

## 无锡首台!

## Arthrobot手术系统辅助下全髌关节置换术

本报讯 “前倾 15.5°，外展 45.5°，匹配很好，成功了!”9月23日，无锡市中医院顺利完成无锡首台 Arthrobot 手术系统辅助下全髌关节置换手术。该手术的顺利开展标志着市中医院进一步向智能化、精细化的手术时代快速发展，将惠及更多患者。

髌关节是人体的主要负重关节，它的功能负责像步行、跑步、坐立变站位、爬楼梯等功能性活动，髌关节的损害、疼痛会限制这些活动，影响人们正常生活。随着生活质量的不断提高，人们对关节置换手术的精准度以及个性化需求也不断提升。“如何延长假体寿命，提高术后患者的舒适度以及降低翻修的风险一直以来都是骨科医生想要解决的难题。”据市中医院关节骨科副主任徐兵介绍，相比于其他关节置换，髌关节的置换假体位置变异度大，手术更加复杂，因此手术效果的关键因素是医师的手术技术，人为的失误和不足造成了假体安放位置的不准确，会导致假体使用寿命缩短、下肢不等长、假体早期松动、脱位、骨折等并发症。随着技术的发展，现代手术系统辅助全髌关节置换在骨科中的应用越来越广泛。

据悉，此次手术病例是一位左侧股骨头缺血性坏死(Ficat IV期)的患者。术前X线可见髌关节软骨丢失，软骨下塌陷，髌臼骨赘形成，髌骨狭窄，股骨头变扁。在充分了解病情，完善术前髌关节CT扫描的基础



上，徐兵团队对 Arthrobot 手术系统术前三维手术规划进行了详细的安排与确认。

术中，徐兵精确注册髌臼窝注册点，术中注册与术前三维手术规划误差仅为0.42毫米。在系统机器臂的协助下，徐兵对髌臼窝进行了精准磨锉，得益于系统的精确定位，髌臼杯的安装角度与位置均达到了满意的效果。“Arthrobot 手术系统辅助下全髌关节置换术实现了‘术前——精确重建、智能规划，术中——精准控制、柔顺手感，术后——全面评估、实时反馈’全流程覆盖。”徐兵说。

随着人工智能时代的到来，“数

字化骨科”是当前医疗和骨科领域的重要发展方向，近年来，市中医院发挥骨伤科学专科优势，依托“太湖人才计划”王坤正顶尖医学专家团队、江苏省中医退行性骨关节病临床医学创新中心建设，坚持中西医并重，结合现代医学和传统中医医疗技术，为锡城百姓开展多项医疗服务。

此次手术的圆满成功，标志着市中医院骨伤专科团队在现代手术系统辅助的关节外科技术取得新突破。下一步，在新一代信息技术加持下，市中医院将进一步提升关节置换等手术的精准精细度，造福更多骨伤患者。

(葛惠)

加入高难度扭转动作  
跳广场舞会损伤膝关节吗

广场舞既能锻炼身体，又能扩大朋友圈，促进交流，是很好的健身运动。但是，原本以休闲健身为目的的广场舞也开始“较劲”了起来，一些高难度的身体旋转、下肢扭转的动作被添加进广场舞的动作中。这些动作对身体核心和下肢的力量和稳定性都有较高的要求，有些老年人甚至因此造成膝关节损伤。

那么，跳广场舞会跳出关节炎吗？跳大多数广场舞对膝关节不会造成不良影响，运动方式和时间合理的广场舞对膝关节无疾病的人是适宜的。但是，膝关节有疾病者和过度使用膝关节跳广场舞(如大跨步、高抬腿、频率过快的膝关节伸屈活动)的人可能会因此造成膝关节损伤。

骨性关节炎是一种以关节软骨的变性、破坏、骨质增生为特征的慢性关节病。其主要病理改变是软骨退行性病变和消失，以及关节边缘韧带附着处和软骨下骨质反应性增生形成骨赘，并由此引起关节疼痛、僵直畸形、功能障碍，多见于中老年人，其中膝关节是好发部位。

如果患了骨关节炎怎么治疗呢？膝关节炎治疗应根据不同病变程度采取相应的措施。目前推荐以膝关节炎阶梯治疗的方式为主。早期患者

以改变不良生活、运动方式，控制体重，增强核心肌力训练为主，有疼痛症状时，可以选择药物治疗。晚期患者以手术治疗为主。目前手术治疗以保膝治疗、微创治疗为发展方向。

如何保养膝关节呢？首先，要注意自己的体型。因为有数据显示，身体质量指数每增加5，患关节炎的风险增加35%。身体质量指数是人的体重(千克)与身高(米)平方值之比，超过25的超重人士，请注意控制体重。因为肥胖会加重膝关

节的负担，增加膝关节软骨磨损，并且会加剧已有疼痛。其次，生活中尽量避免下蹲和上下楼梯这两个动作。因为这两个动作会给膝关节带来额外的负担，加重关节退行性改变。最后，建议大家选择正确的运动方式，加强臀部及下肢的肌肉锻炼，以给关节带来足够的支撑和保护。比如，游泳、平地快走等都是对膝关节非常友好的运动，适合各个年龄段的朋友。

