

# 从食安专业到“保护豆豆”事业 90后男生“跨界” “让冷门不再冷”

口述：胡佳威  
整理：晚报记者 黄振

2011年，我在江南大学上大一，一次由无锡计生协组织的志愿者培训改变了我的生活轨迹，让我从食品质量与安全专业“跨界”进入青少年和儿童性教育领域，直至后来大四时创立“保护豆豆”组织，并将之作为事业，希望给低龄段儿童补上性教育缺失的课程。

我认为我做的是一件相当有意义的事情，通过线上课程直播、线下讲座和工作坊等方式，把“冷门”领域做成有价值的事业，联手家长对孩子进行性教育，并通过与教育部门和公益机构的合作，为教师提供儿童性教育师资培训，“让冷门不再冷”。



## 把自己的经历写进教案

1993年，我出生在一个重男轻女的农村大家族里，是我这代的第一个男孩子。小时候，大人们经常逗我：“佳威，我给你5角钱。你小鸡鸡让我摸一下好不好？”看着他们手里晃动的5角钱，想到它可以用来买零食，我就同意了。之后，一想到吃零食，我就跑到他们面前说：“我的小鸡鸡让你摸一下，你给我5角钱吧。”

后来，有一次过年回家。当时，姑姑的儿子豆豆七八岁大，我想起儿时的事情，就半开玩笑地当着全家人的面对豆豆说：“豆豆，你的小鸡

鸡让我摸一下，我给你5角钱好不好？”没想到豆豆立即回答：“不行，小鸡鸡不能随便让别人摸的。”听到这句话我有点欣慰，但是我不死心，就又问他：“那我给你1元钱呢？”豆豆非常坚定地回答我：“不可以，给1元钱也不行！”我暗暗想，这几年的性教育引导还挺有作用，男孩子知道自己也是需要被保护的群体。不过，我还是又问了他一次：“那给你5元钱呢？”豆豆说：“好吧，那你摸吧！”原来，并不是豆豆更懂得保护自己了，而是5角钱已经不能打动孩子了……我由此发现，性教育依然任重

道远。

我把我和豆豆的例子写进了书籍，就是想通过自己和身边人亲身的经历告诉广大家长，给孩子从小普及性教育有多重要，要教导孩子勇敢说“不”。截至目前，我已进行11年青少年性教育，去过全国大部分省份，个中酸甜苦辣只有自己知道，经历过困难苦涩和不理解，但我没有忘记“初心”：让性教育在孩子成长的过程中不缺位，它不仅能保护孩子远离危险和伤害，更关乎孩子的身心健康，同时也在塑造孩子的人格。

## 受到更多人的信任

当我决定今后从事青少年性教育这项事业时，身边的家人和同学朋友都认为我不务正业，但我认为这是一项正当且迫切的事业。

经过多年的努力，我们的队伍在壮大，从当初的一个人为事业艰难行走，到现在我和团队在战斗。2013年，我看到性侵害儿童案件被媒体报道出来，我决定将性教育受众主体由大学生向低龄段孩子拓展，为孩子们做点事情。那时候，我除了在公众号上面写性教育方面的科普文章，也开始在微信里回答一些家长的咨询，在抖音、微信视频号、知乎、小红书等网络平台上也有为数不少的粉丝，找我做咨询的家长越来越多。

我发现家长们的好多问题都是有共性的，这个家长遇到的问题，另外一个家长也会遇到，他们从来没有接受过完善的性教育，所以根本不知道到底该如何应对，甚至有时候还会把孩子们正常的行为看成一种疾病。于是，我把一些案例发到自己的朋友圈，供大家参考。好多看了我朋友圈的家长留言给我，说他们仅仅看案例就学到很多性教育方面的知识。

很多人说我的事业是个“冷门”，其实我希望通过我们的工作，能帮父母理解孩子行为背后的诉求，缓解父母的焦虑；让父母在跟孩子沟通性的话题时，不再觉得难以启齿。这就是“保护豆豆”的初衷。

我做的科普和咨询在性教育行业里，是最基础的工作，却获得非常多家长的认可。我想，这并不是因为我做的事情多么独一无二，而是因为家长们能获取性教育知识的渠道实在是太

少了。他们就算想学，也不太容易找到地方。在家庭教育领域，家长有大量的图书可以阅读学习，但关于性教育的图书却寥寥无几。2020年5月，我写的《重要的“性”影响孩子一生：41个常见性教育问题解析》出版了，15万字，书中列举了“保护豆豆”近年来帮助家长处理过的大量案例，对常见问题进行详细解答。我希望通过分享自己的专业知识，来帮助家长们更多地了解性教育。我希望每当他们在教育孩子的过程中遇到性方面的问题时，可以通过阅读专业书籍、通过培训快速掌握教育方法和技巧。

我要感谢不断鼓励、支持我做“保护豆豆”事业的人，无锡是一个包容和开放大气的城市，但改变不是一朝一夕的事，正是因为他们的鼓励，我才能坚持做好儿童性教育，让自己的培训雅俗共赏，既不让人尴尬，又让大家能听得懂。



你讲故事 我来记录 |  
**世象微纪录**

“世象微纪录”致力于真实记录时代浪潮下的世象百态、人生百味，欢迎提供您自己的、熟人的精彩人生故事线索，一经采用，给予报料奖励。

电话：0510-88300000

也可关注江南晚报微信公众号，通过“新闻+”菜单下的“新闻报料”提供线索。

微信号：jn88300000

## 我想帮你做些什么

回想当初，不禁让人感慨万千。2011年刚到大学时，我对什么都好奇，参加了学校的社团心理协会，有一次被协会通知去参加一节课。到了现场，我才知道当天课程的内容是如何避孕和性病、艾滋病预防，当时觉得很不好意思，但是寓教于乐的培训方式和精彩的内容让我记忆犹新，原来，羞于启齿的性教育可以用更好的方式教授给受众，这给我很多启发。

在不断学习性教育专

业知识的同时，我还招募了一批志同道合的志愿者，团队一度拥有近20名成员。我发现，科学课上，孩子可以追溯亿万年前人类的起源，获知几亿光年外某颗星球的名字，在生活中却不知自己从何而来。越来越多的研究表明，积极、恰当的性教育能让孩子更懂得自我保护，更懂得理解、尊重与包容，更容易成长为有责任感和自控力的好人。曾经，我们的父母对性教育选择回

避和敷衍，现在，我希望通过科学的方法给孩子真正的性教育，带着让我的弟弟豆豆和更多孩子有机会接受更优质性教育的意愿，投身这一事业。

我们还喊出了自己的口号：当你终于鼓起勇气要对孩子进行性教育却不知从何处着手时，当孩子开始对性产生好奇出现与性有关的活动，而你充满焦虑时，我想帮你做些什么。这几年，我接连写作并出版了一册绘本、一本书，第三本书目前已在写作过程中，明年也即将出版。

在我的工作室内，至少有15种教学道具，这些道具都是我们在实际教育培训过程中创新制作出来的。我还利用业余时间创作了剧本杀《寿宴》，通过玩剧本杀的形式，让人们理解儿童性教育的重要性和相关知识，还开通了直播课程，通过新颖的形式和载体，让儿童性教育变得既简单有趣又接地气，让不同年龄层的受众一听就懂，一看就会。

