意识到“我是时间的主人”，这也有利于培养孩子的专注力。

(北京晚报)

# 无锡宜兴购彩者喜中体彩“排列5”100万

“1 2 4 4 4”，一组看上去平平无奇的号码，为宜兴的一位购彩者朋友带来好运。9月11日晚，体彩“排列5”第22244期开奖号码为“1 2 4 4 4”，全国共中出53注一等奖，其中10注花落宜兴丁蜀镇南方陶瓷城的02980体彩站点。9月13日一早，大雨也没阻挡住这位幸运儿前来领奖的步伐，他带来的中奖票，票面显示10注倍投“排列5”，将100

万奖金一举收入囊中。

办理着兑奖手续，幸运儿王先生也是十分激动。在9月11日晚发现自己中得100万大奖后，本想隔天就来领走大奖，但是恰逢中秋放假，在“煎熬”了一天之后，9月13日按捺不住激动的心情，迫不及待地来到宜兴市体彩中心，成为当天第一个领奖的中奖者。同样为王先生感到开心的，还有中出百万大奖的02980体彩站点。

销售员霍女士得知自己的站点第一次中出大奖，也是非常激动。这次体彩“排列5”百万大奖的中奖喜讯迅速在当地传开，吸引了不少朋友来体验，沾沾喜气。

作为体彩经典游戏“排列5”，选号简单，只需猜对5个数字就可中奖，不少幸运中奖者都会将车牌号、门牌号、生日号码等数字进行参考组合，从而收获一份属于自己的意外惊喜。

## 关于处理长期未售票实体店代销者的公告

经清理发现，我市有部分体彩实体店长期未销售体育彩票。具体名单如下：

实体店编号	代销者姓名
3202002316	郑培标

请以上代销者直系亲属于2022年11月02日前与我中心联系，并来我中心办理退机手续，结清有关款项。

实体店编号	代销者姓名
3202002893	陶犁君
3202052186	丁永俊
3202052269	许东锋
3202052375	周莉群
3202052569	阙华新

请以上代销者于2022年11月02日前与我中心联系，并来我中心办理退机手续，结清有关款项。

逾期我中心将根据《中国体育彩票实体渠道管理办法》《江苏省体育彩票实体渠道管理办法》及《江苏省中国体育彩票代销合同》规定，按无主实体店处理，未激活即开票予以直接激活，设备押金冲抵欠款，代销者销售预存款、代销费及设备押金等余额将上缴国库。

特此公告。

无锡市体育彩票管理中心  
2022年9月2日  
联系人：陈志逸  
联系方式：18012385395

## 体彩顶呱刮新票“8”中100万送100万

体彩顶呱刮“8”主题系列票已经在江苏上市，共有50元、20元、10元三种面值，其中50元、20元面值“8”，单票最高可中100万元；10元面值“8”，单票最高可中50万元。

### 刮新票“8”奖金可翻倍 最高中100万送100万

从2022年9月2日至9月29日，江苏体彩将针对面值10元、20元和50元“8”主题系列即开票开展预计1800万派奖活动（外省票不参加本次活动）。派奖期间，对“8”主题系列即开票单张彩票兑取指定奖级的中奖者，派送固定奖金，派奖奖级涵盖100万、50万、8

万、200元、80元、50元，最高可中100万送100万。

本次派奖活动时间以销售机构销售系统实际兑奖时间为准，相应奖级的即开票中奖者，应在规定时间内及时到销售机构指定的地点兑取中奖奖金并获得派奖奖金。符合条件的中奖彩票未在规定时间内兑奖的，视为放弃派奖奖金。

### 逾3万个奖品精彩放送 “扫码”“分享”即可参与

从2022年9月2日至9月29日，国家体彩中心将开展“扫码抽好礼”和“分享有惊喜”活动，奖品包括运动蓝牙耳机、

筋膜枪、无线充电宝、定制投壶、蒸汽眼罩、健身拉力器、定制公筷等。

1、扫码抽好礼：活动期间，用户购买任意面值“8”主题系列即开票，通过“中国体育彩票”APP或微信小程序扫描票面保安区二维码，登录活动页面抽取精美奖品，奖品共计22988个，领完即止。

2、分享有惊喜：活动期间的每周五、六、日，用户通过活动页面生成分享海报并分享给好友或朋友圈，经好友扫描后进入活动页面完成邀请（需登录完成邀请），则邀请人和受邀人均会获得1次抽奖机会，有机会获得精美奖品，奖品共计10000个，领完即止。