(健康报)

## 梁溪区人民政府关于房屋征收决定的公告

因玩具仓库地块旧城区改建项目建设需要，区政府决定对项目范围内国有土地上的房屋实施征收。根据《国有土地上房屋征收与补偿条例》(国务院令590号)、《无锡市国有土地上房屋征收与补偿办法》(锡政规〔2011〕第3号)及相关规定，现决定征收下列范围内国有土地上的房屋及所有构(建)筑物，国有土地使用权同时收回。现公告如下：

## 一、项目名称

玩具仓库地块旧城区改建项目。

## 二、房屋征收范围

国土住宅：后界泾桥12号、后界泾桥13号、后界泾桥14号、后界泾桥16号、后界泾桥17号、后界泾桥18号、后界泾桥22号、后界泾桥23号、后界泾桥24号、后界泾桥25号、后界泾桥26号、后界泾桥27号、后界泾桥28号、后界泾桥28-1号、后界泾桥29号、后界泾桥29-1号、后界泾桥30号、后界泾桥30-1号、后界泾桥31号、后界泾桥31-1号、后界泾桥32号、后界泾桥33号、后界泾桥34号、后界泾桥35号、后界泾桥47号、后

界泾桥48号、后界泾桥49号、后界泾桥50号、后界泾桥51号、后界泾桥54号、后界泾桥55号、后界泾桥56号、知足桥路67-1号、知足桥路67-2号、知足桥路68号、知足桥路68-1号、知足桥路69号、知足桥路69-1号、知足桥路70号、知足桥路71号、知足桥路71-1号、知足桥路71-2号、知足桥路72号、知足桥路72-1号、知足桥路73号、知足桥路74号、知足桥路75号、知足桥路19号、知足桥路20号、知足桥路22号及旁门支号。

非住宅：知足桥路98号。

## 三、征收补偿方案：见附件。

## 四、签约期限：

自房屋征收决定公告之日起1月。被征收人对本征收决定不服的，可以自本决定公告之日起60日内申请行政复议，也可自本决定公告之日起6个月内依法提起诉讼。

特此公告

无锡市梁溪区人民政府  
2022年9月30日

## 梁溪区人民政府关于房屋征收决定的公告

因教育电视台南侧地块旧城区改建项目建设需要，区政府决定对项目范围内国有土地上的房屋实施征收。根据《国有土地上房屋征收与补偿条例》(国务院令590号)、《无锡市国有土地上房屋征收与补偿办法》(锡政规〔2011〕第3号)及相关规定，现决定征收下列范围内国有土地上的房屋及所有构(建)筑物，国有土地使用权同时收回。现公告如下：

## 一、项目名称

教育电视台南侧地块旧城区改建项目。

## 二、房屋征收范围

国土住宅：顺兴弄52号、顺兴弄53号、顺兴弄54号、顺兴弄55号、顺兴弄56号、顺兴弄57号、顺兴弄58号、顺兴弄59号、顺兴弄60号。

非住宅：解放南路758号。

## 三、征收补偿方案：见附件。

## 四、签约期限：

自房屋征收决定公告之日起15日。被征收人对本征收决定不服的，可以自本决定公告之日起60日内申请行政复议，也可自本决定公告之日起6个月内依法提起诉讼。

特此公告

无锡市梁溪区人民政府  
2022年9月30日

明慈心脏论坛举办  
心脏康复治疗成亮点

近日，“第四届明慈心脏论坛”成功举办。国内近50名心血管病诊疗领域的名医大咖齐聚无锡明慈心血管病医院，针对心脏病的最新学术进行主题研讨。

心脏康复治疗是本次大会专家学者研讨的一个亮点。79岁的无锡市民秋阿婆患有心脏瓣膜病，经常胸闷、气喘，病情日益严重。四处求医后她最终选择了在明慈医院进行手术治疗。由于身体不达标，康复科医生通过对其进行呼吸训练、平衡训练、哑铃及弹力带等力量训练，配合中医理疗等手段，手术才得以成功开展。术后，秋阿婆也进行了康复训练，身体很快得到康复。

据了解，对于严重的心脏病患者，无锡明慈医院心脏康复科提出了心脏康复一体化管理概念，即从患者入院、术前、术后全程干预，调整运动治疗的强度、时间、种类，加速患者心肺功能康复及体力耐力恢复。

据介绍，医院心脏康复中心取得了“国家标准化心脏康复中心”认证，成为全国第六批国家标准化心脏康复中心。

目前，“明慈心脏论坛”已成功举办四届，成为本地区心血管病诊疗领域专家高端对话的一张靓丽名片。当天，华医心诚和明慈医院达成战略合作，双方将通过整合全国范围的顶尖医疗专家资源，推动无锡在心血管病领域的提升进而辐射周边区域。华医心诚是由院士牵头、国内23位著名专家共同发起的心血管医生集团，他们致力于整合和促进国内心血管领域优质医疗资源的流动与共享，进而推动我国医疗机构心血管专业技术水平的全面提升。

(王菁)