

我国共有105个大城市 牛！这四个县级市被定为大城市

近日，国务院第七次全国人口普查领导小组办公室编制的《2020中国人口普查分县资料》显示，目前我国共有105个大城市，包括7个超大城市、14个特大城市、14个I型大城市以及70个II型大城市。

其中，683个城市（包括直辖市、计划单列市、省会城市、普通地级市及县级市）的城区人口数据也对外公开。根据城区常住人口数量，将城市分为五类七档：城区常住人口1000万以上城市为超大城市，500万至1000万为特大城市，而300万至500万的I型大城市和100万至300万的II型大城市并称为大城市。

超大城市包括：上海、北京、深圳、重庆、广州、成都、天津。

特大城市包括：武汉、东莞、西安、杭州、佛山、南京、沈阳、青岛、济南、长沙、哈尔滨、郑州、昆明、大连。

值得注意的是，在这105个大城市中，包括了4个县级市，分别是江苏昆山、浙江义乌、浙江慈溪和福建晋江，均为II型大城市。上述资料提供的七普数据显示，江苏昆山常住人口达到209.25万人，城区人口达到141.43万人；浙江义乌常住人口达到185.94万人，城区

人口达到118.42万人；浙江慈溪常住人口达到182.95万人，城区人口达到106.19万人；福建晋江常住人口达到206.16万人，城区人口达到101.25万人。

从经济数据来看，上述江苏昆山、浙江义乌、浙江慈溪和福建晋江也均位列2021年我国GDP十强县。2021年我国GDP十强县分别是昆山、江阴、张家港、晋江、常熟、慈溪、宜兴、长沙县、神木和义乌。

公开资料显示，2021年江苏昆山GDP4748.06亿元，按可比价计算，比上年增长7.8%，位居2021年GDP十强县榜首。

2021年浙江义乌GDP达到1730.16亿元，同比增长11.6%。作为“世界小商品之都”，义乌拥有世界上最大的小商品批发市场，超210万种商品出口全球210个国家和地区。

作为浙江县域“一哥”，2021年，慈溪实现地区生产总值（GDP）2379.17亿元，同比增长8.4%。

2021年，福建晋江GDP为2986.41亿元，增长10.5%。据晋江人民政府官网数据，晋江县域经济基本竞争力位居全国第4，城市投资潜力、营商环境位居全国县域第2。（澎湃新闻）

国家职业新工种！ 火锅料理师 有了专属“身份证”

火锅底料作为重庆火锅的“灵魂”，不仅成就了火锅的麻辣鲜香，还“炒”出了新工种，火锅从业人员从此有了专属“身份证”。

据重庆市人力社保局消息，近日，人社部发布《中华人民共和国职业分类大典（2022版）》，由重庆申报开发的“火锅料理师”，作为中式烹调师职业下的新工种正式出现，填补了火锅行业没有专属职业工种的空白。

火锅料理师是指从事火锅锅底、酱料、蘸料制作、菜肴预制、菜品切配并具备一定餐饮经营、管理能力的人员。

重庆市火锅协会会长陈国华介绍，过去，从事火锅料理的人员没纳入国家认可的职业工种，没有规范的成长通道和明确的职业发展目标。

早在2015年，重庆市人力社保局将火锅作为地方特色工种，纳入

全市的职业培训，并开发了专项职业能力规范，至今有6万多人经考核获得了重庆地方火锅专项职业能力证书。

为促进行业发展，近年来，重庆市人力社保局、重庆市商务委多次邀请火锅行业的企业家代表，探究火锅制作师新工种的开发。

2021年，重庆市人力社保局向人力资源和社会保障部申报将火锅料理师认定成为一个新工种，努力将地方特色工种升级成为国家认证，进一步系统化专业化培养火锅人才。

“如今‘火锅料理师’成为国家认可的新工种，为全国火锅从业者创建了一个由普通劳动者提升转化为职业技能人才的新通道。”来自王文军国家级中式烹调技能大师工作室的火锅专家王文军表示，这一变化，也将进一步推动火锅行业的快速发展。（央广网）

东北塘街道三线并行打造志愿服务“升级版”

近年来，东北塘街道加强新时代文明实践阵地联动，着力用习近平新时代中国特色社会主义思想、社会主义核心价值观培育人，坚持宣导先行，在丰富活动载体、提升志愿服务上下功夫，春风化雨般绘就幸福底色。



