

中国成人高血压诊断标准下调 一觉醒来就成了“高血压”？

事件简述

11月13日,国家心血管病中心、中国医师协会、中国医师协会高血压专业委员会、中华医学会心血管病学分会、海峡两岸医药卫生交流协会高血压专业委员会联合发布《中国高血压临床实践指南》。按照新《指南》,中国成人高血压诊断标准由 $\geq 140/90$ mmHg下调至 $\geq 130/80$ mmHg(毫米汞柱)。这意味着,原本血压值处于 $130/80$ mmHg~ $140/90$ mmHg区间的人群将从“正常高血压高值”人群被转入高血压人群。新《指南》实施后,中青年人群中可能会诊断出更多的高血压患者。近年来,越来越多的国家/地区开始认可 $130/80$ mmHg这一高血压新标准。

(来源:每日经济新闻)

网友评论

@云帆:看到这条新闻,血压瞬间升高了……

@3UPER_MCY:一觉醒来血压高竟是我自己。

@txh1299998:确诊的多了不少。

@divergent_2000:这玩意儿放眼全球,我们算调得晚了。

@2049年的世界:按照新标准,中国高血压患病人数将超过6亿。

@随风:何以降压?唯有rmb(人



(新华社资料图)

民币)。

@异乡为客1234:但凡你“双11”之前说,我买个血压仪还能打折。

@红尘不醒独孤氏:早该调了,注意生活方式和饮食比较好,到了中

老年“三高”的话容易诱发中风、糖尿病、冠心病,招招受罪。

@冰糖雪梨炖苦瓜:说来说去还是要加强锻炼,增强体质,放松心情,保持愉悦。

小编说两句

按专家的估算,中国高血压患者数量将由2.45亿增至近5亿,近1/3国人都将成为高血压患者。下调高血压诊断界值,虽然纳入高血压范围的人群增多了,但能更科学地发出早期预警,将心脑血管疾病防线前移,以更早控制中青年血压升高。所以,也是“治未病”的提醒。一觉醒来就成了“高血压”很惶恐,不如一觉醒来改变不健康的生活方式,饮食健康、多运动、少熬夜……身体更健康才是根本。

0元订票、“先游后付” 黄山景区探索信用游

事件简述

近日,安徽黄山风景区上线“先游后付”,游客可以0元预订景区门票、索道票,先游后付、不用不付。专业人士认为,信用旅游产品推陈出新的同时,提高旅游服务的质量更为重要。提前预订好了门票和酒店,行程却临时有变,面临退改的麻烦,这让不少游客感到头疼。近日,安徽黄山风景区上线“先游后付”,游客可以0元预订景区门票、索道票,先游后付、不用不付,灵活安排时间和行程。

(来源:工人日报)

网友评论

@短发披肩:卷了。

@宝大:先游后付,国内首创,敢为人先,值得称赞!

@小小木头人160110:我要是觉得不好玩能不付费吗?

@Robin201428:支持无理由退款吗?

@写作宝藏:这个会产生很大纠纷吧。

@浩:实实在在,明明白白定价、标价,先给后给都不是问题。

@一个人两个我:基于信用体系完备,也将促进其进一步完备……点赞。

@reyhan:希望在全国范围内推广。

@陈法政:“先游后付”的“信用游”旅游模式出现,光靠个人信用保证还不够,还得有正规的景区旅游协议,既让游客省却麻烦,玩得尽兴,又不会让景区减少正常的旅游收入。

小编说两句

距黄山上线“先游后付”已近两个月,这期间广西桂林、重庆武隆、山东日照等地也跟进尝试“信用游”。旅游经常伴随退订、改期、退款等痛点难点,相关景区突破传统的创新值得鼓励。当然,光凭信用来说话,对商家和游客来说也存在潜在风险。但有了美好的愿景宣示,其后再配以精细化服务的持续落地和迭代,相信这样的探索会越来越完善,成为常态。

为了减肥,她们将“仙女管”插入胃里50厘米……

事件简述

“双11”期间,灰色产业“仙女管”(“催吐管”)依旧能在电商平台顺利下单,普通的PVC管贴上“催吐”后身价暴增。记者在电商平台下单购买仙女管后,商品中夹带的售后服务卡,引导买家进群。群内聊天都以暗语交流“催吐”经验,群里也不乏未成年人。催吐亲历者说,身材焦虑吃多了会有罪恶感。医生称催吐会引发多种疾病。

(来源:澎湃新闻)

@Cocomi:这么可怕,她们怎么敢的啊?!

@芳芳子:如此减肥,真是骇人听闻,大家都对自己的身体友好些吧,学会与不完美的自己和解,才是面对一切焦虑的利器!

@温馨提示:真可怕,为了美啥事都能做出来,有这工夫还不如去健身。

@王翎子(不闲聊):应该禁止贩卖!到催吐的地步不是暴食症就是强迫症需要医学治疗。

@DW:危害:催吐具有严重潜在危害。对象:成人、青少年。根源:以瘦为美,病态减肥现象普遍,心理因素。方法:需要监管因素、医疗措施和改变社会风气。

小编说两句

这操作,看着都让人害怕,况且,此举对身体也会造成巨大的伤害。美不应以消耗生命健康、正常生活为代价,健康有效的减肥方法也有宣传,这种“自虐式”减肥毫无必要。说到底,究其本质,依旧是“身材焦虑”在作祟。希望女孩们明白,身材、外貌从来都不是美的唯一标准,停止精神内耗吧,自信最重要。

男子捕鸟近千只,称用来涮火锅

事件简述

11月7日,浙江温州市平阳县公安局侦破一起非法狩猎案件,男子捕猎近千只野生鸟类。男子架网捕鸟下山时被蹲守民警抓获,其竟称捕鸟是为了涮火锅吃。经清点,现场共有麻雀948只、画眉鸟13只。目前,该男子已被警方依法采取刑事强制措施。

(来源:人民网)

网友评论

@anew国货:一千只?他是想请全村吃席?

@花雕:太狠了,莫名惊悚!

@不爱香菜的丫头:人脑子是不是有坑?几十年前就禁捕了,竟然敢抓这么多?

@科技怪杰:可真“刑”,要吃火锅,鸡鸭鸭不香吗?总感觉没说实话。

@XZ&乐啷啷:人在做,天在看!大自然对人类的报复还不能让这些入醒吗?这种就是要重判重罚,不给他印象深刻的教训,下次他还敢!

@诗季緜:麻雀捕捉10只就已经达到量刑标准了,900多只麻雀是要坐穿牢底了。

@精博汇:必须为无知付出代价!

小编说两句

从报道中看,这人捕鸟挺光明正大,看上去压根不知道自己在做违法的事。恐怕尤其是在农村地区,还有不少人认为,打几只鸟或是摘几朵花不是啥大事情,于是一不小心就触碰了法律的底线,甚至可能要付出难以承受的代价。相关法律已经存在了很长时间,也有了不的相关案例,但还是要大力、广泛地普法,如何让纸面上、案卷上的法律入脑入心,任重道远。