

“暴瘦神药”也许来路不正

网红减肥药别乱吃 不遵医嘱有风险

眼下，“1针瘦5斤”“1个月瘦30斤”的诱人广告引人注目。这些声称能让人“暴瘦”的减肥药、减肥针靠谱吗？

记者了解到，单纯依靠药物减肥效果不佳，只要停药就会反弹，不遵医嘱用药还有患病风险。



(新华社资料图)



合理饮食，坚持运动可以科学控制体重。(新华社资料图)

乱开药

“减肥神针”
竟是降糖处方药

近来，处方药司美格鲁肽注射液走红，不少网络账号称其为“减肥神针”并发布“亲身经历”，称该药“1针瘦5斤”“一周打一次就能减重，躺着减肥！”

处方药能用来减肥吗？到哪儿买呢？社交平台上，多位网友“指路”某电商网站购药平台。记者登录该电商平台查询司美格鲁肽注射液，发现规格为1.5毫升的药品价格在650元至800元不等。按照《互联网诊疗管理办法（试行）》规定，在线开具处方必须有医师电子签名，并经药师审核。作为一种处方药，司美格鲁肽注射液的线上购买也不例外。记者在该平台随机打开一家药房的咨询页面，表示希望购买该药，并询问是否需要开方才能购药。客服表示，提供姓名、性别、年龄、身份证号、联系方式、购药数量，即可开具处方。

记者提供相关信息后，不到3分钟，客服发回了电子处方图片。开方医生、审核人员俱全，诊断为“糖尿病”。在未被询问任何身体症状的情况下，记者开到了处方获准购药。

“司美格鲁肽注射液其实是一种降糖药，没有相应病症的人在正规医院是不会拿到处方的。”北京朝阳医院药事部主管药师于晓佳介绍。在公立医院1.5毫升的司美格鲁肽注射液价格为478元，患者通过本地医保报销后，“到手价”就更低了。

这种药对减肥有效吗？于晓佳解释，司美格鲁肽注射液可以通过刺激胰岛素分泌和降低胰高血糖素分泌等机制降低血糖，同时也有减慢胃排空、抑制食欲等作用。这种药有不少副作用，最常见的就是恶心、腹泻、呕吐、便秘、腹胀、消化不良等，“许多人会出现较严重的胃肠反应，对药物无法耐受。”于晓佳表示。

该药的不良反应还包括急性胰腺炎、急性胆囊疾病、急性肾损伤等患病风险。

太尴尬

吃完“神药”只排油不减肥

许女士身高1.68米，体重近65公斤。近来，她动了减肥的念头，跳绳、跑步，运动了一个月，体重纹丝不动，这令她十分沮丧。在社交平台上，她得知一款号称“减肥后悔药”的“神药”——奥利司他。

“使用前，我还是研究了一段时间的。”许女士查询得知，奥利司他可以作为非处方药销售。“我是个戒不了甜食、重口味的‘碳水星人’，听说这个药吃了以后不用节食也能瘦。另外听说它没有副作用，我觉得吃了应该没问题。”

半个多月里，许女士不定时服用奥利司他，“吃完火锅或油腻的东西，我就来一颗。”然而，事与愿违，她的体重不仅没减，还多了不少烦恼。“有一天，我晚上吃了猪肘子，心里十分愧疚，决定吃一粒奥利司

他。当天没什么反应，第二天一早，我起身后发现裤子和椅子上有一大摊油渍。可能是猪肘子太过油腻，之后我连排了两天油，太尴尬了！”最终，许女士决定停药，她对这款网红药的“鉴定结果”是：排油，有用；减肥，不一定。

许女士对奥利司他的使用经验具有普遍性吗？于晓佳说，奥利司他的适用人群是成人肥胖症和超重人群。也就是说，BMI（身体质量指数）在24以下的人群，不在适用范围内。“当初临床试验时，没有把这部分人包括在内，效果怎么样没有医学证据。也就是说，它并不适合对身材‘精益求精’的人自行使用。”此外，药品的说明书介绍，服用该药需要配合适度的饮食控制。

“虽然可以自行购买和使用，但

并不意味着它适合所有人，千万别跟风服用。”于晓佳表示，奥利司他对于血糖、血脂、血压具有一定的控制作用，但作为一种非处方药，也并非没有副作用。奥利司他是长效和强效的特异性胃肠道脂肪酶抑制剂，其主要作用是“让一部分油怎么进来就怎么出去”。这也使它可能引起胃肠道的不良反应：带便性胃肠排气、大便紧急感、脂肪泻、大便次数增多甚至大便失禁。这个药物也会降低脂溶性维生素(A、D、E、K)和β-胡萝卜素的吸收，因此建议患者睡前服用多种维生素或者在使用奥利司他前或使用后2小时补充多种维生素。于晓佳还提醒：该药上市以来有过严重肝损伤的报道，因此，在服药期间出现任何肝功能障碍的症状和体征时，应马上停药就医。

有风险

吃下国外代购药差点丢性命

10月2日，一条“23岁女孩吃网红药意识混乱险丧命”的消息登上新浪微博热搜。报道中的女孩吃了1个多月的“利尿丸”发生多器官衰竭，出现生命危险。于晓佳说，这种情况她也在临床上遇到过。不久前，就有一个女孩因不规范的药物减肥，造成严重后果，被送到朝阳医院急救。

女孩从网上代购了所谓的国外

“网红药”，并已服用3个多月。由于药物中含有抗抑郁的成分，可以起到抑制食欲的作用，加上含有大量的利尿剂成分，造成体内水分、电解质丢失，女孩出现了严重脱水、电解质紊乱，导致血钾过低、严重心率失常。即使经过抢救，女孩还是留下了后遗症，出院后需要进行长期康复。

搜索各大购物平台，“网红”减肥药品、保健品比比皆是。“1个月暴瘦

30斤！”“躺着瘦！”等各种诱人的广告词，诱导求美心切的消费者下单购买。于晓佳提醒：保健品没有治疗功效，最多是辅助功效，减肥效果无法专业评价。对于有相关疾病的患者，一定要到医院寻求专业帮助，即使是正规药品，也有禁忌和不良反应，使用必须遵医嘱。“要想科学减肥，还是得到正规医院的营养科、减重门诊咨询专业医生。”于晓佳说。

专家说

减重不可急功近利

药物减肥到底适不适合健康人？该怎么做到科学减重呢？记者就此采访了北京世纪坛医院副院长、减重与代谢病中心张能维。

张能维：对于想要长期减肥或保持体重的健康人来说，药物减肥没有效果。如果不辅以体能锻炼、饮食调整，只要停药就会反弹。一些夸大其词的减肥营销，首先可能没效果，即

使真能“月瘦30斤”，短时间内“暴瘦”也会给人体带来极大伤害。由于身体状态失衡，可能造成代谢异常。持续过度减肥可能造成激素分泌失调、卵巢早衰。许多女孩子在减肥过度的情况下，会出现闭经的状况。另外，对于爱美的女士来说，短时间内体重下降，可能带来皮肤松弛、褶皱的情况，更有甚者可能由于减肥失当

导致横纹肌溶解、肾功能衰竭的严重后果。科学减重要制定长期计划，不能急功近利。对于BMI超过24的超重或肥胖人群，建议到专业的减重门诊，寻求干预治疗方案。对于求美的健康人，只能根据个人情况对饮食和运动制定方案进行调整控制，并长期坚持，持之以恒，减肥没有捷径。

(北京晚报)