答好精神文明答卷，街头巷尾“红起来”

东北塘街道把深化志愿服务作为精神文明建设的重要抓手，多方整合社区资源，不断创新服务思路，积极打造志愿亮点，打造“1+13+N”的志愿服务网络，使一抹抹“志愿红”成为东北塘的靓丽风景线。

以“爱在东北塘”志愿者服务队为支撑，凝聚各级志愿服务力量，充分发动居民群众、企业志愿者等共同参与，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿服务精神，在疫情防控、防汛防台、法治宣传、健康宣教等方面贡献志愿力量。

梓旺新村社区志愿服务队“幸福来敲门”帮扶困境家庭项目自2020年5月实施以来，在社区党员志愿者引领下，已有超过1500人次志愿者参与志愿帮扶，累计开展志

愿服务活动超70场次，受益人群超500人次。

锦旺新村社区以“社区党建+志愿服务”为工作格局，创新“议治吾家”家园议事，推动志愿服务常态化，培育文明新风，架起服务群众的“连心桥”。成立两年多来，该团队现有志愿者48人，累计开展各类活动60余次，累计服务辖区群众近3500多人次。

兴塘社区红色邻里志愿服务队自2019年12月成立以来，以基层党组织为核心，有效串联社区网格队伍、红色物业、居民志愿者和社会公益组织，累计开展各类志愿服务活动50余场，服务群众2600人次，补充为民服务空白，满足居民小微需求。

办好群众文化活动，新时代文明实践阵地“火起来”

东北塘街道新时代文明实践所（站）广泛开展各类接地气、有活力、受欢迎的群众性文化活动，在活动中展现志愿服务，用志愿服务渗透文明实践，让新时代文明实践迸发出蓬勃生命力。

依托乡村“复兴少年宫”阵地，着力提升建设水平，承办无锡市“缤纷的冬日”未成年人寒假系列活动启动仪式，为街道新时代文明实践所建设注入新活力。聚力营造“强国复兴有我”良好氛围，依托暑期校外辅导活动，邀请“芙蓉之声”宣讲员、在职教师开展“红色基因 永驻童心”主题宣讲，带领青少年学生走进无锡市革命烈士陵园、云林污水处理有限公司，聆听革命故事，实地研学实践。累计开展各类活动30余场次。

“益塘课”社区家庭支持项目顺利启动，通过开展“安全筑家 共享幸福”“童心庆国庆 喜迎二十大”等主

题活动，为有需要的家庭提供公益服务，为基层社会治理注入“家力量”，共同守护孩子们安全健康成长。

为丰富“书香东北塘”建设内涵，打造“阅·塘”三级服务体系，在公共图书馆（“钟书房”优质公共阅读空间）基础上，新建400平米“阅·塘”城市书房，联通养老服务中心“阅·塘”银龄空间，提升梓旺新村社区“阅·塘”驿站，投放24小时智能借还书柜，使阅读空间成为东北塘“传播思想、实践文明、成就梦想”的新时代文明实践新阵地。

自无锡市开展“文明实践集中活动日”以来，街道各级新时代文明实践阵地结合自身特色，围绕宣传宣讲党的理论政策、培育践行主流价值观、丰富活跃居民文化生活、弘扬传统节日文化等主题，用丰富多彩的活动让更多群众了解、参与新时代文明实践。

落实结对帮扶举措，关心关爱“暖起来”

街道妇联、民政、卫健等部门多年来联合“老船长爱心公益社”、“康乃馨”爱心基金会，常态化开展结对帮扶、慰问走访活动，为困境家庭、残疾人家庭、高龄老人等群体不仅带去物质上的援助与关爱，还带去了精神上的慰藉和鼓励。

自疫情暴发以来，坚守在疫情防控一线的工作人员、医护人员舍小家、为大家，筑牢了疫情防控坚实的

防线，街道、爱心企业、兄弟村（社区）纷纷伸出援手，感谢他们用“辛苦指数”换取群众的“幸福指数”。

新建农贸市场“益心”志愿服务站及“阅·塘”爱心书屋，常态化开展“爱心菜”配送，为农贸市场商户子女提供课后照料等爱心志愿服务，以爱心书屋为阵地为孩子们提供阅读、学习、娱乐的温暖场所。

（马昕奕）